Time Out
MADRID

GRATIS
EDICIÓN
2017/2018

¡MADRID!

Museos, restaurantes, clubs, teatros, bares...

MADRID

STUDENT GUIDE!

La guía más completa para vivir la ciudad

PLUS!

Madrid secreto / Jóvenes diseñadores/ Lo mejor de los barrios / 10 obras maestras/ Escapadas geniales / 20 cosas para hacer en la ciudad/ Dónde comer tortilla de patatas...

FREE STARTER PACK

- OFFICIAL MADRID STUDENT GUIDE
- SPORTS BACKPACK
- MADRID CITY MAP
- FREE SPANISH SIM CARD + USB FLASH DRIVE (8GB) OR POWERBANK
- FREE LEGAL SUPPORT
- FREE BANK ACCOUNT
- DISCOUNTS & MUCH MORE!

CITY LIFE MADRID

GETTING SETTLED

GET ALL THE HELP YOU NEED FOR FREE!

STAY UP TO DATE

SUBSCRIBE TO OUR NEWSLETTER TO KEEP UP WITH THE CITY!

TRIPS

DISCOVER SPAIN, EUROPE & AFRICA WITH US!

ACTIVITIES

MEET NEW PEOPLE AND MAKE NEW FRIENDS!

www.citylifemadrid.com

info@citylifemadrid.com

+34 915 296 673

Calle Gran Vía 22 - Duplicado, 2nd Floor, 28013 Madrid, Spain

Nightlife madrid

FREE VIP ENTRIES, GUEST LISTS, BOTTLE RESERVATIONS & DISCOUNTS!

www.nightlifemadrid.com

Sumario

La Plaza Mayor es muy visitada por turistas y madrileños **P.20**

El fútbol es cuestión de pasión en la ciudad. **P.62**

En Madrid hay conciertos los 365 días. **P.78**

Un clásico de la gastronomía madrileña. **P.89**

Reportajes

04. Lo mejor de la ciudad.
Desde un calendario con las fechas más destacadas hasta planes sin gastar ni un euro.

12. Secretos de Madrid.
Rincones pocos conocidos de la ciudad, desde parques y cafés hasta búnkeres subterráneos.

18. Veinte cosas para hacer.
20 actividades que hay que hacer en Madrid al menos una vez en la vida.

22. Lo mejor de cada barrio.
Una guía práctica con la información básica de los principales barrios de la ciudad.

28. ABC MAD!
Recopilamos algunas de las expresiones y palabras más utilizadas en el lenguaje urbano de los madrileños.

32. Quién es quién.
Una breve biografía de diseñadores, deportistas, actores, directores de teatro, cocineros, ilustradores y más personalidades destacadas de la ciudad.

36. ¡He ligado!
Seleccionamos los lugares más románticos de Madrid a los que llevar a esa persona especial, desde templos egipcios hasta azoteas.

Secciones

38. Compras & Estilo
43. Madrid Destino
62. Qué hacer
70. Cine
72. Teatro & Danza
76. Música
79. Clubs
82. LGTBI
84. Arte
87. Libros
88. Comer & Beber
97. Escapadas

¡Háblanos!
facebook.com/timeoutmadrid
@TimeOutMAD
@timeoutmadrid

Aquí y ahora

MÁS INFO EN:
timeout.es/madrid/es

Bienvenidos a Madrid

BIENVENIDOS A LA CIUDAD donde quien más o quien menos es de fuera. Bienvenidos a una ciudad donde todo el mundo es acogido con los brazos abiertos, donde hacer amigos es cuestión de salir una noche de fiesta o de bajar a comprar el pan cada día al mismo mercado de barrio. Bienvenidos a la ciudad del aire libre, de los parques céntricos con estanques y estatuas únicas en el mundo, de los carriles bicis por los que atravesar sus barrios y las terrazas donde tomar unas cañas con los amigos en cualquier época del año. Bienvenidos a la ciudad del buen tiempo, donde el sol luce casi los 365 días del año y donde los paraguas apenas salen del armario. Bienvenidos a una ciudad que rebosa arte y cultura por los cuatro costados, con impresionantes museos y coquetas galerías, festivales de música al aire libre y mercadillos. Bienvenidos a la ciudad del bocata de calamares, los callos y otras delicias gastronómicas. Bienvenidos a vuestra ciudad. ■ *Marta Bac*

Si quieres saber más: timeout.es/madrid/es/blog

TRES CHIVATAZOS

Planes 'top' para urbanitas expertos

¡Baila!

Puri es la señora más fiestera de todo Madrid. Y es que su mercería de aspecto centenario esconde el último club clandestino, decadente y divertido de la ciudad: Medias Puri. Pza. Tirso de Molina, 1.

¡Come!

Pad thai, ramen, baos, farolillos, mesas altas y luces de neón. Si os gusta la 'street food' asiática tenéis que visitar el Cortezo Yatai Market, el mercado gastronómico de moda. Doctor Cortezo, 8.

¡Escapa!

Vuestro ingenio y un buen equipo es todo lo que necesitáis para probar este 'escape room'. ¿Seréis capaces superar el reto de Fox in a Box y salir de su espacio en 60 minutos? Infantas, 25.

MEZCLAR PASIÓN Y DEDICACIÓN.

MIGUEL ANGEL JIMENEZ
BARTENDER EN FLORIDA RETIRO

DEPENDE DE TI

DISFRUTA DE UN CONSUMO RESPONSABLE 43.1°

MAD Calendario

Los eventos que no debes perderte
(Fechas sujetas a cambios)

SEP 2017 / AGO 2018

SEPTIEMBRE

09

Dcode

Música
Uno de los festivales más importantes de Madrid

30

Madrid Student Welcome Day

Social
Fiesta de bienvenida para los estudiantes

OCTUBRE

02

Semana de la Arquitectura

Arte
Descubre los edificios más impresionantes

19

Mercado de Sabores

Gastronomía
Tapas de alta cocina en el Palacio de Cibeles

19

Tapapiés

Gastronomía
Ruta de tapas por el barrio de Lavapiés

MUST!

Mercedes-Benz Fashion Week Madrid. Los mejores diseñadores muestran sus colecciones **14-19 SEP**

The Drums. Concierto con mucho buen rollo y diversión gracias los temazos de esta banda indie-pop **14 SEP**

NOVIEMBRE

01

JAZZMADRID

Música
Festival internacional de jazz por decenas de salas

19

Madrid en Danza

Danza
Lo mejor del baile nacional e internacional

DICIEMBRE

25

Navidad

Fiesta
Tiempo de vacaciones, luces navideñas y regalos

31

San Silvestre Vallecana

Deporte
Última carrera popular para despedir el año

ENERO

17

Fitur

Turismo
La feria internacional de turismo más importante

20

Gastrofestival

Gastronomía
La gran fiesta 'foodie' con muchas actividades

FEBRERO

09

Carnaval

Fiesta
Los disfraces toman las calles de la ciudad

21

Arte

ARCOmadrid
Feria de arte contemporáneo

SEP 2017 / AGO 2018

MARZO

29

Seman Santa

Fiesta

Procesiones y días festivos para descansar

ABRIL

21

La Noche de los Libros

Libros

Actividades nocturnas y descuentos en librerías

22

Rock 'n' Roll Madrid Maratón

Deporte

Maratón y media maratón más famoso de Madrid

29

DocumentaMadrid

Cine

Festival de cine documental

MAYO

02

Surge Madrid

Teatro

La gran fiesta escénica del teatro 'off'

04

Mutua Madrid Open

Deporte

El único Masters 1000 de tenis de España

15

San Isidro

Fiesta

Las fiestas populares del patrón de la ciudad

15

Flamenco Madrid

Danza

Festival por varias salas a ritmo de rumba y sevillanas

MUST!

Brunch-In The Park. Food trucks y sesiones de electrónica al aire libre los domingos **JUN**

Mulafest. Festival de tendencias, tatuajes y arte urbano que se celebra cada año en Ifema **JUN**

25

Feria del Libro

Literatura

Decenas de puestos de libros en El Retiro

28

La Latina Pincho Week

Gastronomía

Ruta de pincho + botellín por el barrio de La Latina

30

PHotoEspaña

Arte

El festival de fotografía más importante

JUNIO

28

Orgullo LGTBI

Social

Manifestación y cultura para celebrar la diversidad

JULIO

01

Veranos de la Villa

Ocio

Música, danza, arte y cine al aire libre todo el verano

12

Mad Cool Festival

Música

El gran festival de música de Madrid

AGOSTO

01

San Cayetano y San Lorenzo

Fiesta

Fiestas populares por los barrios del centro

15

Verbena de La Paloma

Fiesta

Día festivo y celebraciones en La Latina

FIGHT!

¿Ciclocarril o carril bici?

Comparamos las mejores vías para ir en bicicleta

La bici por la calzada, como un vehículo más

La bicicleta se ha convertido en los últimos años en un medio de transporte al alza que utilizan cada vez más los madrileños para moverse por la ciudad. Desde ir a trabajar o dar un paseo los fines de semana, cada día suben los adeptos a este medio sostenible con el que además se hace ejercicio. Y aunque es posible que más personas se hayan animado a usar la bici gracias a la extensión de la red de carriles destinados en exclusiva al pedaleo, hay vías donde es imposible, por cuestiones de espacio o distribución urbanística, incluir un carril bici. Por eso el sitio de las bicicletas, como cualquier otro vehículo, es la calzada. Los ciclocarriles -carriles de tráfico rodado con limitaciones especiales de velocidad- nos permiten llegar a todas partes y también suponen un menor coste para las arcas públicas ya que no es necesario realizar ninguna obra más que la de pintar el límite de 30km/h sobre el asfalto. Así se conciencia de que la bicicleta es un vehículo de transporte más.

Más protegidos y seguros por su propio carril

Hace unos años hubiera sido impensable poder recorrer Madrid de una punta a otra en bicicleta, y gran parte del mérito de este cambio de tendencia lo tienen los carriles bicis. Antes casi no existían dentro del centro urbano, la gente no usaba la bicicleta como medio de transporte a diferencia de otras ciudades europeas ya que no se sentían seguras y protegidas. Madrid, sus cuestas y su infernal tráfico hacían que los pocos que se atrevían a moverse en este medio de transporte sostenible y no contaminante se lo pensaran dos veces, a pesar de contar con ciclocarriles. Sin embargo, en los últimos tiempos con la construcción de nuevos kilómetros de estos carriles específicos para bicis por calles como Santa Engracia o Sagasta (y los que están por llegar) han provocado un aumento del uso de este medio de transporte 'ecofriendly'. ¿El problema de las cuestas? Resuelto con las flamantes bicis eléctricas públicas, Bicimad. Ya no hay excusa para no recorrer la ciudad en un 'abrir y cerrar de pedal'.

OJO AL DATO

La ciudad, en cifras curiosas

No es fácil hacerse a la idea de vivir en una ciudad nada más aterrizar, así que vamos a analizar Madrid desde el ojo matemático. Porque si algo tiene la capital son estadísticas y cifras. Como por ejemplo **130**, el número de barrios que hay en la ciudad tras la incorporación del Ensanche de Vallecas. O **249**, los metros que tiene el edificio más alto de España, la Torre de Cristal, ubicado en el Paseo de la Castellana junto a otros tres rascacielos. Tenemos incluso una cifra redonda, el **0**, que es el kilómetro de partida de todas las carreteras de España desde la Puerta del Sol. **544** son los portales que tiene la calle más larga, la de Alcalá, con **10,5** kilómetros de longitud. Y **3,16** millones es la población de la que ahora formáis parte. *Marta Bac*

PASIÓN POR MADRID

Los famosos que también cayeron rendidos a los encantos de nuestra ciudad

VINE, VI Y ME QUEDÉ

Matthieu Dany, 23 años. Francia. Diseñador gráfico y guía de viajes

"Madrid es una ciudad en la que te sientes libre"

¿Cómo acabaste viviendo aquí?
Llegué a Madrid en agosto de 2014 para estudiar mi Erasmus. Los primeros meses fueron complicados, ya que vine solo y mi nivel de español no era tan alto como pensaba. Después pasó lo de Charlie Hebdo en enero de 2015, organicé un evento de solidaridad y desde entonces he tenido una relación imposible de definir con Madrid... y su gente. Luego empecé como becario en una empresa y ya me quedé.

¿Recomendarías Madrid a tus amigos?
Y no sólo a mis amigos. Aquí puedes hacer casi de todo sin tener que caminar más de 15 minutos desde Sol. Además, lo recomendaría por su 'movida'. Puedes tomarte una cerveza por menos de un euro, hacer rutas de tapas y salir de fiesta los 365 días del año. Hay muchos festivales, tiene bicis eléctricas, el metro te cuesta dos euros, hay parques, piscinas... ¡en Madrid te sientes libre!

"Puedes amar a quien quieras y nadie te dice nada"

Lo mejor y lo peor de la ciudad
Para mí, lo mejor es la sensación de libertad y la seguridad. Vivimos en una capital, pero sin el exceso de estrés de una capital. Puedes vestirte como te dé la gana, amar a quien quieras y nadie te dice nada. Lo peor, creo que la gente camina muy lento y casi siempre mirando el móvil.

¿Qué haces un fin de semana?
Los 'findes' me gusta salir por La Latina y también por Malasaña. Si vienen a visitarme amigos o familiares me paso por el Rastro, como un buen madrileño. ¡Para mí está "guay" y "mola"! ■ *David Farrán*

Richard Gere
El famoso actor de Hollywood vive a medio camino entre EEUU y Madrid por motivos amorosos

Amy Jo Doherty
Hermana de la estrella del rock que lidera el grupo The Libertines y que fue exnovio de Kate Moss, vive en la ciudad huyendo de la fama de Pete

Oona Chaplin
Nieta de Charles Chaplin, es una enamorada de su ciudad de nacimiento. Os sonará de 'Juego de Tronos'

Stefan Olsdal
Cuentan los rumores que el bajista de Placebo empezó a salir con un joven madrileño apenas unas semanas antes de formar la banda con Brian Molko

GRATIS MAD

Disfruta la ciudad sin *gastar un euro*

NO TE LO PIERDAS

CULTURA

Matadero Madrid

Una mini ciudad de la cultura ideal para visitar y descubrir sus naves. Podéis acceder desde Madrid Río y ver sus exposiciones con amigos o disfrutar de sus espacios comunes como la Central de Diseño, la Casa del Lector o su espacio habilitado para *coworking*.

→ www.mataderomadrid.org

ARTE

Museo del Prado

De lunes a sábado de 18 a 20 h y los domingos de 17 a 19 h podéis entrar en la pinacoteca más grande de España totalmente gratis y disfrutar de su exposición permanente. Las temporales tienen una reducción de hasta el 50% en esos mismos horarios.

→ www.museodelprado.es

UNDERGROUND

Tabacalera

Ideal para participar en sus talleres sociales, ver una exposición, pasear por su patio, descubrir sus graffitis y conocer el ambiente alternativo y underground que se respira en esta antigua fábrica de tabacos.

→ www.latabacalera.net

TALLERES

La Casa Encendida

Además de disfrutar de sus exposiciones de vanguardia, en este centro multidisciplinar también ofrecen cursos y talleres gratuitos (o muy baratos) de todo tipo, desde música hasta diseño.

→ www.lacasaencendida.es

DE TODO

Conde Duque

Exposiciones, conferencias y más actividades gratuitas en este centro cultural instalado en un antiguo cuartel.

→ www.condeduquemadrid.es

SOCIAL

Meet & Speak

Cada jueves se organiza esta fiesta con entrada gratuita para conocer gente nueva y practicar el idioma entre tapas y cañas en el Soho Club (Plaza de España, 6).

→ www.citylifemadrid.com/activities

Time Out MADRID

Editor Eduard Voltas | **Directora general de negocio** Mabel Mas | **Directora general financiera** Judit Sans| **Directora** Marta Bac | **Director de arte** Diego Piccininno | **Diseño** Leticia Ucín | **Redacción** David Farrán de Mora, Marta Bac | **Traducción** Suky Taylor, David Bridgewater | **Corrección** Pablo Esteban Mata, Hannah Pennell | **Subdirectoras de negocio** Aroa Cervantes, Carlota Falcó, Clara Narvión | **Coordinación de publicidad** Carme Mingo T. 91 765 65 89 | Edita 80 MÉS 4 Publicacions S.L con la autorización y la colaboración de Time Out International Limited London UK Time Out ® es una marca registrada de Time Out Group Limited, London UK. El derecho a utilizar la marca, el nombre y el logo de Time Out es una licencia de Time Out Group Limited London UK. ©2008 Time Out Group Limited. Reservados todos los derechos. | Esta publicación no puede ser reproducida ni total ni parcialmente sin consentimiento del propietario. Tampoco puede ser transmitida por ningun medio o método, ya sea electrónico, mecánico o de otro tipo. La revista no se identifica necesariamente con las opiniones expresadas por sus colaboradores.

