

SIETE EXPERIENCIAS PARA SIETE DÍAS

MADRID

1. ENCONTRAR INSPIRACIÓN EN EL PAISAJE DE LA LUZ



MADRID

1.

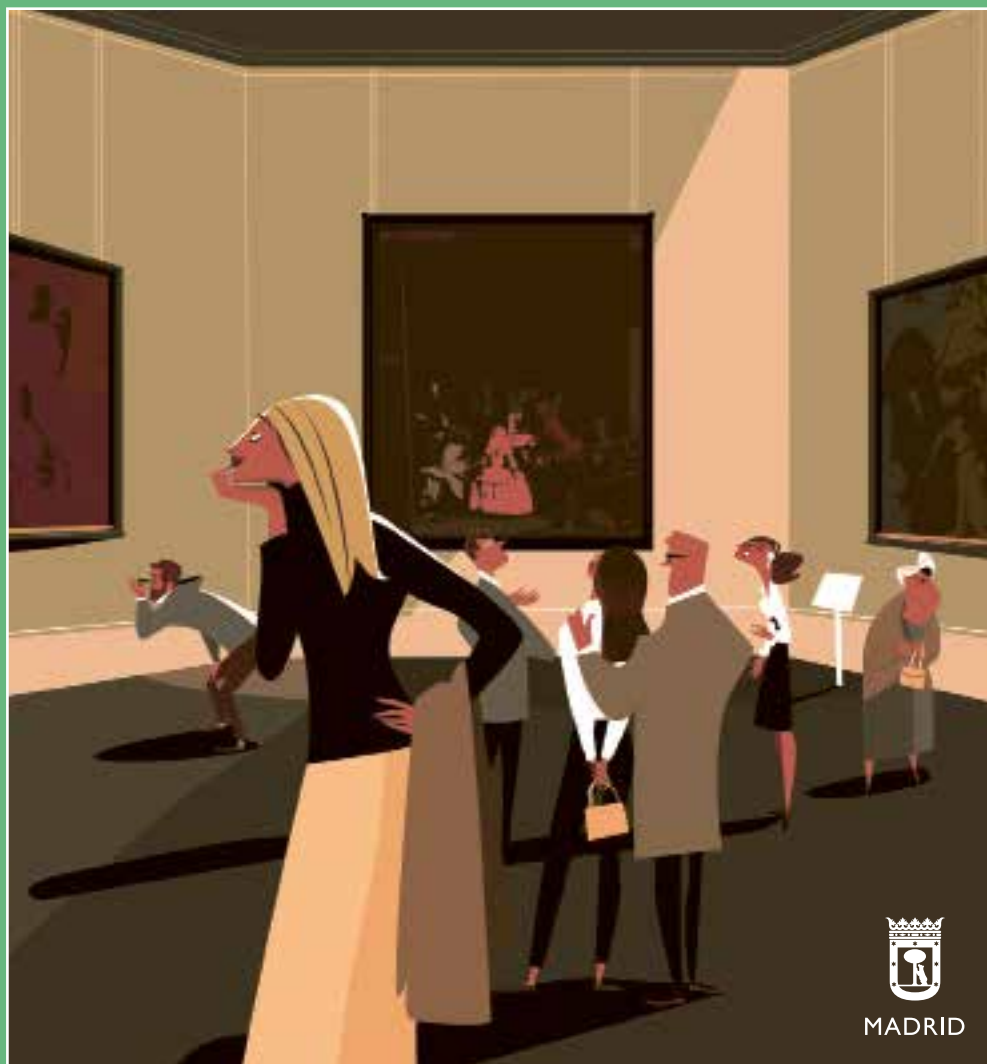
Encontrar inspiración en el Paisaje de la luz

Formado por un conjunto de espacios verdes e instituciones culturales de primer orden, el Paisaje de la luz es un lugar donde vas a encontrar la inspiración. Todos los días cientos de madrileños se acercan hasta aquí para disfrutar del buen tiempo, entrenar, reunirse con amigos, visitar exposiciones, asistir a la puesta de sol o participar en eventos culturales y deportivos relevantes. Desde el año 2021 el Paseo del Prado y el Buen Retiro forman parte de la lista del Patrimonio Mundial de la UNESCO. Este paisaje urbano dedicado a las artes y las ciencias surgió alrededor del palacio de recreo de los reyes de España y es expresión de los ideales propios del Siglo de las Luces. Además, sirvió de modelo de otras alamedas y parques similares que aparecieron en la América hispana. El Real Jardín Botánico, el Observatorio Astronómico, el Palacio de Cristal, la Fuente de Apolo o la Puerta de Alcalá son sólo algunos de los hitos monumentales de este Madrid universal, escenario de muchos acontecimientos históricos y pulmón verde de la capital.