Our cover
IRISNEGRO

Impresión Gráficas Jomagar | **Depósito legal** B-17373-2017 **ISSN** 2565-1072 |
Time Out Digital ISSN 2462-3385

Joan Miró. *Le chant de l'oiseau à la rosée de la lune / Song of the bird to the dew of the moon*, 1955. Private Collection on temporary loan. © Successió Miró 2017

MIRÓ

PERMANENT COLLECTION

RECOLETOS EXHIBITION HALL

Paseo de Recoletos, 23. Madrid

Phone. +34 915816100

Monday, 2–8 pm.
Tuesday to Saturday, 10 am–8 pm
Sundays and holidays, 11 am–7 pm

Fundación MAPFRE

Follow us:

www.fundacionmapfre.org

Secretos de Madrid

Madrid aparece en muchas guías de viajes que describen la mejor forma de conocer la ciudad en uno o varios días. Sin embargo, una ciudad tan llena de vida como ésta esconde muchos rincones que no aparecen en ninguna de estas publicaciones. Os descubrimos algunos de ellos, porque muchas veces 'lo esencial es invisible a los ojos'.

Una playa en Malasaña

→ San Andrés, 1.

Hay en pleno centro del barrio de Malasaña una playa, con chiringuito y todo, donde refugiarse durante el frío invierno y refrescarse en la época estival. Abierto en 2004 y reformado en 2014, la planta inferior del restaurante Ojalá se convierte en un improvisado *chill out* al más puro estilo ibicenco, perfecto para tomarse unas cañas con los amigos y descansar gracias a sus mesas bajas, cojines mullidos y luces tenues. Hogareño y exótico a la vez, por tener tiene hasta un jardín colgante y mesas en tonos flúor. Su carta esconde auténticas delicias y su brunch los fines de semana merece mucho la pena.

La primera universitaria

→ Pez, 42, esquina San Bernardo.

Madrid está plagada de estatuas que, si no te fijas bien, parece que están barriendo el suelo en Jacinto Benavente o dando un paseo junto a la plaza de San Ildefonso. Pero de todas ellas, la que esconde la mejor historia es la de Julia, una joven estudiante que se apoya sobre el muro de piedra del Palacio Bauer. La escultura de bronce, que representa a una chica con falda, blusa y descalza que sujeta unos apuntes, es el homenaje de Antonio Santín a esa primera mujer que, pese a la prohibición de la época, se disfrazó de hombre para poder ir a la Universidad de Madrid en 1848. No os perdáis el resto de su historia en el documental 'Tras Julia'.

Una estatua recuerda a Julia, la primera universitaria de Madrid que se tuvo que vestir de hombre para poder estudiar

Un café-jardín escondido

→ San Mateo, 13.

En un palacete del siglo XVIII, en pleno barrio de Chueca, se encuentra el Museo del Romanticismo, que alberga una colección de más de 1.600 piezas entre mobiliario, vajilla, pinturas... y que recrea la vida cotidiana y las costumbres de la alta burguesía durante el Romanticismo. Y en este coqueto museo se esconde un bonito oasis: un salón de té decorado con lámparas talladas, pequeñas mesas y espejos ornamentados con una terraza en el propio jardín del museo. Sólo el agua de su fuente y el sonido de los pájaros entre los árboles os acompañarán mientras disfrutáis de un desayuno o merienda.

Cuenta con un cenador y plantas frescas

El oasis de Montera

→ **Montera, 37.**

Sobre la riada de turistas y compradores de oro de esta céntrica calle madrileña se encuentra un pequeño oasis urbano donde desconectar del bullicio de la ciudad. Un salón de té sacado de un cuento de hadas te recibirá en la última planta de la tienda de Salvador Bachiller, donde podrás tomarte un café para desayunar, picar algo ligero de comer y disfrutar de un mojito tras una tarde de estudio. Abierto en verano y en invierno.

Se venden en pequeñas cajas perfectas para regalo

Caramelos violetas

→ **Plaza Canalejas, 6.**

Si el cocido es el plato típico de Madrid, los caramelos de violeta son la dulce seña de identidad de los madrileños. Elaborados con la esencia de esta flor y presentados con sus cinco pétalos, solo hay un lugar en la capital donde comprar los más auténticos: La Violeta, una tienda con fachada de madera que pasa desapercibida y que vende estos caramelos desde 1915. Están tan buenos que, según los rumores, Alfonso XIII se los regalaba tanto a su esposa como a sus amantes.

Cervezas y copas en un ambiente relajado y moderno

De copas en una galería de arte

→ **Corredera Baja de San Pablo, 17.**

Paseando por el centro uno se encuentra con muchas galerías y tiendas, aunque ninguna como Kikekeller, un espacio donde los objetos cotidianos se funden con el arte. Pero el verdadero secreto sale a relucir cuando las luces se apagan. En su trastienda se encuentra uno de los bares secretos más *trendy* de Madrid donde se reúne lo más moderno de la ciudad para tomar unas cañas. Eso sí, la exclusividad no es nada barata.

El búnker subterráneo

→ Paseo Alameda de Osuna, 25.

Era uno de los rincones más secretos de Madrid hasta mayo de 2016, cuando fue abierto al público. Con el nombre en clave de 'Posición Jaca', el búnker del General Miaja que alojó el Cuartel General del Ejército Republicano del Centro, está ubicado en el parque de El Capricho y ha sido durante 80 años un testigo dormido de la Guerra Civil española. Ahora permite visitas para descubrir, a 15 metros de profundidad, el que fue uno de los puestos de mando más importantes del bando republicano en la ciudad, con 2.000 metros cuadrados y capaz de resistir bombas de hasta 100 kilos. Su buen estado de conservación lo hace único y las reservas para poder conocerlo se agotan rápido.

El chino de Plaza de España

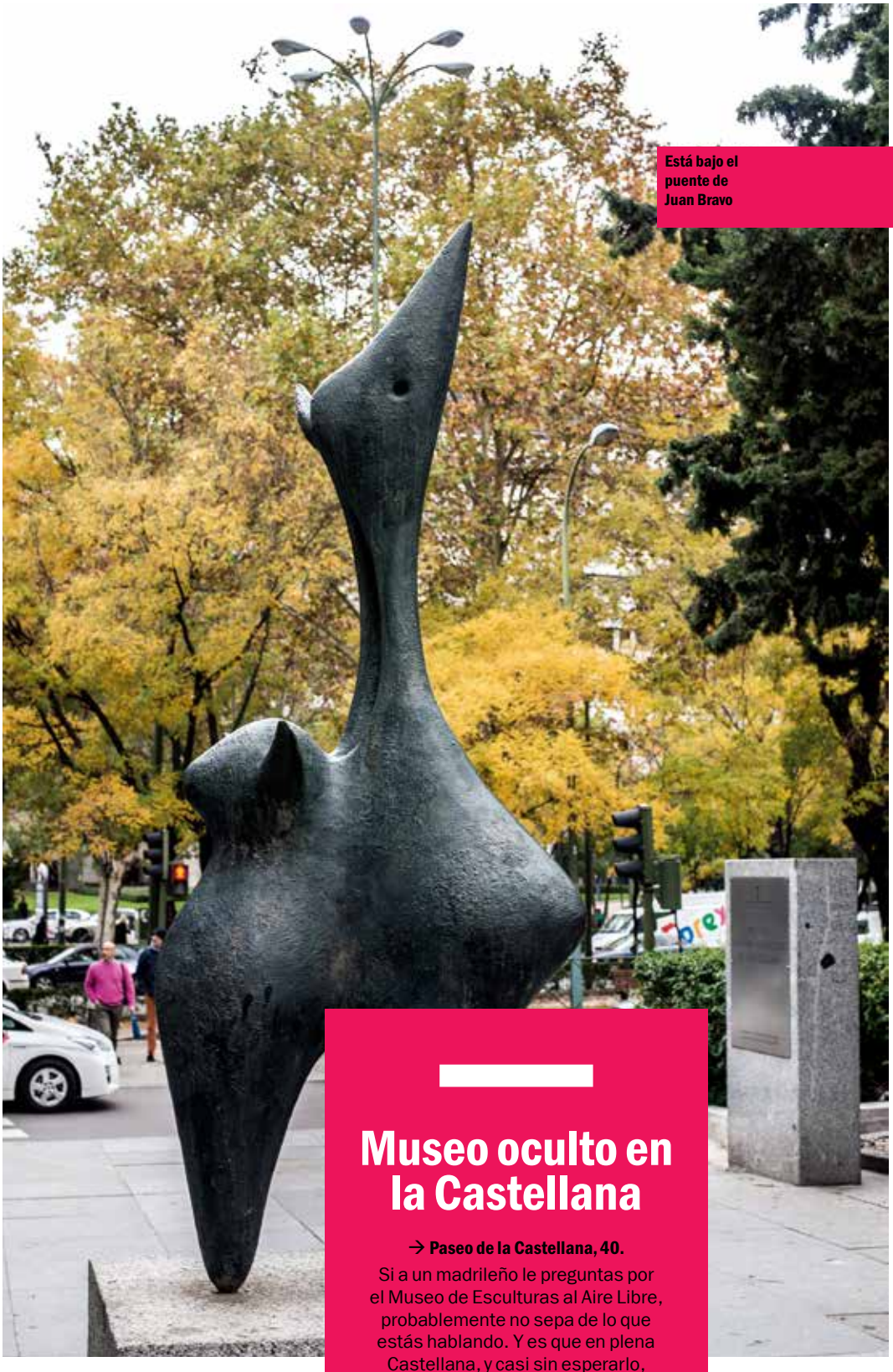
→ Plaza de España, s/n.

Aunque el nombre oficial de este restaurante es Zhou Yulong, todo el mundo lo conoce como 'el chino de Plaza de España' y es una leyenda entre los madrileños. Se encuentra ubicado en el acceso al parking subterráneo de esta plaza y sus tallarines, empanadillas, fideos y arroz se han convertido en platos más que codiciados. Tanto es así que en las horas punta se pueden formar hasta largas colas. Su fama es bien merecida, sus platos son sabrosos, los precios más que asequibles y las raciones abundantes, y aunque el reducido espacio y la decoración no lo conviertan en el local más *cool* de Madrid, es un clásico de la ciudad que todo el mundo debería probar (y seguro que repetiréis).

El cementerio de los ingleses

→ Comandante Fontanes, 7.

Este cementerio es poco conocido en Madrid y esconde mucha historia entre sus tumbas. El camposanto de los ingleses se creó en Carabanchel para enterrar a personas que no fueran católicas, pero con el tiempo ha terminado acogiendo a ciudadanos de todas las religiones. Su primer inquilino fue Arthur Thorold, un joven británico cuya tumba tiene la forma de la espada Excalibur. Aquí se encuentran, entre otros, Lhardy, fundador del famoso restaurante; tres miembros de la familia Loewe; Rita Garrido, primera actriz del Teatro La Latina; y varios componentes de la familia Bauer, una de las más poderosas de Madrid en el siglo XIX.



Está bajo el puente de Juan Bravo

Museo oculto en la Castellana

→ Paseo de la Castellana, 40.

Si a un madrileño le preguntas por el Museo de Esculturas al Aire Libre, probablemente no sepa de lo que estás hablando. Y es que en plena Castellana, y casi sin esperarlo, se encuentra este espacio poco convencional: diecisiete esculturas abstractas que convierten este lugar tan urbano en un punto para hacer una parada artística en tu camino. Muchos de los grandes nombres de la escultura española de finales del siglo XX están aquí: Miró, Chillida...

La Capilla Sixtina de Madrid

→ Puebla, 22.

Con un interior pintado íntegramente al fresco, la Iglesia de San Antonio de los Alemanes es una de esas joyas que merece la pena descubrir. Realizados por pintores como Juan Carreño de Miranda o Luca Giordano, sus frescos cuentan pasajes de la vida y milagros de San Antonio de Padua. El templo forma parte del conjunto hospitalario creado por Felipe III en el siglo XVII para atender a enfermos y peregrinos portugueses, por eso era conocido anteriormente como San Antonio de los Portugueses y cambió de nombre tras pasar a destinarse a la comunidad alemana.

Un secreto entre almendros

→ Alcalá, 502.

Casi al final de la calle Alcalá se esconde un parque poco conocido por madrileños y turistas. La Quinta de los Molinos sería un rincón verde más de la capital si no fuera porque en su interior se resguardan más de 6.000 almendros que ofrecen un espectáculo único para los cinco sentidos cuando florecen. Las tonalidades rosas y blancas tiñen este jardín y un olor embriagador atraviesa los muros que rodean el parque durante los meses de febrero y marzo.

La floristería más antigua

→ Huertas, 2.

Sobre el antiguo cementerio de la parroquia de San Sebastián encontramos uno de los secretos mejor guardados del Barrio de las Letras. Se trata de El Jardín del Ángel, un vivero fundado en 1889 que puede presumir de no haber cerrado ni cuando una bomba estuvo a punto de destruir la iglesia adyacente. Tras pasar bajo el cartel que da la bienvenida en su entrada con el lema 'No dejes de soñar', uno se da cuenta rápido que ha llegado a un rincón especial y plagado de encanto, incluso para los menos amantes de las plantas. Además de un lugar donde comprar unas bonitas flores, es un espacio mágico donde relajarse contemplando un olivo de más de un siglo y medio de vida .

Reductos bizantinos

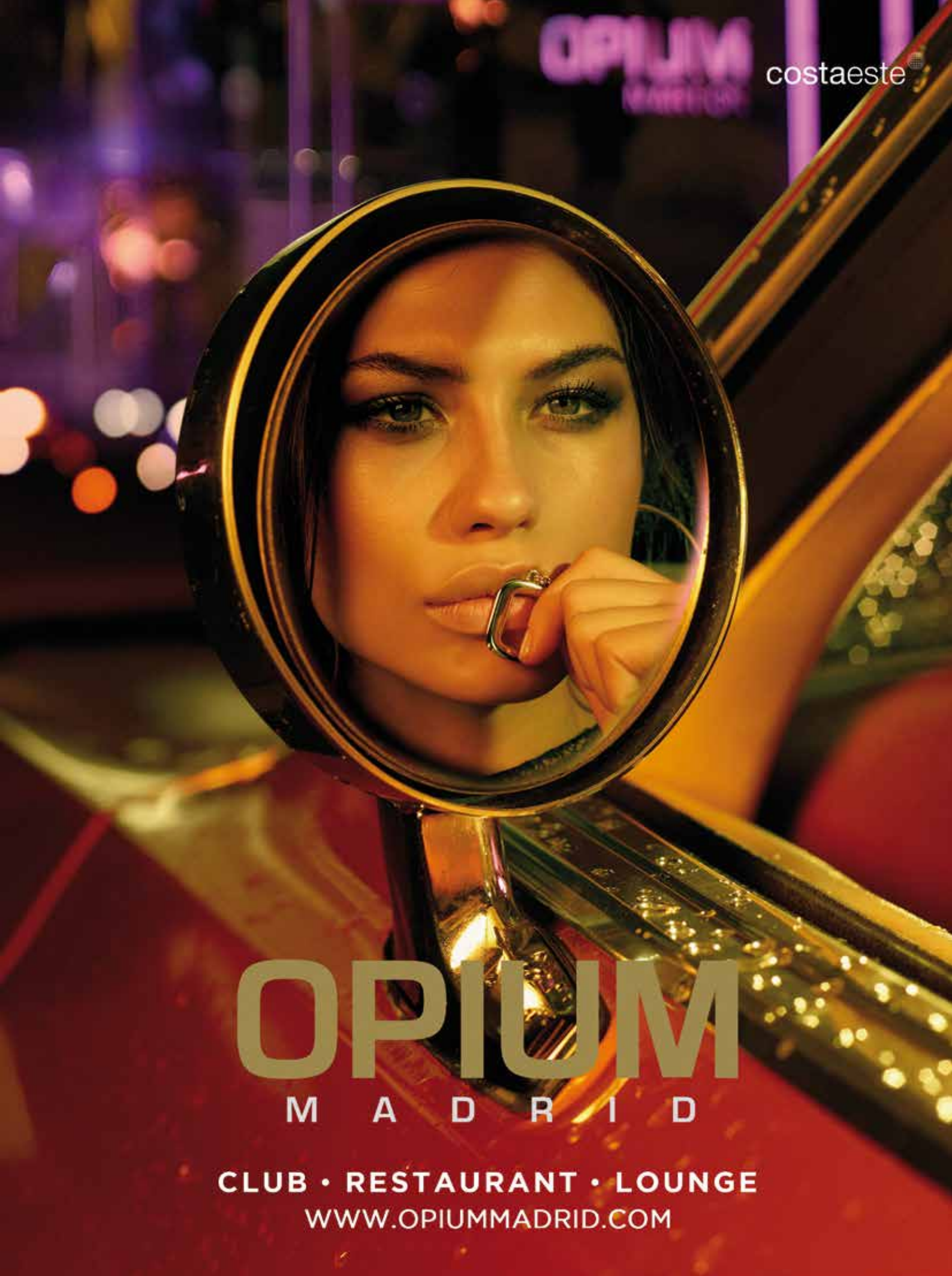
→ Gran Vía de Hortaleza, 48.

Las calles de Madrid están repletas de sorpresas que a veces nos hacen sentir a miles de kilómetros sin salir de casa. Como al pasar ante las llamativas cúpulas doradas de la iglesia de Santa María Magdalena, un pedacito de Rusia localizado en el barrio de Hortaleza. Construido en estilo bizantino, el edificio fue inaugurado en 2013, convirtiéndose en el segundo templo ortodoxo de la capital tras la Catedral Ortodoxa griega de los Santos Andrés y Demetrio, una iglesia cuyo interior bien vale una visita. Este estilo arquitectónico se encuentra también en otros edificios como la Iglesia alemana de la Paz (Friedenskirche), una iglesia 'clandestina' que combina elementos románicos y bizantinos.

El jardín de un príncipe

→ Plaza de la Paja, 6.

En un olvidado rincón de la Plaza de la Paja, en pleno barrio de La Latina, se encuentra este jardín escondido. Una tapia de ladrillo guarda celosamente el secreto mejor guardado del Palacio del Príncipe de Anglona, quien habitó el edificio y paseó por su jardín en el siglo XIX. En el centro del recinto se sitúa una pequeña fuente de piedra desde la que salen varios caminos empedrados. También cuenta con un cenador de hierro y una pérgola que se convierte en una colorida rosaleda en primavera. Los grandes árboles cubren con sombra todo el lugar y desde una de sus esquinas se tienen unas bonitas vistas del barrio.


OPIUM
costaeste
OPIUM
MADRID
CLUB • RESTAURANT • LOUNGE
WWW.OPIUMMADRID.COM

20 cosas para hacer

Os proponemos veinte planes imprescindibles que hay que hacer en la ciudad: fiestas, gastronomía, turismo ¡y más!

01.

Probar el cocido

Una sopa de fideos espesa y contundente, unos garbanzos en su punto, carne y tocino para rebañar con pan... el cocido es el plato más popular de la gastronomía madrileña. Tanto es así, que lo sirven en la mayoría de restaurantes del centro de la ciudad y es un guiso que conquista a todo el que lo prueba.

02.

Disfrutar de un musical

No es de extrañar que a la Gran Vía se la conozca como el 'Broadway español' ya que en sus grandes teatros es donde se estrenan la mayoría de musicales que pasan por la ciudad. Desde 'El Rey León' hasta 'Los Miserables', dejaos llevar por la magia del teatro y cantad vuestros temas favoritos.

03.

Comer chocolate con churros en San Ginés

Hace más de cien años abría sus puertas una chocolatería en un callejón escondido entre la Puerta del Sol y la plaza de Ópera. Hoy en día es la churrería más famosa de Madrid, punto de reunión de los noctámbulos que regresan a casa tras una larga fiesta y quieren recuperar fuerzas antes de dormir.

04.

Ir de compras por el centro

No importa el presupuesto que tengas, en Madrid encontrarás tiendas para todos los bolsillos. Desde las destacadas cadenas textiles con sede en Gran Vía hasta los pequeños locales alternativos de Malasaña o las firmas de moda más exclusivas de la Milla de Oro, la capital es la ciudad perfecta para las compras.

05.

Recorrer la Gran Vía

Desde el famoso edificio Metrópolis hasta la Plaza de España, es la principal arteria turística de la ciudad. Tiendas, bares e incluso un casino se agolpan en esta ancha calle de más de un kilómetro de longitud que va a ser reformada entre 2017 y 2018. Merece la pena levantar la vista para disfrutar de sus imponentes edificios y estatuas en las alturas.

06.

Sorprenderse con sus rascacielos

Madrid no es una ciudad de rascacielos al estilo de Nueva York, pero desde hace unos años la capital alberga cuatro imponentes edificios que desafían el vértigo. La Torre Picasso o la Torre de Madrid se quedan pequeñas si las comparamos con las Cuatro Torres: Espacio, PwC, Cepsa y la Torre de Cristal, el edificio más alto de España con 249 metros.

07.

Ir a un concierto (o a varios)

La escena musical de la ciudad es una perfecta fusión entre las giras de grandes artistas internacionales que tocan ante 15.000 personas en el WiZink Center y los conciertos de grupos alternativos, underground o de jazz que actúan delante de apenas un centenar de fieles seguidores. Hay música en directo los 365 días.

08.

Comerse un bocata de calamares

Es otro de los platos típicos, aunque nadie sabe por qué un bocadillo con un fruto de mar es típico de una ciudad donde la playa más cercana está a más de 300 km. Aun así, no hay madrileño (ni turista) que se precie que no se haya comido su bocata de calamares cerca de la Plaza Mayor.

09.

Descubrir su naturaleza

Desde los céntrico parques como El Retiro o la Casa de Campo hasta los bosques y montañas que la rodean, como la Sierra de Guadarrama, Madrid es una ciudad que esconde tesoros naturales. Además, se adaptan a todo tipo de actividades: senderismo por la Pedriza, esquí en Navacerrada, visitar El Pardo,etc.

10.

Hacerse una foto en el Oso y el Madroño

Es el símbolo de Madrid por excelencia y el punto de encuentro para turistas perdidos y amigos. Esta escultura, obra de Antonio Navarro Santafé, de 4 metros de altura y 20 toneladas, se encuentra en la Puerta del Sol y representa a un oso (o una osa, según los rumores) subiendo a este árbol.

13.

Visitar los edificios más emblemáticos

Del racionalismo al neoclasicismo, la arquitectura de Madrid es una muestra perfecta de la evolución que ha sufrido la ciudad a lo largo de los siglos. Merece la pena descubrir la belleza del Palacio de Longoria, la cúpula de la Basílica de San Francisco el Grande o el imponente Palacio de Cibeles.

14.

Descubrir el barrio de Chueca

Madrid es una ciudad 'gay friendly'. Pero si hay un barrio en el que se concentra la comunidad LGTBI ése es Chueca, donde tiendas, bares, restaurantes y discotecas enfocan su oferta a este colectivo. Las fiestas del Orgullo Gay, famosas internacionalmente, también tienen aquí su epicentro.

15.

¡Salir de cañas!

Si hay algo que le gusta a los madrileños es quedar a tomar unas cañas con los amigos. Y quizá por eso la oferta gastronómica de la ciudad es tan amplia. Las terrazas están abiertas prácticamente todo el año por el buen tiempo y las cervezas, refrescos, cafés y raciones llenan las mesas entre animadas conversaciones. De La Latina a Chamberí, no os olvidéis de pedir una tapa.

11.

Contemplar la ciudad a vista de pájaro

El skyline de Madrid es uno de los más bellos de España. Y si hay un sitio perfecto para disfrutarlo es desde el Círculo de Bellas Artes. Situado en la calle Alcalá, desde su azotea se puede observar toda la ciudad, sus grandes avenidas, sus famosos monumentos y sus bonitos parques.

12.

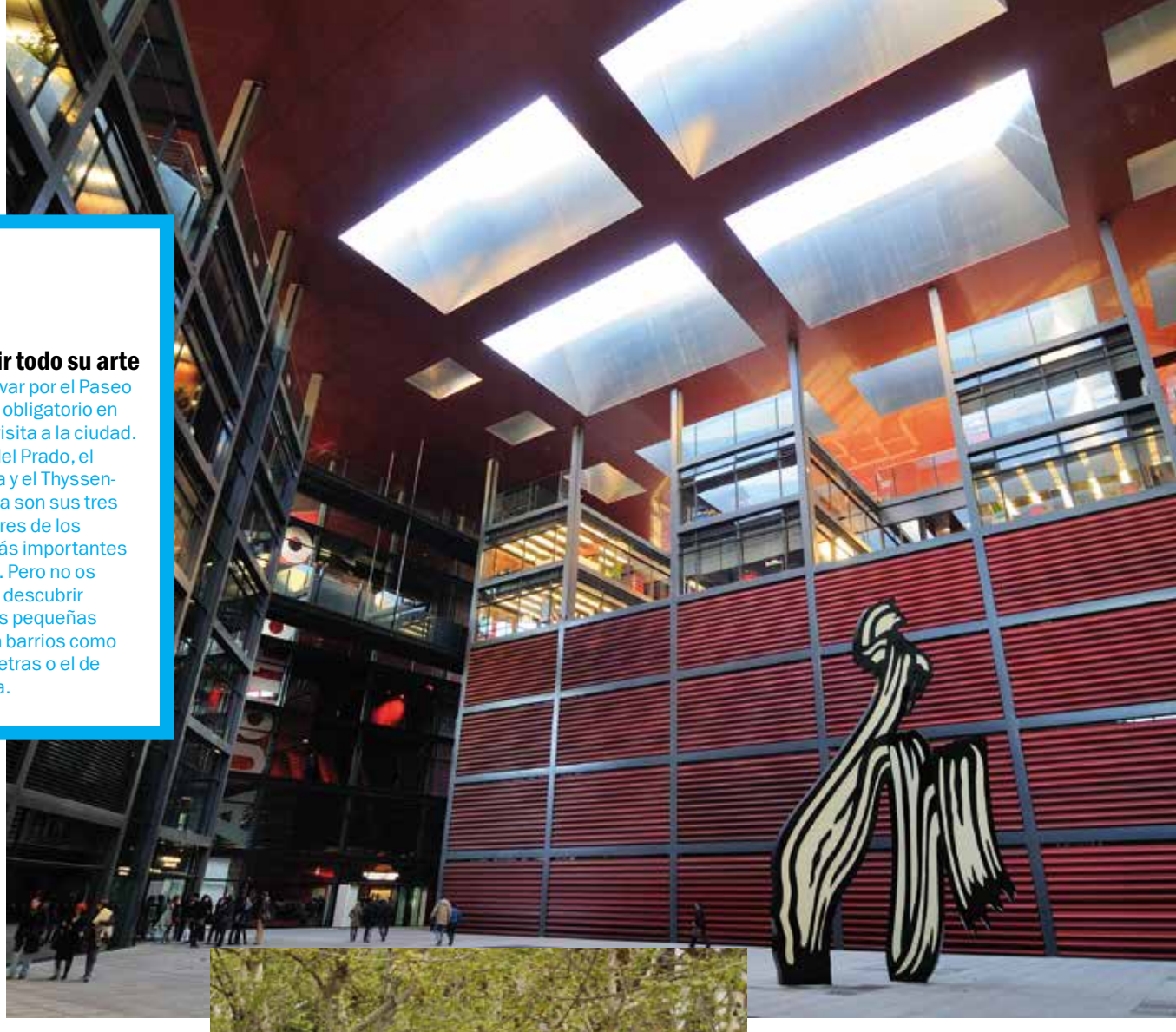
Divertirse en las fiestas populares

Cada verano, la ciudad se convierte en una celebración continua de las fiestas populares de los barrios. Desde San Cayetano hasta la Verbena de la Paloma, los conciertos, el baile y la alegría son los protagonistas. Sin olvidar la gran fiesta del patrón de Madrid el 15 de mayo: San Isidro.

16.

Descubrir todo su arte

Dejarse llevar por el Paseo del Arte es obligatorio en cualquier visita a la ciudad. El Museo del Prado, el Reina Sofía y el Thyssen-Bornemisza son sus tres vértices y tres de los museos más importantes de España. Pero no os olvidéis de descubrir también las pequeñas galerías en barrios como el de Las Letras o el de Salamanca.



17.

Recorrer Madrid Río en bici

El soterramiendo de parte de la M-30, la principal vía de circunvalación, dio lugar a lo que ahora es un gran parque. Hoy en día es un placer recorrer la ribera del Manzanares a lo largo de sus 10 kilómetros mientras paseas en bici, ves a los niños jugar en los columpios o te tomas algo en sus diferentes chiringuitos.

18.

Pisar el kilómetro 0

Una pequeña placa que pasa desapercibida para muchos viandantes situada justo frente a la Casa del Reloj, en la Puerta del Sol, marca el kilómetro desde donde comienzan todas las carreteras nacionales. La foto de este pequeño trozo de acera con varios pies alrededor está en el álbum de muchos madrileños.

19.

Comprar en el Rastro

Es el mercadillo más antiguo y famoso de Madrid y de obligada visita también para turistas. Cada domingo se instalan en la calle Ribera de Curtidores, en Embajadores, decenas de puestos ambulantes donde comprar ropa de segunda mano, vinilos, bisutería y casi cualquier objeto que se pueda imaginar.

20.

Escaparse por los alrededores

Pasear por los jardines del Monte del Pardo, visitar el inmenso Monasterio de San Lorenzo del Escorial, descubrir el Palacio Real de Aranjuez y sus también famosos jardines, declarados Patrimonio de la Humanidad... hay escapadas que merecen la pena sin tener que salir de la región.

Lo mejor de cada barrio

Una breve guía con lo más destacado de los principales barrios madrileños, desde sus fiestas populares hasta su historia y sus monumentos y también cómo llegar hasta ellos.

Lavapiés

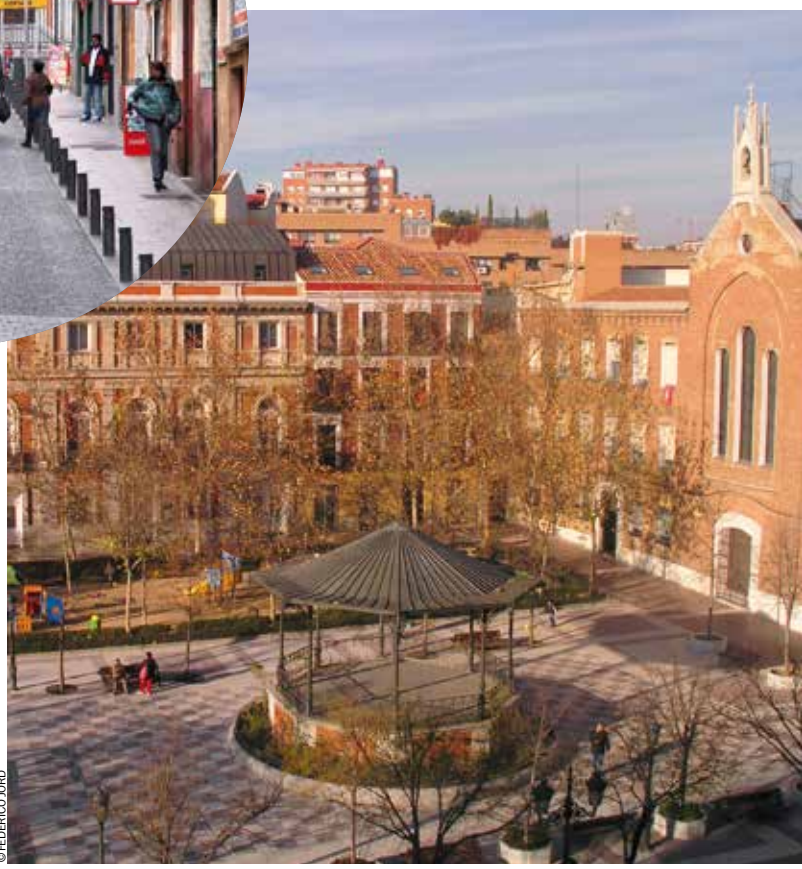
Este barrio representa el crisol y la fusión de razas y culturas que ha experimentado Madrid en los últimos años. Siempre ha sido un barrio sencillo, habitado hasta los años 80 por personas de avanzada edad en su mayoría que vivían en las típicas corralas madrileñas. Actualmente, gracias a sus alquileres algo más baratos en comparación con otros barrios y a su multiculturalidad, atrae a muchos jóvenes que conviven con ciudadanos de hasta 88 nacionalidades diferentes. Los restaurantes hindúes y barberías árabes se intercalan con las típicas tabernas castizas madrileñas. Es muy conocido también por las Fiestas de San Lorenzo, que se celebran en el mes de agosto, y por eventos como Tapapiés, una ruta de tapas que tiene lugar en octubre principalmente en los bares y terrazas de Argumosa, una de las calles con más vida. Cuenta con centros como Tabacalera, un espacio para la cultura de carácter colectivo, o el Teatro Valle-Inclán, gestionado por el Centro Dramático Nacional.