SIETE EXPERIENCIAS PARA SIETE DÍAS

MADRID

2. RECORRER MÁS DE 2.000 AÑOS DE ARTE EN MENOS DE 2KM



MADRID

2.

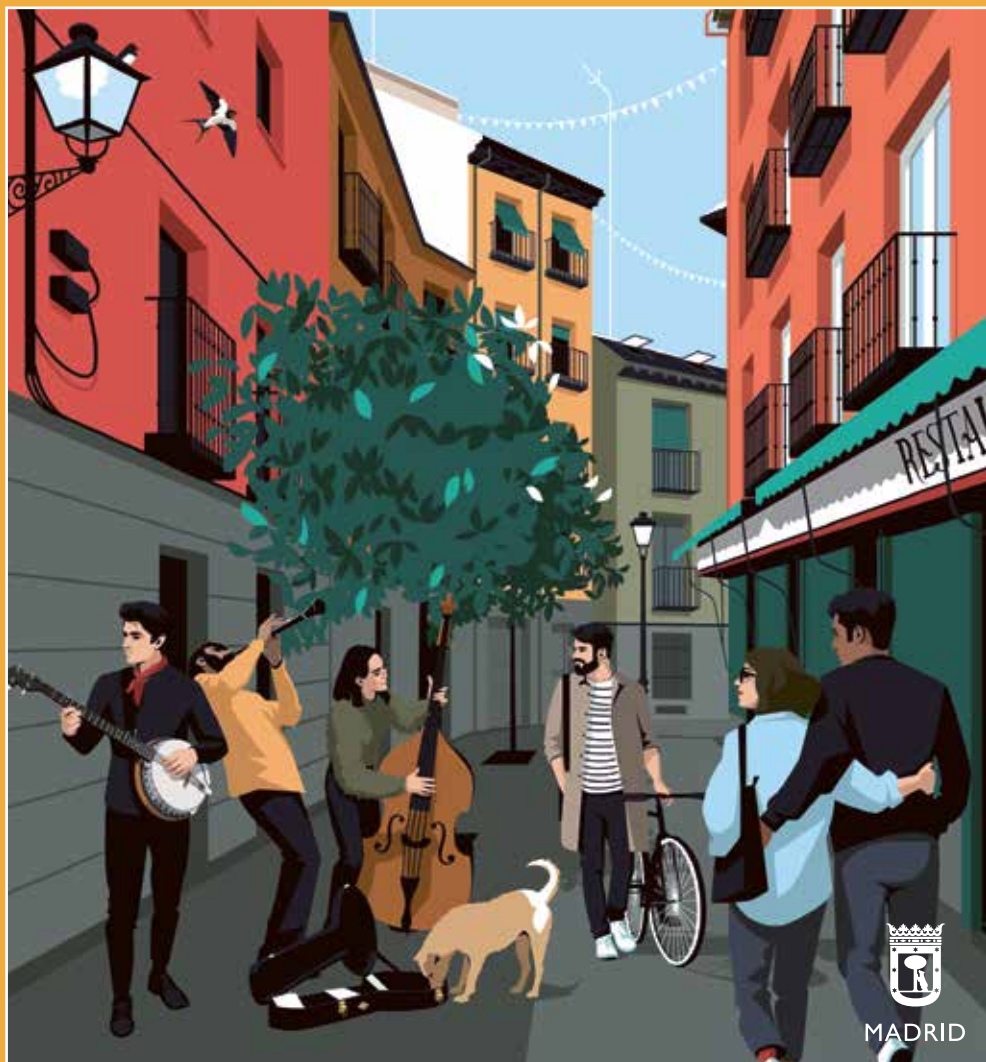
Recorrer más de 2.000 años de arte en menos de 2km

Al mismo tiempo que recorremos los paseos del Prado y Recoletos, trazamos un viaje en el tiempo que comienza en el Museo Arqueológico Nacional, donde se exhiben piezas tan icónicas como el busto íbero de la Dama de Elche, y termina en el Museo Reina Sofía, con obras de Dalí, Miró y Picasso, entre las que destaca el cuadro de *Guernica*. Hay muchos otros capítulos memorables en esta aventura por la historia del arte, como las salas dedicadas a El Bosco, Velázquez, El Greco o Goya en el Museo del Prado o las de pintura impresionista y expresionista del Museo Nacional Thyssen-Bornemisza. Pero el llamado Paseo del Arte incluye otras instituciones culturales, como la Fundación María Cristina Masaveu Peterson, el Fernán Gómez Centro Cultural de la Villa, la Biblioteca Nacional, la Fundación Mapfre, la Casa de América, CentroCentro, el Museo Nacional de Artes Decorativas, CaixaForum Madrid, la Serrería Belga, la Neomudéjar, la Casa Encendida.... Nuestra agenda cultural es una de las más ricas del mundo, así que antes de venir echa un vistazo a la programación de todos estos espacios. Te adelantamos que un día no es suficiente para hacerse, ni siquiera una idea, de los maravillosos tesoros que pueden contemplarse en Madrid.