M: Tirso de Molina, Lavapiés, Embajadores.

Sol-Gran Vía

Aunque no sea un barrio en sí mismo, Sol es el puro centro de Madrid y la Puerta del Sol, el kilómetro cero de las carreteras radiales de España. Es el lugar de encuentro de madrileños y turistas por su situación y la conexión entre diferentes medios de transporte público. El edificio más antiguo es la Casa de Correos, actual sede de la Presidencia de la Comunidad de Madrid, con su Torre del Reloj frente a la que se congregan cada Nochevieja centenares de personas para recibir al año nuevo con las 12 campanadas. En esta céntrica plaza, donde se encuentra también la famosa estatua del Oso y el Madroño, desembocan además algunas de las calles más importantes de la ciudad como la calle Mayor, Arenal y la Carrera de San Jerónimo, entre otras. En los aledaños de Sol se encuentra una de las zonas comerciales más importantes, la calle Preciados, que conecta con la Gran Vía, una calle que nació como tal en 1910 pero que en poco más de cien años se ha convertido en bandera de la ciudad. Acoge cines, teatros, grandes superficies comerciales y algunas de las tiendas más selectas de la capital, así como edificios singulares, entre los que destacan el Metrópoli y el Carrión, y los primeros rascacielos de la ciudad, el Edificio Telefónica o la Torre de Madrid.

M: Sol, Gran Vía.



©FEDERICO JORD

Chamberí

De terreno de cacerías a barrio de la aristocracia, Chamberí ha vivido siempre en constante evolución. Tradicional zona señorial y libre del torrente turístico del centro, de amplias calles y pisos a precios elevados, se ha convertido en los últimos años en una de las zonas gastronómicas más atractivas de la ciudad. No solo por la revitalización de la calle Ponzano -peregrinaje obligado para los amantes del buen comer-, sino también por la supervivencia de restaurantes tradicionales y tabernas de barrio. Su arquitectura merece una mención especial, con plazas como la de Olavide o Chamberí, así como espacios culturales como los Teatros del Canal, el Museo Sorolla, el Geominero o el Andén Cero, además de albergar bonitas calles de compras como Zurbano.

M: Quevedo, Ríos Rosas, Canal, Iglesia, Islas Filipinas.

Chamberí es el barrio gastronómico de moda, gracias a la calle Ponzano y también a sus tabernas tradicionales

La Latina

Fiesta y tradición definen este barrio del centro de la ciudad. La Latina forma parte del Madrid más antiguo, con calles sinuosas de origen medieval que van a parar a diferentes plazas y plazoletas como la de la Paja, San Andrés o el Humilladero. Aquí encontraréis restos de murallas, además de grandes y pequeñas iglesias distribuidas aparentemente al azar por sus calles e incluso el viaducto de Segovia y la Puerta de Toledo, que marcan los límites del barrio. El Mercado de la Cebada, uno de los más grandes de Madrid, aúna a la perfección esa fusión entre lo tradicional y lo moderno. Es el barrio predilecto para salir de cañas los fines de semana y recorrer tanto su Cava Alta como su Cava Baja para tomar el vermut y probar los huevos estrellados de Casa Lucio. Además de lugares icónicos como la Basílica de San Francisco el Grande, el Teatro de la Latina, los Jardines de las Vistillas o el Campo de Cebada, La Latina es famoso por la Verbena de la Paloma, una castiza fiesta popular que se celebra en agosto con conciertos, chotis y más.

M: La Latina, Puerta de Toledo.

Las Letras

Hogar de grandes escritores del Siglo de Oro de la literatura española como Cervantes y Quevedo, el Barrio de las Letras acoge, además de interesantes galerías y tiendas de antigüedades, parte del famoso Paseo del Arte formado por el Museo Thyssen-Bornemisza, el Reina Sofía y el Prado así como el centro cultural CaixaForum, con su espectacular jardín vertical. La calle Huertas es su arteria principal -en sus adoquines se pueden leer fragmentos de grandes obras de nuestra literatura- y en ella se localizan bares de tapas y locales de fiesta donde los fines de semana se reúnen jóvenes para tomar unas copas con los amigos. La Plaza de Santa Ana, con sus amplias terrazas junto al Teatro Español, y el Congreso de los Diputados son otros de los lugares emblemáticos. Uno de los grandes eventos que celebra es DecorAcción, la gran fiesta del interiorismo en la que los comercios del barrio organizan mercadillos callejeros con objetos de decoración y piezas de anticuario.

M: Antón Martín, Atocha, Sevilla.

Chueca

Es el barrio LGTB de Madrid y un referente conocido a nivel mundial de tolerancia y diversidad. Si hace 20 años esta zona era incluso marginal, hoy en día es todo lo contrario y alberga todo tipo de bares, plazas emblemáticas como la de Chueca o Pedro Zerolo, terrazas, galerías de arte, museos como el del Romanticismo, impresionantes edificios como el Palacio de Longoria o la sede del COAM, comercios *trendy* y también enfocados a este colectivo, como la librería Berkana, y mercados gourmet donde tapear, como el de San Antón. De día es el sitio perfecto para dar una vuelta y visitar todas las tiendas de la calle Barquillo o las de Hortaleza. De noche es ideal para ir a cenar a alguno de sus numerosos restaurantes para todos los gustos y bolsillos. Tras la cena, la vida nocturna de Chueca es una de las más animadas de Madrid, con un montón de bares de ambiente pero abiertos a todo tipo de público en locales como Bananarama, Fraggel Pop, Why Not, la azotea del hotel Óscar Room Mate o el famoso Studio 54.

M: Chueca/Gran Vía

Malasaña

Al lado de Chueca está Malasaña. Le debe su nombre a Manuela Malasaña, heroína madrileña de los levantamientos del 2 de mayo de 1808 contra las tropas francesas. Este hecho histórico tiene gran importancia en el barrio ya que su punto neurálgico, la Plaza del Dos de Mayo, se ubica en el emplazamiento del antiguo Parque de Artillería de Monteleón, donde se produjo un foco de alzamiento al mando de Luís Daoíz y Pedro Velarde. En la actual plaza se conserva un arco del antiguo cuartel y el monumento en honor a estos dos capitanes. El que fuera barrio de la Movida, la revolución cultural y social que surgió en Madrid durante la década de los 80, es ahora el barrio hípster y de tendencias por excelencia en Madrid. Paraíso de los *foodies*, de lo orgánico y lo sostenible, es pasto de negocios modernos como barberías *chic*, tiendas de cupcakes y cafés vintage, que conviven con los bares tradicionales y mercados de toda la vida como el de Barceló. Pasear por Malasaña, y sobre todo por su mítica calle de compras, Fuencarral, es hacerlo por un vecindario cosmopolita que puede recordar al Le Marais de París o a Brick Lane en Londres. También es una de las zonas gastronómicas más completas de la ciudad y un buen lugar para salir de fiesta, con locales míticos como el Penta, el Tupperware o La Vía Láctea.

M: Tribunal, Noviciado, Bilbao.

Tetuán

Tetuán está formado por seis zonas diferentes: Bellas Vistas, Cuatro Caminos, Castillejos, Almenara, Valdeacederas y Berruguete, y se divide en dos partes muy diferenciadas, divididas por la calle Bravo Murillo, una de las vías comerciales más importantes de Madrid. La zona que limita con el Paseo de la Castellana incluye el complejo empresarial de Azca, uno de los centros financieros de la capital y con varios rascacielos como la Torre Picasso. Aquí se encuentran además pisos para un alto poder adquisitivo, el exclusivo centro comercial Moda Shopping y la zona de compras de la calle Orense, junto al intercambiador de Nuevos Ministerios, donde se encuentra también el Zara más grande del mundo. La zona contraria, al otro lado de Bravo Murillo, es conocida como el pequeño Caribe por la cantidad de inmigrantes dominicanos que

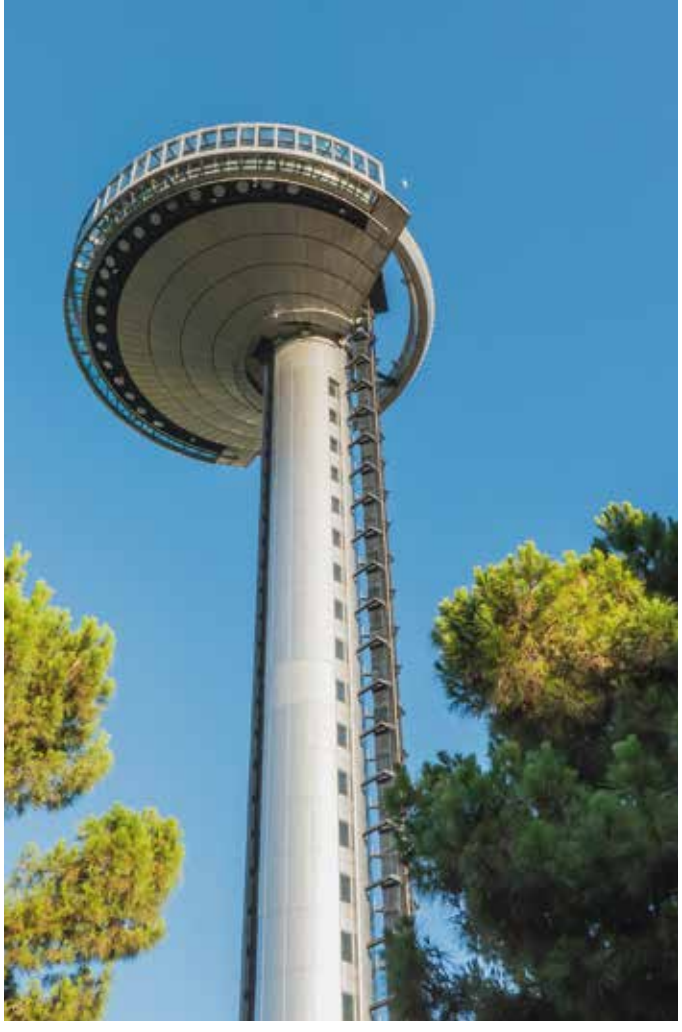
Malasaña recuerda a barrios cosmopolitas como Le Marais, en París, o Brick Lane, en Londres

Artistas emergentes han elegido el barrio de Carabanchel para abrir sus galerías, estudios y talleres

la han elegido para vivir y donde han abierto todo tipo de negocios: locutorios, peluquerías latinas, supermercados con productos de su país, restaurantes de comida latinoamericana... todo con una banda sonora de reggaeton, bachata y trap. Es una zona muy poco gentrificada, con lo cual se encuentran pisos muy asequibles y comercios pequeños y baratos.
M: Cuatro Caminos, Alvarado, Estrecho, Tetuán, Valdeacederas.

Carabanchel

Empezó siendo uno de los barrios obreros más castizos y en los últimos tiempos ha evolucionado a zona de tendencias, siendo sede de artistas alternativos y emergentes, que tienen sus talleres cerca de Urgel y Oporto, y que organizan actividades culturales como el artístico Artbanchel, en mayo. Esta zona alberga grandes sorpresas, como el Palacio de Vistalegre (antigua plaza de toros donde ahora se celebran conciertos), o La Finca de Vistalegre, una antigua finca de recreo que llegó a tener en su época de esplendor dos palacios, una ría navegable, fuentes y hasta pavos reales. Es zona de salir por la noche de heavys y rockeros en salas como Gruta 77 o la sala Live, y también encontramos una variada oferta gastronómica, desde freidurías de gallinejas y entresijos hasta restaurantes peruanos o colombianos que abren algunos de los inmigrantes que viven en el barrio. Es otra de las zonas emergentes de Madrid, pues se encuentra cerca de centro, limita con Madrid Río o la Casa de Campo, y todavía tiene pisos a precios asequibles. Por no olvidar que alberga tanto la Pradera como la Ermita de San Isidro, epicentro de las fiestas populares del patrón de Madrid que se celebran cada año el día 15 de mayo.
M: Marqués de Vadillo, Urgel, Oporto, Carabanchel, Vistalegre.



Moncloa

Moncloa es un barrio señorial donde conviven edificios familiares con residencias de la Universidad Complutense. Es uno de los rincones más bonitos para caminar, sobre todo por el Paseo de Pintor Rosales, el Templo de Debod y el Parque del Oeste, que está conectado a la Casa de Campo a través del Teleférico. Comienza en la Plaza de España, donde podemos ver el Edificio España y la Torre de Madrid, y acaba en el famoso Faro de Moncloa, uno de los miradores más emblemáticos de la ciudad y sitio de visita obligada para ver Madrid desde las alturas. Este barrio es una perfecta mezcla de lo residencial y lo estudiantil, con comercios, hoteles, parques, monumentos y una vida nocturna universitaria muy activa, sobre todo en la zona de Argüelles. El Museo del Traje o el Cerralbo son parte también de este precioso y céntrico barrio.
M: Plaza de España, Moncloa, Argüelles.

Salamanca

Es el barrio más exclusivo de Madrid. De estilo decimonónico, fue creado por el Marqués de Salamanca, que lo concibió para albergar a las clases aristocráticas y burguesas de la ciudad. Aparte de residencial, es foco de actividades empresariales y comerciales. Aquí se encuentra la llamada Milla de Oro, ya que calles como Serrano, Goya, Ortega y Gasset y Claudio Coello o el callejón de Jorge Juan albergan lujosas firmas de moda, complementos y joyería. Entre sus mayores atractivos se encuentran el Museo Arqueológico Nacional, la Fundación Juan March, la de Carlos de Amberes o el Museo Lázaro Galdiano, así como destacadas galerías de arte. Y por supuesto el WiZink Center, el recinto de conciertos y espectáculos de mayor capacidad. Es el hogar también de algunos de los mejores restaurantes de Madrid, como Zalacaín, Ramón Freixa o Kabuki Wellington.
M: Serrano, Velázquez, Goya, Lista.

La celebración del comienzo del Año Nuevo chino es una de las fiestas más populares y coloridas del barrio de Usera

Usera

Este vecindario del sur de Madrid era hasta hace apenas una década un barrio obrero más de la ciudad. Sin embargo, en los últimos años, la comunidad china ha tomado posiciones y ha ocupado gran parte de zona, convirtiéndola en el Chinatown de Madrid. Tiendas de todo tipo con los rótulos en chino han sustituido a las tradicionales mercerías o mercados, e incluso los bares castizos son atendidos por camareros de esta nacionalidad. Por eso es el mejor lugar para probar la verdadera gastronomía china: aquí podemos comer en muchos 'diners' chinos, con la carta en su idioma y ofreciendo platos de las regiones orientales más desconocidas. Lo mejor es que la calidad es buena y los precios son bastante asequibles. Una visita obligada, sobre todo cuando

celebran su colorida fiesta para dar la bienvenida a su Año Nuevo.
M: Usera.

Austrias

El barrio con más historia de Madrid guarda entre sus monumentos, iglesias y palacios los secretos de los grandes monarcas que habitaron en él. Se conoce por ese nombre desde la época en la que la dinastía de los Habsburgo reinó en España, cuando Carlos I mandó construir plazas y monumentales edificios en la ciudad. Más tarde, con Felipe II se iniciaría la reorganización de la antigua plaza del Arrabal, dando lugar a la actual Plaza Mayor. Desde la Catedral de la Almudena hasta la Plaza de la Villa o el Teatro Real, la belleza arquitectónica de la zona atrae a un gran número de turistas que contemplan maravillados las construcciones de los antepasados de los habitantes de la ciudad. Los restaurantes de la zona sirven el tradicional cocido madrileño, aunque también hay espacios gastronómicos de nueva generación como el remozado Mercado de San Miguel, mientras que los Jardines de Sabatini acogen a los agotados viajeros que se refrescan sentados a la sombra en bancos junto a sus fuentes.
M: Sol, La Latina, Puerta de Toledo.

Vallecas

Vallecas es otro barrio popular de Madrid que está convirtiéndose en una zona alternativa que visitar, con una mezcla muy enriquecedora de diferentes culturas. Está situado a pocos minutos en transporte público de Atocha y su eje central parte del Puente de Vallecas hacia la comercial Avenida de la Albufera, una calle con comercios pequeños y mucho más baratos, y termina en el Cerro del Tío Pío o Parque de las 7 Tetas, como se le conoce popularmente, con unas

vistas espectaculares de toda la ciudad. Por la noche, Vallecas es el reino del heavy metal, con una gran variedad de locales que pinchan rock duro. En cuanto a gastronomía, hay un poco de todo, desde tabernas tradicionales hasta cocina ecuatoriana o china. Tanto ha crecido este barrio que además de Puente de Vallecas y el casco histórico de Villa de Vallecas, cuenta con un Ensanche propio con pisos de nueva construcción. Una de sus fiestas más populares es su batalla naval, en julio, cuando todo el mundo sale a la calle a mojarse con globos y pistolas de agua. Un barrio además muy futbolero: aquí se encuentra el estadio del Rayo Vallecano.
M: Villa de Vallecas, Congosto.

El Centro Cultural Conde Duque ha revitalizado este barrio próximo a Malasaña

Arganzuela

Está formado por las zonas de Acacias, Paseo Imperial, Legazpi,

Palos de Moguer, Delicias y Atocha. Sus edificios históricos son casi todos de estilo racionalista, neomudéjar e industrial, como el antiguo Matadero de Madrid, en Legazpi, ahora convertido en uno de los focos culturales de la ciudad, o el Museo del Ferrocarril, donde se celebra cada mes el Mercado de Motores. Otros parajes esenciales son Madrid Río, con sus espacios verdes, icónicos puentes y zonas de juego infantil, o el Parque de Enrique Tierno Galván, que alberga el Planetario de Madrid y es lugar habitual para celebrar algunos de los mejores festivales de música de la ciudad como el Tomavistas o el Brunch-in The Park.
M: Delicias, Legazpi, Arganzuela-Planetario.

Conde Duque

Este barrio residencial del centro se ha revitalizado gracias sobre todo a la estupenda actividad que genera su principal atractivo: el Centro Cultural Conde Duque. Un antiguo cuartel que ha mutado a sede de varias de las actividades culturales más importantes de la zona: cine de verano, sala de exposiciones, teatro, actuaciones, performances... Como ocurre con otros barrios del centro de Madrid, los locales más veteranos 'compiten' ahora con otros de reciente apertura. Sin embargo, todos cuentan con características similares: un trato cercano con el cliente, la apuesta por los productos artesanales, lejos de grandes cadenas comerciales (aquí no encontraréis tiendas de Inditex) y una decoración muy cuidada. Son bares, tiendas y restaurantes a los que te apetece volver antes incluso de haberte marchado. Desde discos y vinilos de música hasta ropa masculina, pasando por tiendas gourmet y galerías de arte, lo mejor es dejarse llevar por sus calles para descubrir todo lo que esconde.
M: Noviciado, San Bernardo, Plaza España.

CRÜILLA

BARCELONA SUMMER FESTIVAL / 13-14 JULY

Estrella Damm

CRÜILLA 2018 FULL TICKETS

ON SALE NOW

WWW.CRUILLABARCELONA.COM

ABC MAD!

Un glosario práctico para conocer palabras y expresiones típicas de los madrileños

Vivir el día a día de Madrid es también aprender su lenguaje y su forma de expresarse. La ciudad es conocida por sus expresiones populares y una jerga muy característica que nos diferencia de otras urbes españolas. Conocer estas palabras ayuda a integrarse y a sorprender gratamente a los madrileños.

Molar

'Molar' es una palabra de uso muy frecuente en el día a día, sobre todo entre los más jóvenes. Significa que algo te gusta mucho, que te agrada bastante. Para dar ese énfasis se usa el verbo 'molar' en vez de 'gustar'. Por ejemplo, cuando ves algo muy bonito, que te sorprende y te encanta, lo que procede decir es: *¡Cómo mola!,* o *¡Me mola!*, o *¡Mola mucho!*, en vez de utilizar una expresión más formal, *¡Cómo me gusta!,* que resultaría más engolado. Se usa para casi todo y un simple 'mola' es suficiente para indicar que algo es muy 'cool'.

Mazo

Si 'molar' es gustar, 'mazo' es mucho. Así que en este caso para decir 'me gusta mucho' podemos decir 'mola mazo', que es otra de la expresiones estrella en el lenguaje de la calle. La palabra mazo tiene también varias acepciones, por lo que hay que tener cuidado. Aparte de ser un martillo de punta gruesa, se puede usar como sinónimo de varapalo o una acción negativa. Dar un 'mazazo' es hacer algo problemático, causar un disgusto o un problema. Aunque la acepción más utilizada en el lenguaje urbano es la de 'mucho'.

Guay

Decimos que algo es 'guay' cuando nos gusta, nos apetece o nos parece 'chulo' o 'cool'. Es una expresión que todavía se usa mucho a pesar de que la han utilizado ya varias generaciones.

A pachas

'A pachas' es la manera madrileña de decir 'a medias' o 'repartir entre todos'. Cuando estamos con un grupo de personas cenando y llega la hora de pagar, puede que escuches a algún madrileño decir '*Pagamos a pachas*' lo que quiere decir que se va a repartir los gastos de manera equitativa entre los comensales. O en una apuesta, se puede ir 'a pachas', es decir a medias con las ganancias del envite en el caso de ganar. O a la hora de ir de cañas, podemos usar el 'a pachas' para indicar que se pagarán las cervezas entre todos.

Tío/tía

No, no es el hermano de tu madre o de tu padre. Entre la gente más joven las palabras 'tío' y 'tía' son ya una especie de coletilla que se usa casi al acabar cada frase. 'Tío' es la palabra de jerga que se usa para los chicos y 'tía' para las chicas. Expresiones muy informales y coloquiales como *¿Qué pasa tío?* o *Joe, tía* son una parte más de nuestro lenguaje urbano.

Bocata

La forma típica de pedir un bocadillo en Madrid es ésta: *Un bocata, por favor*. Es una palabra clave en el tapeo madrileño.

Flipar

Otra palabra muy usada es 'flipar' o 'flipar en colores', que se usa como sinónimo de alucinar.

Pasar

Cuando utilizamos el verbo 'pasar' no siempre nos referimos a lanzar una pelota a otra persona o a entrar en una habitación. Si escucháis a un madrileño decir '*Yo paso*' en una conversación lo más habitual es que quiera decir que no le apetece, que le da igual o que no lo va a hacer. Es la manera más informal de declinar una invitación a hacer algo o a participar en una actividad. También se utiliza en el popular juego del mus: es la forma de decir que no te interesa la apuesta de esa ronda y no quieres arriesgarte con la jugada de tus cartas.

No te rayes

'No te rayes' es una frase que utilizamos, no para decir que no nos hagamos rayazos, sino para expresar que no hay que enfadarse, obsesionarse o agobiarse por algo que ha pasado y que nos afecta. Si un amigo tiene algún problema, podéis usar esta frase para consolarle y tratar de quitarle mucha importancia a la situación. Por ejemplo, cuando alguien esté preocupado por los exámenes con un '*Tío, no te rayes*' le haréis sentir mejor y le calmaréis. Pero no os rayéis si no domináis esta expresión a la primera.

Currar

Ir a 'currar' es lo mismo que 'ir a trabajar'. Una manera más informal para denominarlo. 'El curro' es 'el trabajo' en España pero ojo porque 'Curro' es también diminutivo de Francisco.

Chulapo

Puede que sea una palabra que no se utilice a diario, pero hay que conocerla. El término 'chulapo' fue fijado por las zarzuelas de finales del siglo XIX y principios del siglo XX, especialmente la célebre '*Verbena de la Paloma*'. Es un traje típico de Madrid usado como vestimenta oficial de algunas fiestas populares. Pero también sirve para definir al madrileño arquetipo, un poco chulo, desvergonzado, atrevido, pero educado y divertido. 'Chulapos' y 'chulapas' se ven en las fiestas de San Isidro Labrador.

Terraceo

El 'terraceo' es una de las actividades favoritas del madrileño en las estaciones de primavera y verano, cuando los bares y restaurantes sacan sus sillas y mesas a la calle y la gente queda para tomar unas cañas. 'Terraceo' es 'ir de terrazas', es decir, salir a recorrer varios sitios y zonas para ir a tomarse algo al aire libre.

Tapas

Las tapas son una amplia variedad de aperitivos o bocados en la cocina española. Se sirven en la mayoría de los bares o restaurantes acompañando a la bebida. A este consumo itinerante (local, consumición y nuevo local) se le llama 'tapeo', o 'ir de tapas'. Siempre hay grupos de amigos dispuestos a encontrar ese bar donde sirven tapas gratis.

Cómo pedir cerveza:

Caña
Es la forma más común de servir la cerveza: en un vaso de unos 200ml, bien tirada y con espuma.

Doble
Una doble en Madrid es una caña en vaso más grande, también tirada de grifo y muy fría.

Botellín
Es la más pequeña de las cevezas embotelladas, antes conocido como'botijo' o 'quinto'.

Tercio
El tercio es una cerveza embotellada de 333ml.

Clara
La clara es una caña de cerveza mezclada con gaseosa o refresco de limón. Es muy típica en verano en las terrazas de Madrid.

Mini
Un mini es un vaso (de plástico) grande de cerveza de grifo de casi 1 litro. Normalmente se comparte y se sirve en fiestas populares.

Jarra
Cerveza tirada de grifo en una jarra de cristal helada de medio litro. Se ha de servir muy fría.

Castizo

Según el diccionario, se dice de la persona o cosa que representa bien los caracteres de su raza, país, ciudad, etc. Es algo genuino e inseparable de una cultura. Lo castizo es lo típico, lo más arraigado de las costumbres de una ciudad. Madrid es la cuna de esta expresión, pues sus tradiciones han perdurado a lo largo de los años. El chotis, el cocido madrileño, los callos, la verbena de San Isidro, la virgen de La Paloma, los churros con chocolate... son tradiciones madrileñas que se engloban en todo lo castizo.

Movida

Esta palabra se hizo famosa por la Movida madrileña, el conocido movimiento contracultural de Madrid. 'Movida' se refiere a un jaleo y podemos decir *'¡Qué movida!'* como sinónimo de *'Vaya lío'*.

Liarla parda

Cuando hay una pelea, se genera una discusión fuerte, hay un engaño grave o pasa algo escandaloso se usa la frase 'liarla parda' refiriéndose a una acción que hemos hecho y que ha causado muchos perjuicios a terceros. Un ejemplo: nos dejamos el grifo abierto en nuestro apartamento y causamos una inundación que colapsa la finca entera... la hemos 'liado parda' por ese despiste. Mucho mejor no tener que usar nunca esta frase hecha, pero hay que conocerla.

MARTINI
MARTINI
Martini e Tonic
MARTINI
PLAY WITH TIME
www.disfruta-de-un-consumo-responsable.com 15°
MARTINI Y EL LOGO MARTINI SON MARCAS REGISTRADAS
WINEinMODERATION.eu
Art de Vivre

¿Quién es quién?

Madrid es una ciudad cosmopolita que acoge a gente de todas partes. Esta es una de sus características principales que la convierten en el perfecto crisol donde conviven personas de diferentes procedencias, que ya se consideran madrileños por derecho, hayan nacido o no en la ciudad. He aquí algunas de estas personalidades destacadas.

Chema Madoz

→Fotógrafo

No hay fotografía más poética que la de Chema Madoz (Madrid, 1958). Premio Nacional de Fotografía en el año 2000, este fotógrafo es capaz de convertir objetos tan cotidianos como una escalera, un reloj o una nube en auténticas obras de arte surrealistas, que invitan a traspasar a su universo en blanco y negro y perderse en él. Suele exponer en su ciudad natal prácticamente cada año y sus muestras son siempre de las más visitadas.

Pedro Almodóvar

→Director de cine

Ídolo de la Movida madrileña de la década de 1980, alcanzó el éxito del que ahora disfruta con más de 60 años tras grabar películas como 'Mujeres al borde de un ataque de nervios' y 'Tacones lejanos', que escandalizaron a la España de la época con escenas de drag queens y Penélope Cruz, una de sus musas, como una monja vestida de Prada. Ha ganado dos Oscars, al mejor guión original por 'Hable con ella' y a mejor película extranjera por 'Todo sobre mi madre'.

Pedro Almodóvar es el único director de cine español que ha ganado dos premios Oscar en su trayectoria profesional hasta ahora

Carolina Marín

→Deportista

Esta onubense de 24 años se mudó a Madrid con 13 y hoy en día está considerada como la mejor jugadora española de bádminton de la historia. Con mucho esfuerzo, logró ser campeona olímpica en los Juegos de Río de Janeiro 2016, un broche de oro perfecto a sus dos campeonatos mundiales en los dos años anteriores. Sin duda, una de las deportistas más laureadas de nuestro país y un ejemplo de superación personal en un deporte con pocos apoyos.

Dabiz Muñoz

→Chef

En 2007 inauguró DiverXO, un restaurante que ha roto barreras tanto estéticas como gustativas. El mantenimiento de los galones Michelin reconoce a un iconoclasta que ha levantado la autoestima de la gastronomía madrileña en un tiempo récord: consiguió las tres estrellas en 2013. David Muñoz, conocido como Dabiz Muñoz, es, en definitiva, un artesano, un cocinero con los pies en el suelo que te hace tocar el cielo. Y podéis probar su cocina más informal pero de la misma calidad en StreetXO.

Diego Cabrera

→Bartender

Tras triunfar con Le Cabrera, Arola, Twist de Naranja y además asesorar a otras grandes firmas, Diego Cabrera y su equipo continúan creciendo en el mundo de la mixología "a su aire" en su nuevo gastro-bar Salmón Gurú. Este argentino afincado en Madrid desde hace muchos años es uno de los nombres clave en la vida nocturna de la ciudad y sus cartas de cócteles de autor son de las más reconocidas.

Alejandro Amenábar

→Director de cine

Amenábar nació en realidad en Santiago de Chile, pero en 1973, cuando él apenas tenía un año, su familia se trasladó a Madrid. Referente en la visibilización del colectivo LGTBI, saltó a la fama con la película 'Tesis', ganadora de siete premios Goya, aunque el éxito internacional le llegaría más tarde con 'Mar adentro', largometraje con el que ganó un Oscar a la mejor película de habla no inglesa, y con 'Los Otros', protagonizada por la actriz Nicole Kidman.

Javier Fernández

→Deportista

Con apenas 26 años, Javier Fernández ya sabe lo que es ser campeón del mundo de patinaje sobre hielo. Y no una vez, sino dos (2015 y 2016). Además, este joven madrileño se ha proclamado como el mejor patinador de Europa hasta en cinco ocasiones, de 2013 a 2017. En su palmarés cuenta también con dos oros olímpicos, conseguidos en los Juegos de Invierno de 2010 en Vancouver y 2014, en Sochi. Un mérito muy importante para un deportista tan joven.

Carlos Alonso

→Bailarín

Es conocido como el Billy Elliot de Vallecas. Este joven madrileño ha pasado de sufrir *bullying* por ser bailarín y gustarle cosas que a los demás niños no les gustaban a triunfar fuera de España como solista en el Ballet de Nueva York. Está especializado en danza clásica y neoclásica y se ha formado en la prestigiosa Joffrey Ballet School, una de las escuelas norteamericanas más conocidas dentro de su disciplina. Y sigue enamorando en los escenarios.

CHARLA CON...

Los heavies de la Gran Vía

CADA TARDE QUE paséis por la Gran Vía, los veréis. En 'su' esquina. La de Madrid Rock, cerrada en 2005. Los gemelos José y Emilio Alcázar son tan famosos que incluso proponen dedicarles una estatua. Con sus chupas de cuero, sus pantalones ajustados y su pelo largo parecen rudos. Nada más lejos de la realidad.

¿Qué hacéis aquí?
Venimos en verano, en invierno, lloviendo y hasta nevando. Esto no sería una barricada contra el sistema si solo viniéramos cuando es veranito. Esto es más reivindicativo y representa una revolución cultural por su dificultad, por lo poco hospitalaria que es la calle.

¿Y qué habéis aprendido en la calle?
Aquí hemos aprendido humildemente a ser personas y a no mirar a nadie más que con hermandad y toda la empatía posible.

¿Hasta cuándo seguiréis?
Madrid Rock no sólo era una tienda de música, era un referente cultural, y cuando la cambiamos por trapos baratos perdimos todos. El secreto de la vida radica en el aquí y el ahora. Mañana quién sabe.