SIETE EXPERIENCIAS PARA SIETE DÍAS

MADRID

3. VIBRAR CON LOS ÍDOLOS DE LA MÚSICA Y EL DEPORTE



MADRID

3.

Vibrar con los ídolos de la música y el deporte

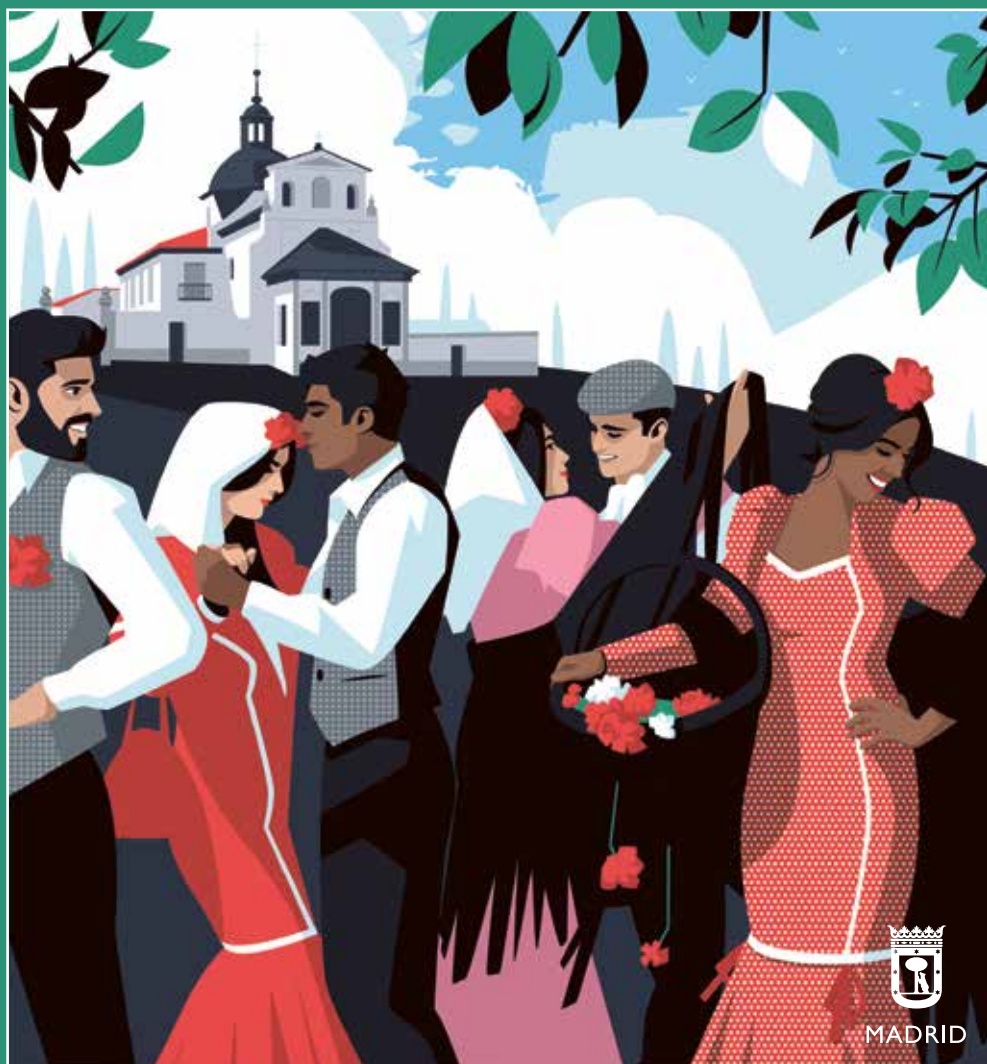
El Real Madrid, el Atlético de Madrid o el Rayo Vallecano son algo más que un club de fútbol, entre otras razones porque tienen millones de seguidores en todo el mundo y los miembros de sus equipos son ídolos planetarios. Por este mismo motivo el Santiago Bernabéu o el Cívitas Metropolitano son algo más que un estadio, son templos del deporte que se transforman en cada partido para ofrecer un espectáculo inigualable.

La ciudad acoge cada año otros grandes eventos deportivos como Mutua Madrid Open de tenis o la Rock 'n' Roll Running Series Madrid y organiza celebraciones multitudinarias para todos los gustos. Aquí puedes disfrutar de distintos tipos de competiciones y asistir a festivales de música como Primavera Sound o Mad Cool. Madrid es una ciudad en la que encontrarse con estrellas de la música, grandes atletas e iconos pop, porque la agenda de conciertos y competiciones es tan amplia que estamos convencidos de que, vengas cuando vengas, habrá mil razones para alargar tu estancia algunos días más.