Carme Portaceli

→Directora de teatro

Licenciada en Historia del Arte, seguro que no se imaginaría años después dirigiendo un teatro tan importante como el Español, en Madrid. Entró en el Teatre Lliure en el año 82 como ayudante de dirección y es fundadora de la Factoría Escénica Internacional, dedicada a la difusión de las artes escénicas contemporáneas. Directora de numerosos montajes, ha ganado varios pemios Max.

Álvaro Catalán de Ocón

→Diseñador

Nacido en Madrid, es uno de los diseñadores más destacados del momento, formado en el Instituto Europeo de Milán y en Central Saint Martins de Londres. Su concepto del diseño se basa en una visión altamente sofisticada de lo que convierte a un objeto en algo especial. Sus diseños son limpios y elementales, pero ricos en experiencia y asociaciones y podéis encontrarlos en galerías como OA en Madrid o David Gill en Londres.

Alberto Velasco

→Actor, director y bailarín

Un auténtico todoterreno, un volcán carnoso que entrega cada poro de su piel en todos y cada uno de sus trabajos. Se dio a conocer en Madrid con un solo de danza-teatro, *Vaca*, donde ya dejó claro que la dignidad está por encima del estereotipo. Versátil y activo como pocos artistas, ha dirigido funciones teatrales como *Cliff* o *Delicia* y ha participado en series de televisión como *Vis a vis* o en películas españolas de éxito como *Kiki, el amor se hace*.

¡He ligado!

Una selección de los rincones más especiales de Madrid, perfectos para una cita romántica.

DALIEDA DE SAN FRANCISCO
En el barrio de La Latina, justo al lado de la Basílica de San Francisco el Grande, encontraréis la Dalieda de San Francisco, un parque dedicado al cultivo y exhibición de dalias.
Este mirador se ubica en el solar sobre el que estuvo el antiguo convento de San Francisco, demolido a mediados del siglo XX por encontrarse en ruinas, y que hasta el año 2007 no tenía ningún uso. Es un bonito rincón, casi desconocido, perfecto para ver atardecer en sus bancos y en buena compañía.
→ Gran Vía de San Francisco, 29.
M: Puerta de Toledo.

ÁTICO 11
Tartar de salmón o de buey, sardinas y boquerones a la parrilla, tabla de quesos... Mucho picoteo y mucho gin tonic vais a encontrar si subís a la séptima planta del hotel Iberostar Las Letras Gran Vía. Ático, recogido y noble (siempre elegante la madera), perfecto para los atardeceres estivales o para tomarse un zumo natural cualquier mañana. Sus cócteles tamaño XXL y sus sesiones de música en vivo y DJs, además de las vistas a la principal calle de Madrid, lo convierten en una de las mejores azoteas para sorprender a vuestra cita.
→ Iberostar Las Letras Gran Vía. Gran Vía, 11.
M: Banco de España, Gran Vía.

PARQUE DE EL CAPRICHO
En el distrito de Barajas hallaréis una joya del Romanticismo, un monumento extraordinariamente conservado al gusto del siglo XVIII, el parque de El Capricho de la Alameda de Osuna. Dentro de sus 14 hectáreas hay un río artificial, lagos, bosques, jardines, construcciones que simulan templos y sorprendentes rincones. Su construcción se inició en 1780 para los Duques de Osuna, la pareja más cultivada de la aristocracia de la época, promotores de las ideas de la Ilustración y mecenas de artistas.
→ Paseo de la Alameda de Osuna, s/n.
M: El Capricho.

Los jardines y templetes del Parque de El Capricho son un viaje en el tiempo al siglo XVIII

VINOTECA MORATÍN
Su bodega, extensa y bien seleccionada, atesora quilates. En el lado culinario tendréis menos dudas. Se han decantado por una carta breve con evidentes atractivos y notable ejecución. Para cerrar una cita romántica tienen un espacio refinado e

BAÑOS ÁRABES AL LADO DE SOL
Recorrer sus aguas termales, disfrutar de un masaje y probar la cocina tradicional en Casa Patas. Un rincón de inspiración árabe perfecto para una cita relajante en pleno centro de la ciudad

IVAN MORENO

AMOR ENTRE DALIAS
En el mirador de la Basílica de San Francisco el Grande

íntimo (plantas y mucha madera) que conquistará a vuestra pareja.
→ Moratín, 11. M: Atocha.

HAMMAM AL ÁNDALUS
Un oasis de calma situado a pocos minutos de la concurrida Puerta del Sol. Con termas a diferentes temperaturas, se respira un ambiente de relajación y tranquilidad nada más cruzar la puerta. Los techos, las paredes y los murales son de inspiración árabe y podéis completar la experiencia con una comida en Casa Patas.
→ Atocha, 14. M: Sol.

REAL JARDÍN BOTÁNICO
Justo al lado del bullicio del Paseo del Prado, dentro de este lugar profundo, verde y luminoso, con más de 30.000 plantas de todo el mundo, es fácil sentir que la vida de la ciudad ha quedado en suspenso y el amor flota en el aire. Fue creado para Carlos III por Juan de Villanueva y el botánico Gómez Ortega en 1781.
→ Plaza de Murillo, 2. M: Atocha.

TEMPLO DE DEBOD
Además de una de las postales más conocidas de Madrid, el Templo de Debod es un clásico para tortolitos. Si no lo has visto ya, imagínalo sobre la Montaña del Príncipe Pío, en el parque del Oeste, y sobre un cielo pintado con una paleta de tonos anaranjados. Fue enviado, piedra a piedra, por el Gobierno egipcio en 1968 en agradecimiento por la ayuda de España en la preservación de la presa de Asuán.
→ Ferraz, 1 . M: Plaza de España.

PALACIO DE CRISTAL
Construido en 1887, es un sublime edificio de vidrio y hierro forjado en el Retiro

¿POR QUÉ VISITARLO?
Por su precioso lago con cisnes y porque alberga exposiciones muy interesantes, pues es sede del Museo Reina Sofía
→ Palacio de Cristal. Parque del Retiro. M: Retiro.

GARRA BAR
Un luminoso espacio presidido por una impresionante barra, espejos varios, terciopelo y el dorado como tono predominante. La carta de este idílico bar nos ofrece, además de champán, cócteles -con y sin alcohol-, y combinados; varias propuestas para un picoteo exquisito. Un rincón perfecto para impresionar a tu pareja en un hotelazo.
→ Hotel Barceló Torre de Madrid. Plaza de España, 18. M: Plaza de España.

Shopping

www.timeout.es/madrid/es/

Diseño'made in Madrid'

Artesanos de todo tipo, desde modistas hasta pintores, han elegido la ciudad para abrir sus tiendas y talleres. ¡Conócelos!

Senyor Pablo

Senyor Pablo confecciona prendas de punto una a una, para señora y caballero. Con su máquina tricotosa, diseña sus espectaculares modelos, que han triunfado internacionalmente vía Instagram. Comenzó añadiendo mangas tricotadas a cazadoras vaqueras y, varias colecciones después, sus jerseys y chaquetas han logrado hacerse un hueco entre el diseño independiente.

→ **www.senyorpablo.com**

Ruben Gómez

Gómez es otro de los 'popes' del diseño indie en Madrid. Lleva varios años en las pasarelas y escenas alternativas e incluso ha ganado algún premio de diseño. No sólo se centra en la ropa masculina, sino que se atreve a meterse en campos como el diseño de joyas con su última colección inspirada en clips y demás material industrial para Biis, su marca *genderless*.

→ **www.biis.es/shop**

Andrés Gallardo

El joven diseñador español de joyas y alta bisutería más de moda es, sin duda, Andrés Gallardo. Crea y recicla, rompe y pule objetos de cerámica. Las piezas están modeladas y

Peseta

Laura Martínez del Pozo es la diseñadora de Casa Peseta, un delirio de colores en mochilas, gorras, fundas, ropa de casa... Colaboró con Marc Jacobs y ha diseñado las camisetas oficiales de los 21 distritos de Madrid.

→ **www.peseta.org**

IVAN MORENO

pintadas a mano de forma artesanal y con acabados de auténtico lujo. Algunos modelos incluyen elementos de cuero y piel bovina trabajada en España.
→ www.andresgallardo.com

Fabio Encinar
Este joven creador está pisando fuerte en el diseño de ropa femenina. Se enmarca en un estilo clásico pero a la vez barroco, a medio camino ente Lacroix y Lorenzo Caprile. Las novias jóvenes se pirran por llevar un Encinar a sus bodas. Sus colecciones son lo más parecido a una 'alta costura' que pueda hacer un artesano de su edad.
→ www.fabioencinar.com

Guille García Hoz
El trabajo como interiorista y diseñador de García-Hoz es de los más frescos y divertidos del diseño madrileño. Sus propuestas de interior, sus piezas de barro que crea en colaboración con el Centro Cerámico de Talavera o su colección de papeles pintados son tan sólo una prueba de su talento. Todo su universo se puede encontrar en su tienda (Pelayo, 43).
→ www.guillegarciahoz.com

Cocó Davez
Esta joven madrileña es artista, ilustradora, fotógrafa y creativa. Hace portadas para periódicos, realiza coloristas y expresionistas retratos, crea miniaturas de animales y colabora con diseños para diferentes marcas y webs de ilustración como la Gunter Gallery. Dicen que es una de las nuevas promesas del arte contemporáneo español y bebe del estilo pop y el nuevo realismo ilustrado.
→ www.cocodavez.com

Sonia Giordani
Esta diseñadora italiana lleva afincada en Madrid desde hace 10 años. Su especialidad es el estilo callejero y ha creado Hei Black Fashion, una marca de *streetwear* que se inspira en la década de los 90, la música tecno y la subcultura Gabber. Su última colección, llamada 'Hakken', se presentó en un gran festival de música. Muy urbana, con un estilo propio, fashion y un divertido punto macarra.
→ www.hei-black-fashion.com

TOP 3

Las mejores tiendas vintage

↑ Magpie
Magpie Vintage es una tienda chulísima con un montón de cosas retro que te hará replantearte tu estilo. Hay mucho dónde elegir. Todo está planchado, lavado, ordenado y parece prácticamente nuevo.
→ www.magpie.es

↑ Kinda Kinks
Ropa antigua de importación de Canadá, UK y USA, expuesta en grandes maletones abiertos y bien colocada en perchas y muebles. Además, no se pasan de precio y cuentan con piezas de stock vintage totalmente nuevas.
→ www.facebook.com/kindakinksmadrid

↑ Flamingos Vintage Kilo
Su filosofía es vender diseños clásicos con clara influencia del estilo americano vintage y que el cliente pueda comprar a precios asequibles: moda al peso. Hay que rebuscar entre todo lo que tiene, pero se puede encontrar alguna joya.
→ www.vintagekilo.com

TOP 5

Mercados de fin de semana

Madrid es ciudad de mercadillos de todo tipo. Desde antigüedades, pasando por diseño contemporáneo o ropa vintage hasta productos orgánicos. Descúbrelos.

El Rastro

Nómada

M. Motores

©JOSETXU MIGUEL

Productores

M. Diseño

1 El Rastro

El Rastro de Madrid es sin duda uno de los mercados más populares de la ciudad. El de ahora casi no tiene nada que ver con el de hace unos años. La *gentrificación* (que alcanzó su cima con la aparición de un pop up de Ikea) lo ha transformado en otra cosa, ni mejor ni peor, tan sólo diferente. Pasear por sus callejuelas es ahora parecido a estar por un barrio chic lleno de tiendas de decoración, librerías, cafeterías y tiendas gourmet, pero con la gracia de seguir disfrutando de las típicas almonedas '*old school*' y de los puestos callejeros cada domingo.

→ www.elrastro.org

2 Mercado de Motores

La inspiración del Mercado de Motores procede de los mercadillos vintage de ciudades como Nueva York, Londres o Berlín. No es exactamente un *flea market*, sino una plataforma donde puedes conocer, probar y comprar productos españoles originales y donde pasar un buen rato oyendo música en directo, comiendo y tomando algo. Se celebra en el Museo del Ferrocarril, en Delicias, donde el segundo fin de semana de cada mes conviven más de 200 pequeños artesanos, diseñadores, cocineros y creadores de todo tipo.

→ www.mercadodemotores.es

3 Mercado de Diseño

Básicamente es una muestra de diseño emergente, con una amplia oferta gastronómica y conciertos en directo que se celebra esporádicamente en Matadero Madrid. El Mercado de Diseño se ha convertido en una cita obligada para los madrileños al ofrecer durante todo un fin de semana un encuentro con el diseño emergente, la cultura y la gastronomía en un entorno lúdico para todo tipo de público. Algo que da mucha vida a la ciudad y conecta a los nuevos diseñadores y artesanos con la gente de la calle.

→ www.mercadodediseno.es

4 Nómada Market

Este mercado nació en el año 2005 para intentar hacer visible la obra de diseñadores emergentes, facilitándoles un escenario y un lugar de intercambio de proyectos. Es un laboratorio de ideas donde los participantes pueden entrar en contacto con otros creadores, prensa especializada y compradores que buscan alternativas al diseño *mainstream*. Se celebra normalmente con cada nueva estación del año en el Mercado de la Cebada y conviven muchas disciplinas artísticas: moda, ilustración, joyería...

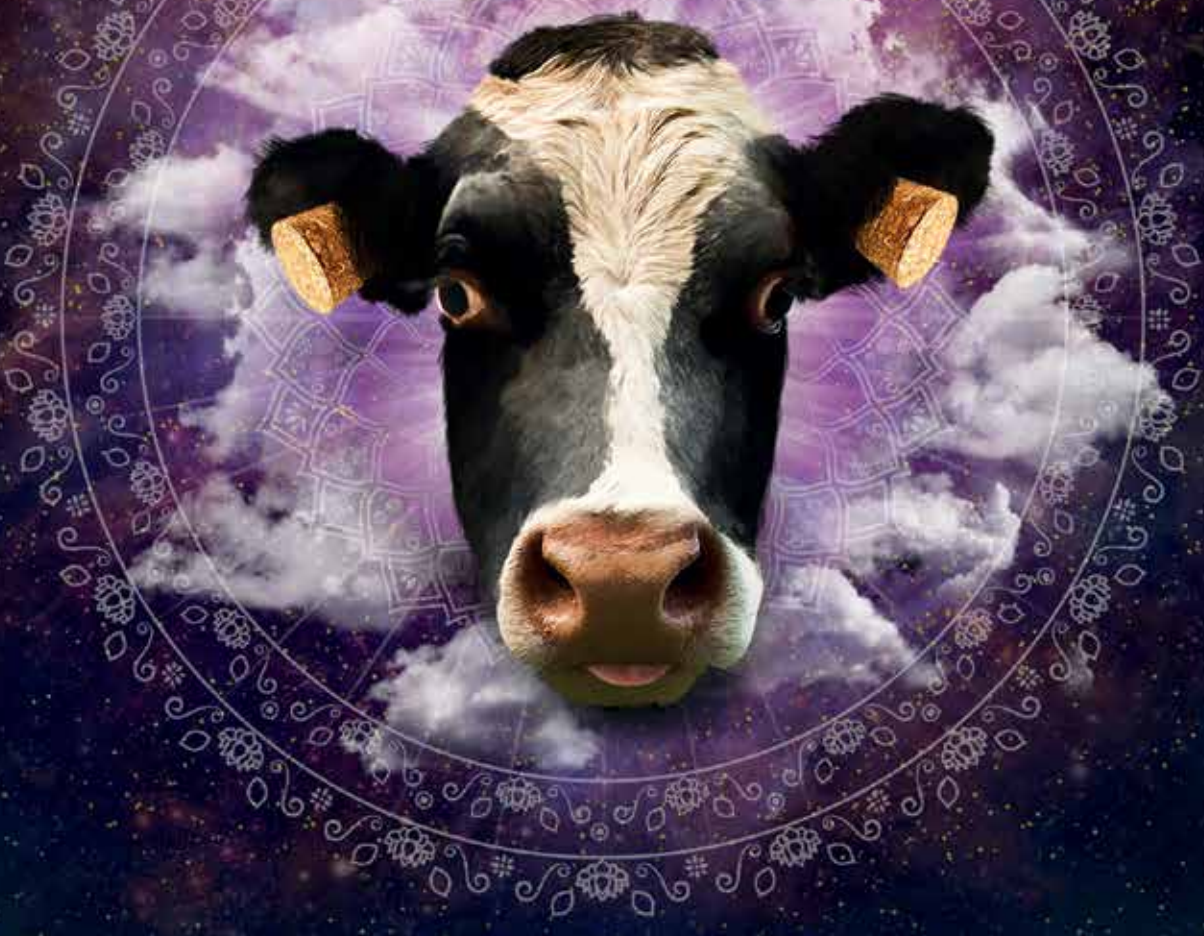
→ www.nomadamarket.com

5 Mercado de Productores

Es el mayor espacio de exposición, venta y degustación de productos de alimentación artesanos y ecológicos de la Comunidad de Madrid. Si quieres comprar producto fresco y orgánico, este mercado mensual es el mejor sitio, pues no hay intermediarios entre los productores y los compradores. Tiene mesas y barras para poder comer en el propio Matadero sus verduras, carnes de la sierra, quesos, aceite de oliva virgen extra, miel, pan artesano de masa madre... con cervezas artesanales, vinos, vermut y tapas.

→ www.mercadoproductores.es

doctor music festival



reincarnation edition

12, 13, 14 JULY 2019

ESCALARRE, LA VALL D'ÀNEU, LLEIDA, PYRENEES, SPAIN

FOR MORE INFORMATION, VISIT OUR WEB

WWW.DOCTORMUSICFESTIVAL.COM

Doctor Music CONCERTS

Mi estilo

1

UNAS GAFAS DE SOL

Sunday Somewhere

Para las soleadas jornadas urbanas madrileñas se necesita unas buenas gafas de sol, como éstas de montura redonda y lentes orgánicas grises.

→ 213 euros. www.opticacaribou.com

2

UNA CAMISETA

Sportivo

Las camisetas son básicos del *street wear* madrileño, como ésta de algodón puro y de color gris de la tienda Sportivo, en Conde Duque. *Oversized* y de inspiración *skater*.

→ 70 euros. www.sportivostore.com

3

UNA GORRA

Kling

La gorra 'Jo Tía' de Kling es un básico del estilo urbano. Para vestir informal, pero con un toque moderno y alternativo.

→ 12 euros. www.kling.es

4

UNA JOYA

Biis

Un clip para guardar billetes, pero también un colgante para el cuello, un pin en la camisa o en el bolsillo de una chaqueta.

→ 150 euros. www.biis.es

CALLES DE COMPRAS

Fuencarral

→ M: Gran Vía, Tribunal.

Es una calle peatonal que lleva siendo una *fashion street* desde los años 90, cuando se inauguró el hoy cerrado Mercado de Fuencarral. Las marcas más *cool* se han instalado en esta calle madrileña, paraíso de las compras.

Gran Vía

→ M: Callao, Gran Vía.

La principal arteria de Madrid es también una calle de compras *mainstream* enfocada al turismo. En su órbita están situadas las mejores firmas asequibles y alguna que otra tienda que ha sobrevivido a la invasión de las grandes marcas.

Preciados

→ M: Sol.

La zona de Preciados es el otro eje de las compras *overground* de Madrid. Allí se encuentran los principales grandes almacenes de la ciudad, donde se puede consumir prácticamente todo lo imaginable, y alguna tienda de *souvenirs*.

Milla de Oro

→ M: Serrano.

Se conoce así al conjunto de calles en el barrio de Salamanca donde están todas las marcas de lujo de la ciudad. Serrano, Ortega y Gasset, Jorge Juan... albergan los comercios para la gente con mayor poder adquisitivo.

Ciudad de Madrid

10 razones para estudiar en Madrid

01.

El clima

Olvídate del paraguas, coge las camisetas de tirantes para el verano y trae un buen abrigo y una bufanda en invierno. Así podría resumirse el tiempo de la ciudad de Madrid, situada a 655 metros sobre el nivel del mar. En general, se trata de un clima seco, con pocas precipitaciones durante el año y con veranos muy calurosos e inviernos fríos. La primavera y el otoño casi pasan desapercibidos.

02.

La cultura

Madrid es una de las ciudades más ricas en arte y cultura de Europa. Además de albergar la pinacoteca más importante de España (el Museo del Prado) y uno de los centros de arte contemporáneo más visitados del mundo (el Museo Reina Sofía), también cuenta con una incesante programación teatral de calidad, conciertos de todo tipo de música todas las noches del año y destacados ciclos de cine comercial y alternativo.

03.

El carácter madrileño

En realidad, en la ciudad hay pocos 'gatos' auténticos, es decir, aquellos madrileños cuyas últimas tres generaciones de padres y abuelos han nacido en Madrid. Casi todos tienen un pueblo materno o paterno al que escapar en verano. Por eso, los madrileños tienen un carácter abierto y acogedor. Siempre dispuestos a echar una mano en lo que necesitéis, aquí os sentiréis como en casa.

04.

El idioma

¿Por qué no aprender a hablar una lengua que practican más de 500 millones de personas? El español, lengua romance que procede del latín hablado, es un idioma no muy complicado de aprender, más aún si vais a utilizarlo en vuestro día a día. A pesar de que en Madrid no encontraréis problemas para comunicaros en inglés, os recomendamos que os atreváis a expresaros en español, ¡seguro que le pilláis el truco enseguida!

05.

La oferta comercial

Desde firmas de moda internacionales hasta talleres de artesanos, la ciudad cuenta con una amplia oferta de comercios donde comprar cualquier cosa que necesitéis. A diferencia de otras ciudades europeas, en Madrid se puede ir a comprar al supermercado o de tiendas hasta las nueve de la noche e incluso más tarde. Las grandes superficies comerciales abren de 10 a 21 h, domingos incluidos.

¿Por qué no aprender un idioma que hablan más de 500 millones de personas en el mundo?

06.
El ocio
Si queréis, en Madrid tenéis un plan de ocio para cada día de la semana, adaptado a vuestros gustos y bolsillos. Desde salir de fiesta a tomar unas copas, aprender a bailar salsa o hacer un ruta guiada en bicicleta por la ciudad, la agenda de planes es casi inabarcable. Y eso por no hablar de las fiestas populares, ferias y mercados que se organizan cada fin de semana en la ciudad, especialmente con el buen tiempo.

07.
El transporte
Madrid cuenta con una amplia red de transporte público, la mejor forma para desplazarse por la ciudad. Metro, autobús y tren de cercanías son los medios más utilizados por los madrileños para moverse. Los que aún se decantan por trasladarse en coche tienen que hacer frente a los atascos de la M-30, la principal carretera de acceso al centro, y los parquímetros. La bicicleta es una buena alternativa en auge.

08.
La comida
No es ningún secreto que la gastronomía española es una de las mejores del mundo. Y Madrid no podía ser menos. Aquí tenemos desde establecimientos con tres estrellas Michelin (DiverXO) hasta el restaurante más antiguo del mundo (Casa Botín), además de una amplia oferta donde probar los platos típicos de la ciudad como el cocido, descubrir la cocina fusión y disfrutar de las tapas y raciones de bares y tabernas.

La vida en Madrid no es cara comparada con otras capitales europeas

La cocina española es una de las mejores del mundo, también la madrileña

09.
Los precios
La vida en Madrid no es excesivamente cara en comparación con otras capitales europeas. El transporte y el alojamiento son económicos en relación a ciudades como Londres, Berlín o París. Además, los precios son más bajos en los barrios de las afueras que en pleno centro de la ciudad, y en las zonas turísticas suelen ser desorbitados. Pero si conoces bien la ciudad puedes ir al cine o a los mejores museos ¡gratis!

10.
La seguridad
Madrid es "una ciudad extraordinariamente segura", según afirman nuestras autoridades. La tasa de criminalidad en la ciudad ha descendido en los últimos años y cada vez más agentes, tanto de Policía Local como Nacional y Guardia Civil, velan por nuestra seguridad. Solo hace falta utilizar el sentido común para disfrutar de la ciudad sin ningún tipo de problema.

Es la ocasión perfecta para conocer gente nueva

¡GRATIS!
Todas las actividades que se organizan en el MSWD son totalmente gratuitas

Madrid Student Welcome Day!

¿Qué es?

El Madrid Student Welcome Day (MSWD) es el acto de bienvenida oficial de la ciudad a todos los estudiantes que han elegido la ciudad como el mejor lugar para su formación. El objetivo es informar a los estudiantes en un solo acto de todas las ventajas que les ofrece Madrid para que puedan sacar el máximo provecho de su estancia aquí.

¡PREMIOS!
Durante el evento se sortean todo tipo de regalos como entradas de fútbol y viajes

¿Dónde y cuándo?

La Galería de Cristal del Palacio de Cibeles, sede del Ayuntamiento de la ciudad, es el lugar elegido para celebrar la tercera edición de este encuentro entre estudiantes recién llegados a la ciudad. En cuanto a la fecha, la celebración de 2017 tiene lugar el 30 de septiembre.

Alojamiento

Encontrar el lugar perfecto para vivir mientras estudias en Madrid es una de las tareas más importantes. Os echamos una mano con estos consejos y una selección de pisos, residencias ¡y más!

Cinco consejos

Antes de decidiros por un alojamiento, hay algunos factores muy importantes a tener en cuenta.

EN PRIMER LUGAR, es esencial tener claro la zona de la ciudad en la que queremos vivir. Cada barrio es un mundo y por eso debemos informarnos bien. También debemos estar seguros del tipo de residencia que preferimos para nuestra estancia en la ciudad. ¿Queremos compartir piso o vivir en un colegio mayor? Además, hay que asegurarse del desembolso que estamos dispuestos a hacer y cuál es nuestro límite en función de las comodidades que deseamos. En cuarto lugar, hay que saber dónde ponerse a buscar. En este aspecto la oferta de webs y agencias de alojamiento es muy amplia. Y por último, es importante revisar bien el contrato que vayamos a firmar.

Hay que tener claro el tipo de residencia que buscamos y con quién compartir

ENTREVISTA

"Hay muchas opciones para alojarte"

Adrian Lawlor, de 21 años, se trasladó desde Irlanda para estudiar en la facultad ICADE de la Universidad Pontificia de Comillas, un centro que eligió "por su reputación". Estudiante de español en su país de origen, continuó mejorando el idioma gracias a su estancia en Madrid.

¿Cómo encontraste alojamiento en la ciudad?
Lo cierto es que fue más sencillo de lo que pensaba, ya que me ayudaron a encontrar alojamiento de la oficina de Citylife Madrid, en la calle Gran Vía.

¿Dónde viviste durante tu estancia, un piso compartido, colegio mayor, residencia, etc.?
Viví en un piso compartido con estudiantes y la verdad es que todo fue de maravilla, no tuve ningún tipo de problema.

¿Qué nota le pondrías a la oferta de alojamiento en Madrid?
En Madrid hay muchas opciones para alojarte, la oferta es bastante abundante, así que en este aspecto le pondría buena nota. Además, yo soy de Dublín, y en comparación con los precios de allí, los alquileres aquí son mucho más bajos.

¿Qué consejo le darías a un estudiante que venga a vivir aquí?
Yo les diría que lo mejor es vivir con otros estudiantes, ya sean extranjeros o españoles, para poder aprender así sobre culturas diferentes, otros idiomas y distintas costumbres. ■

Empresas de alojamiento

A la hora de buscar piso siempre podéis recurrir a las agencias inmobiliarias especializadas en alquileres. La ventaja es que obtendréis un servicio de confianza y siempre podréis recurrir a ellas si surge algún problema durante vuestra estancia. Entre las más recomendables están HelpMadrid, Aluni, Mi Casa Inn, Oh my room!, Living Atmosphere y PyR Solutions. También podéis intentarlo a través de webs como Idealista, Fotocasa y Easypiso.

COLEGIOS MAYORES DE LAS UNIVERSIDADES

Antonio de Nebrija
Es uno de los Colegios Mayores de fundación directa de la Universidad Complutense.
→Av. Séneca, 8. M: Moncloa.
Tfno.: 91 550 43 00.

Fernando de los Ríos
Ubicado en Getafe, pertenece a la Universidad Carlos III.
→Av. de las Ciudades, 1
M: Los Espartales.
Tfno.: 91 771 27 00.

Diego de Covarrubias
Fundado también por la Universidad Complutense, situado muy cerca de sus facultades.
→Av. Séneca, 10.
M: Moncloa. Tfno: 91 394 11 57.

Santa María de Europa
Es otro de los colegios mayores de fundación directa por la Complutense. Con buenas instalaciones deportivas.
→Cea Bermúdez, 17.
M: Canal. Tfno.: 91 533 62 00.

Fernando Abril Martorell
Pertenece a la Universidad Carlos III en Leganés y bien comunicado.
→Palmera, 12. M: San Nicasio. Tfno.: 91 771 10 00.

Juan Luis Vives
Ubicado cerca de la Castellana, pertenece a la Universidad Autónoma.
→Francisco Suárez, 7.
M: Plaza de Castilla.
Tfno.: 91 497 99 00.

Gregorio Peces-Barba
Aloja a estudiantes y profesores de la Universidad Carlos III.
→Av. Federica de Montseny, 1.
M: Los Espartales.
Tfno.: 91 771 27 00.

Santillana
Ubicado en una zona tranquila, lejos del centro, fundado por la Universidad Autónoma.
→Marbella, 60. M: Paco de Lucía. Tfno.: 91 735 50 31.

Teresa de Jesús
Colegio Mayor Mixto perteneciente a la Universidad Complutense.
→Av. Séneca, 10. M: Moncloa.
Tfno.: 91 394 10 07.

Ximénez de Cisneros
Adscrito a la Complutense.
→Av. Séneca, 8. M: Moncloa.
Tfno.: 91 394 10 04.

Somosierra
Adscrito a la Universidad Autónoma.
→Pablo Vidal, 6. M: Arturo Soria. Tfno.: 91 413 60 11.

OTROS COLEGIOS MAYORES

Alcalá
Cuenta con 174 habitaciones individuales con baño completo.
→Don Ramón Menéndez Pidal, 2.
M: Metropolitano.
Tfno.: 91 553 30 04.

Alcor
Adscrito a la Complutense.
→Gral. Ampudia, 7.
M: Metropolitano.
Tfno.: 91 533 92 08.

Aquinas
Está en la Ciudad Universitaria y es de los Dominicos.
→Leonardo Prieto Castro, 6.
M: Metropolitano.
Tfno.: 91 543 88 00.

Argentino Nuestra Señora de Luján
Residencia universitaria argentina de arquitectura única.
→Martín Fierro, 3.
M: Moncloa.
Tfno.: 91 181 20 50.

Barberán
Acoge a casi 200 estudiantes de fuera de Madrid.
→Av. Séneca, 16. M: Moncloa.
Tfno.: 91 602 03 00.

Casa do Brasil
Adscrito a la Complutense, su fin es la divulgación de la cultura de otros países.
→Av. de la Memoria, 3.
M: Moncloa.
Tfno.: 91 455 15 60.

Chaminade
Abierto en 1966, pertenece a la Fundación Universitaria Guillermo José Chaminade.
→Paseo de Juan XXIII, 9.
M: Metropolitano.
Tfno.: 91 554 54 00.

Elías Ahúja
Colegio mayor masculino adscrito a la Universidad Complutense.
→Rector Royo-Villanova, 4.
M: Metropolitano.
Tfno.: 91 533 77 00.

Otros servicios

A través del servicio de Vivienda Virtual Universitaria de la Comunidad de Madrid podéis encontrar habitaciones compartidas, alojamiento en familias o alquiler de pisos.

→www.emes.es

Jaime del Amo
Adscrito a la Complutense de Madrid. De los Misioneros Claretianos.
→Av. de Gregorio del Amo, 5.
M: Metropolitano.
Tfno.: 91 554 08 04.

Jorge Juan
Fue creado para hijos universitarios del personal de la Armada.
→Av. Séneca, 14.
M: Ciudad Universitaria.
Tfno.: 91 550 71 00.

Juan XXIII Roncalli
Colegio femenino con 165 plazas y más de 56 nacionalidades adscrito a la Complutense.
→Ramiro de Maeztu, 3.
M: Metropolitano.
Tfno.: 91 533 94 09.

Loyola
Colegio mayor universitario de los Jesuitas adscrito a la Complutense.
→Paseo de Juan XXIII, 17.
M: Metropolitano.
Tfno.: 91 534 04 04.

Marqués de la Ensenada
Colegio mixto con todas sus instalaciones reformadas en 2009.
→Av. Séneca, 18. M: Moncloa.
Tfno.: 91 549 71 00.

Mendel
Colegio mayor masculino adscrito a la Complutense y dirigido por la Orden de San Agustín.
→Rector Royo-Villanova, 6.
M: Guzmán el Bueno.
Tfno.: 91 534 07 00.

Moncloa
Fundado en 1943 y gestionado por el Opus Dei, también adscrito a la Complutense.
→Av. Moncloa, 3.
M: Metropolitano.
Tfno.: 91 533 85 00.