SIETE EXPERIENCIAS PARA SIETE DÍAS

MADRID

4. SENTIR TODOS LOS Matices DE LA TRADICIÓN



4.

Sentir todos los matices de la tradición

En Madrid, la historia no sólo ha dejado su huella indeleble en los museos y monumentos más significativos, sino también en los comercios, bares, restaurantes y talleres artesanos, entre los que hay muchos que han cumplido ya más de cien años. Década tras década, la tradición sigue viva en recetas como las del cocido, el roscón de reyes o los callos a la madrileña, y oficios como los de espartero, sombrerero o guitarrero. Madrid te parecerá un museo vivo en el que es posible comprar unos zapatos hechos a mano o probar el clásico aperitivo de bacalao rebozado, los ‘soldaditos de Pavía’, tal y como se hacía en tiempos de Alfonso XIII. A las verbenas más castizas, por ejemplo, las de San Isidro, San Cayetano, San Lorenzo o La Paloma, seguimos yendo con parpusa y con clavel. En la Real Fábrica de Tapices es posible ver cómo se restauran y siguen confeccionándose piezas únicas que luego visten los palacios y las instituciones públicas. La Navidad, el Carnaval o la Semana Santa tienen en Madrid su propia personalidad, con citas obligadas como la carrera San Silvestre Vallecana, el Entierro de la Sardina o la procesión de Jesús de Medinaceli.

SIETE EXPERIENCIAS PARA SIETE DÍAS

MADRID

5. APRECIAR LA DELICADEZA DE LOS DETALLES



MADRID

5.

Apreciar la delicadeza de los detalles

Son muchos los escritores, artistas, coleccionistas y políticos que han vivido en Madrid. Con el tiempo, algunas de las casas en las que estos residieron se han convertido en museos. Te encantarán las de Lope de Vega, Sorolla, Lázaro Galdiano y el Marqués de Cerralbo. El Museo del Romanticismo recrea cómo era un palacete en el siglo XIX. Hay palacios que también pueden visitarse, como el de Liria, donde viven desde hace varias generaciones los duques de Alba, o el de Linares, con algunos de los salones más suntuosos de la ciudad. En este sentido, el Palacio Real, con su Galería de Colecciones Reales, y el de El Pardo son además escenarios históricos por los que el tiempo parece no haber pasado. En sus salas pueden contemplarse pinturas de Goya o Tiepolo y muebles, cerámicas y lámparas de enorme valor. En paralelo, los monasterios reales de las Descalzas y la Encarnación, instituciones religiosas que durante siglos acogieron a las damas de la corte, conservan un importante patrimonio artístico en el que los detalles son lo primero.

SIETE EXPERIENCIAS PARA SIETE DÍAS

MADRID

6. SABOREAR LOS CUATRO CONTINENTES



6.

Saborear los cuatro continentes

Además de los 22 restaurantes con Estrella Michelin, Madrid cuenta con una inmensa oferta gastronómica. Abundan los establecimientos latinoamericanos, los bares en los que es posible tomar raciones y tapas y chefs que han reinventado las recetas tradicionales. En tu visita no debe faltar ni un bocata de calamares en la Plaza Mayor ni un chocolate con churros. También te aconsejamos que explores los mercados municipales, los mesones familiares y los barrios que se salen de los itinerarios turísticos habituales. Debes tener en cuenta que en España los horarios son muy diferentes a los del resto de Europa. Es habitual comer cinco veces al día, lo que no es sólo más saludable, sino también una oportunidad para descansar a lo largo de la jornada y probar distintos tipos de delicias.

SIETE EXPERIENCIAS PARA SIETE DÍAS

MADRID

7. ALARGAR LA NOCHE MÁS MÁGICA



MADRID



Alargar la noche más mágica

La noche en Madrid comienza cuando el sol cae por detrás de las azoteas, en muchas de las cuales podemos subir a tomar algo, y se levanta el telón de los teatros de la Gran Vía, donde cada temporada se estrenan algunos de los títulos que han hecho de la ciudad la capital del género musical en español. A partir de entonces son muchas las historias que se cruzan en una urbe en la que siempre es posible seguir soñando, bien sea en tablaos flamencos, fiestas que no acaban al amanecer o sesiones de DJs. La noche en Madrid es mítica y ofrece propuestas para todos los gustos. Verás que aquí hay gente que une la salida del trabajo con la madrugada, porque siempre encontramos excusas para volver a bailar. Cuando vengas a Madrid no tengas miedo a dejarte llevar, porque la creatividad, la pasión, la amistad y la alegría siguen siendo nuestras señas de identidad incluso a las horas más intempestivas.