Nuestra Señora de África
Colegio universitario masculino y femenino con 160 habitaciones individuales.
→Ramiro de Maeztu, 8.
M: Metropolitano.
Tfno.: 91 554 01 04.

Nuestra Señora de Guadalupe
Con 4 plantas, está vinculado a la Escuela de Organización Industrial.
→Av. Séneca, 4. M: Moncloa.
Tfno.: 91 543 52 00.

Padre Poveda
Centro Universitario femenino adscrito a la Complutense.
→Isaac Peral, 60.
M: Metropolitano.
Tfno.: 91 456 25 89.

Pío XII
Colegio mayor masculino con buenas instalaciones deportivas.
→Paseo de Juan XXIII, 3.
M: Metropolitano.
Tfno.: 91 514 17 00.

Santa María del Pino
Colegio universitario femenino con actividades culturales.
→Paseo de S. Fco. de Sales, 13.
M: Islas Filipinas.
Tfno.: 91 549 51 50.

Berrospe
Centro universitario femenino adscrito a la Universidad Pontificia.
→Av. Moncloa, 9.
M: Metropolitano.
Tfno.: 91 533 59 00.

San Agustín
Adscrito a la Universidad Complutense y dirigido por los Agustinos.
→Travesía Antonio Nebrija, 4.
M: Moncloa.
Tfno.: 91 550 50 00.

San Pablo
Fundado por la Asociación Católica de Propagandistas y adscrito a la Universidad CEU San Pablo.
→Isaac Peral, 58. M: Islas Filipinas. Tfno.: 91 598 96 00.

Vedruna
Con nombre de mujer, Joaquina Vedruna, este colegio mayor universitario adscrito a la Universidad Complutense busca la formación integral de todas las jóvenes estudiantes que se alojan en él.
→Glorieta Pdte. García Moreno, 2. M: Metropolitano.
Tfno.: 91 534 45 00.

Zurbarán
Colegio mayor femenino, obra corporativa de la Prelatura del Opus Dei y adscrito a la Universidad Complutense.
→Víctor de la Serna, 13.
M: Colombia.
Tfno.: 91 519 74 25.

RESIDENCIAS UNIVERSITARIAS

Erasmo
Única residencia en el campus de la Universidad Autónoma de Madrid. Estudios con cocina y además con comedor-cafetería en la residencia. Hay más de 700 estudiantes.
→Erasmo de Rotterdam, 5-7.
T: Cantoblanco-Universidad.
Tfno.: 91 131 21 00.

Gómez Pardo
Céntrica residencia universitaria con más de 40 años de servicio ubicada en Chamberí, bien comunicada y con un gran ambiente.
→Cristóbal Bordiú, 30 bis.
M: Ríos Rosas.
Tfno.: 91 441 79 21.

Santa María del Estudiante
Alojamiento de diseño, con piscina y pista deportiva, situado en una zona céntrica. Todas las habitaciones son exteriores, están amuebladas y tienen wifi gratis.
→Paseo Juan XXIII, 13.
M: Metropolitano.
Tfno.: 91 213 42 00.

José Pérez de Vargas
Edificio moderno, inaugurado en el curso 2012/2013, se encuentra situado en el campus de Vicálvaro de la Rey Juan Carlos.
→Av. de Daroca, 321.
M: Vicálvaro.
Tfno.: 91 775 30 42.

Vallehermoso
Tras ser remodelada, esta residencia es una de las más cómodas de la ciudad. Está en Chamberí y cuenta con piscina exterior, comedor y gimnasio.
→Melquíades Álvarez, 21.
M: Guzmán el Bueno.
Tfno.: 91 788 22 00.

San Ildefonso
Se encuentra dentro del Colegio de San Ildefonso, en pleno centro histórico de Alcalá de Henares.
→Plaza San Diego s/n.
T: Alcalá de Henares.
Tfno.: 91 878 81 46.

Cardenal Cisneros
Residencia mixta ubicada en el Campus Universitario Cardenal Cisneros, con amplias zonas verdes y deportivas y a cerca de la Universidad de Alcalá de Henares.
→Av. de los Jesuitas, 34.
T: Alcalá de Henares.
Tfno.: 91 882 98 26.

Giner de los Ríos
Estudios equipados con cocina y baños, climatización y wifi gratis. Está en el Campus Externo de la Universidad de Alcalá.
→Carretera Madrid-Barcelona, Km 33,600.
Tfno.: 91 181 81 00.

Residencia de Estudiantes
Dirigida hoy en día a post graduados, investigadores, artistas y creadores de diversos campos.
→ Pinar, 21-23.
M: Nuevos Ministerios.
Tfno.: 91 563 64 11.

Educación

La ciudad cuenta con una gran oferta educativa, tanto de enseñanzas superiores en universidades públicas y privadas que están a la altura de otras universidades europeas, como de centros de idiomas.

Oferta de calidad

Madrid cuenta con una amplia y variada oferta educativa adaptada para todos los estudiantes tanto madrileños como extranjeros.

UNA CIUDAD TAN cosmopolita y abierta como Madrid no podía ser menos en cuanto a su oferta educativa. Con seis universidades públicas, la ciudad ofrece una formación superior de calidad a la altura de otras urbes europeas. Durante todo el año, estos centros ponen a disposición de sus alumnos extranjeros cursos especiales para aprender español, que se complementan con interesantes actividades culturales, aunque no son la única opción para aprender el idioma. La oferta universitaria de Madrid se completa con ocho universidades privadas, con un precio superior a los centros públicos, que ofrecen a los estudiantes matriculados todo tipo de titulaciones.

La oferta educativa de Madrid incluye seis universidades públicas y ocho privadas

ENTREVISTA

"Los precios son bastante asequibles"

"Lo que más me gustó de vivir en Madrid durante un tiempo fue la seguridad y la tranquilidad que sentí". Esta joven estudiante de 28 años tiene muy claro lo que más destacaría de la ciudad. Losvelys Phipps llegó a Madrid desde República Dominicana para cursar un máster en el Next International Business School, una importante escuela de negocios.

¿Por qué te decidiste por la educación privada?
Lo que más me empujó a tomar la decisión al final fue que conseguí una beca completa para mis estudios aquí en Madrid.

¿Cómo consideras que es la oferta educativa de Madrid respecto a otras ciudades?
No he estudiado en otras ciudades europeas excepto aquí, así que es complicado comparar, pero, en general, creo que la educación española y en concreto la madrileña está bien. Además, en cuanto a los precios de los estudios, grados, cursos y otras titulaciones, me parece que son bastante asequibles.

¿Qué consejo le darías a alguien que viniera a estudiar el próximo año a Madrid?
Le diría que tratase de encontrar una universidad o centro de estudios muy especializado en el área que a él o ella le interese, la educación será siempre mucho más ajustada a lo que estén buscando y podrán aprovecharla mejor. ■

UNIVERSIDADES PÚBLICAS

COMPLUTENSE
Campus de Moncloa

Este campus de la Universidad Complutense de Madrid está en la Ciudad Universitaria. Alberga facultades como la de Farmacia, Veterinaria y Medicina, entre otras.

→Avda. de Séneca, 2.
M: Ciudad Universitaria.
Tfno.: 91 452 04 00.

COMPLUTENSE
Campus de Somosaguas

Este campus de la Universidad Complutense acoge las facultades de Psicología, Económicas, Ciencias Políticas, Sociología y Trabajo Social.

→Campus de Somosaguas, s/n. Autobuses: 561A, 563.
Tfno.: 91 394 29 99.

AUTÓNOMA
Cantoblanco

La Universidad Autónoma de Madrid está en Cantoblanco. Es uno de los mejores centros para estudiar Biología, Enfermería, Medicina y Física.

→Ciudad Universitaria de Cantoblanco.
T: Cantoblanco-Universidad.
Tfno.: 91 497 50 00.

POLITÉCNICA
Campus Ciudad Universitaria

Aunque cuenta con varias sedes, el campus principal de la Universidad Politécnica está en la Ciudad Universitaria. Está especializado en ingenierías como aeronáutica, diseño industrial y arquitectura.

→Ramiro de Maeztu, 7.
M: Metropolitano.
Tfno.: 91 336 60 00.

REY JUAN CARLOS
Campus de Madrid

En este campus de la Rey Juan Carlos están las facultades de Ciencias Jurídicas y Comunicación y las escuelas de Ciencias Experimentales y la de Ingeniería Informática.

→Paseo de los Artilleros, s/n.
M: Vicálvaro.
Tfno.: 91 488 78 00.

REY JUAN CARLOS
Campus de Alcorcón

En este campus están las facultades de Ciencias de la Salud y Ciencias Jurídicas.

→Av. Atenas, s/n. M: Alcorcón Central. Tfno.: 91 488 93 93.

REY JUAN CARLOS
Campus de Fuenlabrada

Este campus público está dedicado a las Ciencias de la Información, Ingeniería de Telecomunicación y Ciencias Jurídicas.

→Camino del Molino, s/n.
M: Hospital de Fuenlabrada.
Tfno.: 91 488 84 01.

REY JUAN CARLOS
Campus de Aranjuez

Aquí están las facultades de Ciencias de la Salud y Ciencias Jurídicas, con sedes en todos los campus.

→Infantas, 55. Aranjuez.
T: Aranjuez.
Tfno.: 91 488 44 21.

REY JUAN CARLOS
Campus de Móstoles

Este campus destaca por sus enseñanzas de Ingeniería Informática, Ciencias Experimentales y Tecnología y también Ciencias Jurídicas.

→Tulipán, s/n. M: Móstoles Central. Tfno.: 91 665 50 60.

ALCALÁ
Campus de Alcalá de Henares

La Universidad de Alcalá es una de las más antiguas de Europa y tiene 38 titulaciones de grado.

→Plaza de San Diego, s/n.
T: Alcalá de Henares.
Tfno.: 91 885 40 00.

CARLOS III
Campus de Getafe

La Universidad Carlos III de Madrid acoge en este campus las facultades de Ciencias Sociales y la de Humanidades, Comunicación y Documentación.

→Madrid, 126. M: Juan de la Cierva. Tfno.: 91 624 95 00.

CARLOS III
Campus de Leganés

En este campus se ubica la Escuela Politécnica Superior de la Universidad Carlos III y tiene laboratorios para clases experimentales (bioingeniería, mecánica, robótica, informática, aeroespacial, etc.)

→Av. Universidad, 30.
M: Leganés Central.
Tfno.: 91 624 95 00.

Becas

Si venís a estudiar a Madrid, podéis optar a becas otorgadas por diferentes instituciones españolas. Por ejemplo, las que concede la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo, la Fundación Carolina o algunos bancos como el Santander. Echad un vistazo a la web de Universia para no perderos ninguna oportunidad.

→ www.becas.universia.net.

UNIVERSIDADES PRIVADAS

ALFONSO X EL SABIO
Campus de Villanueva de la Cañada
Ofrece 45 grados y dobles grados, además de 35 titulaciones de postgrado. Y cuenta con centros sanitarios propios.
→Av. Universidad, 1. Autobuses: 581, 627. Tfno.: 91 810 92 00.

NEBRIJA
Campus Madrid-Princesa
En este edificio histórico se encuentran las facultades de Ciencias de la Información, Artes y Letras, entre otras.
→Santa Cruz de Marcenado, 27. M: Argüelles. Tfno.: 91 452 11 03.

NEBRIJA
Campus La Berzosa
El Campus de La Berzosa se halla en un entorno privilegiado, junto a Torrelodones.
→Hoyo de Manzanares. Autobús: 611. Tfno.: 91 452 11 01.

NEBRIJA
Campus de la Dehesa de la Villa
Alberga la Escuela Politécnica Superior y Escuela de Arquitectura.
→Pirineos, 55. M: Francos Rodríguez. Tfno.: 91 452 11 00.

CAMILO JOSÉ CELA
Campus Madrid-Villafranca
En este campus se concentran sus cinco facultades de grado: Comunicación, Educación, Salud, Derecho-Gestión y Arquitectura-Tecnología.
→Castillo de Alarcón, 49. Villanueva de la Cañada. Tfno.: 91 815 31 31.

CEU SAN PABLO
Campus de Moncloa
En esta sede están las facultades de Humanidades y Ciencias de la Información, Derecho y Ciencias Económicas.
→Julián Romea, 18. M: Metropolitano. Tfno.: 91 514 04 04.

CEU SAN PABLO
Campus de Montepríncipe
Ubicado en Alcorcón, aquí están Farmacia, Medicina y la Escuela Politécnica.
→Urb. Montepríncipe. Autobuses: 571, 573, 574. Tfno.: 91 372 47 00.

EUROPEA DE MADRID
Campus de Villaviciosa
Con 14.000 metros cuadrados, es una de las mejores universidades privadas.
→Tajo, s/n. Autobús: 518. Tfno.: 902 23 23 50.

EUROPEA DE MADRID
Campus de Alcobendas
Además de estos dos campus, la Universidad Europea cuenta con una clínica odontológica y una policlínica universitaria.
→Av. Fernando Alonso, 8. Autobuses: 159, 827. Tfno.: 902 23 23 50.

FRANCISCO DE VITORIA
Campus de Pozuelo
Con un único campus con colegio mayor, es una universidad administrada por los Legionarios de Cristo.
→Carretera de Pozuelo a Majadahonda, Km. 1.800. Tfno.: 91 351 03 03.

PONTIFICIA COMILLAS
Campus Madrid
Universidad católica donde estudiar Derecho y Ciencias Económicas (ICADE).
→Alberto Aguilera, 23. M: San Bernardo. Tfno.: 91 542 28 00.

Universidad a Distancia
Para cursar vuestros estudios a distancia como Ciencias Sociales, Económicas...
→www.udima.es

Instituto Cervantes
Creado para la promoción y enseñanza del español, otorga los Diplomas de Español como Lengua Extranjera. Sus centros acreditados llevan su característico logotipo rojo.
→www.cervantes.es

CENTROS DE ESPAÑOL

AIL Madrid
Es la Academia Internacional de Lenguas de Madrid.
→O'Donnell 27. M: Príncipe de Vergara. Tfno.: 91 435 48 01.

Paraninfo
Es el primer Centro Acreditado por el Instituto Cervantes.
→Princesa, 70, 1º izq. M: Argüelles. Tfno.: 91 543 31 39.

Enforex
Cursos de idiomas y campamentos de verano.
→Baltasar Gracián 4. M: San Bernardo. Tfno.: 91 547 48 52.

International House Madrid
Sus sistemas pedagógicos siempre han estado a la vanguardia educativa.
→Zurbano, 8. M: Alonso Martínez. Tfno.: 91 319 72 24.

Don Quijote Madrid
Esta escuela cuenta con 38 aulas que se extienden por las tres plantas bajas de un inmueble histórico.
→Duque de Liria, 6. M: Plaza de España. Tfno.: 91 360 41 33.

Tándem Madrid
Escuela internacional de formación que ofrece también clases para profesores.
→Marqués de Cubas 8. M: Sevilla. Tfno.: 91 319 72 24.

Estudio Sampere
Cursos de calidad en clases con seis alumnos de media.
→Don Ramón de la Cruz, 83. M: Lista. Tfno.: 91 431 43 66.

Inhispania
Ofrecen cursos para todos los niveles durante todo el año.
→Marqués del Valdeiglesias, 3. M: Banco de España. Tfno.: 91 521 22 31.

Academia Madrid Plus
Además de cursos, ofrecen actividades extraescolares.
→Arenal, 21, 6º dcha. M: Ópera. Tfno.: 91 548 11 16.

Eureka School of Spanish
Centro Acreditado por el Instituto Cervantes en el centro de Madrid.
→Arenal, 26. M: Ópera. Tfno.: 91 548 86 40.

Academia Contacto
Grupos pequeños, clases dinámicas y profesores nativos titulados.
→Raimundo Lulio, 7. M: Iglesia. Tfno.: 91 364 24 54.

INSTITUCIONES DEL ESPAÑOL

FEDELE
La Federación Española de Asociaciones de Escuelas de Español para Extranjeros promueve la calidad en la enseñanza del idioma.
→www.fedele.org.

UNIVERSIDAD.ES
Promociona la labor educativa de las universidades españolas en el extranjero.
→www.internacionalizacion.sepie.es

Turespaña
Es el organismo público responsable del marketing de España como destino turístico en el mundo.
→www.tourspain.es.

Instalaciones

Bibliotecas, polideportivos y piscinas, los equipamientos de la ciudad están a la altura de una gran urbe como Madrid. Y además son accesibles para todos los madrileños y visitantes.

Para todos

No importa el presupuesto que tengáis o dónde viváis, las bibliotecas, polideportivos y demás instalaciones de la ciudad están adaptadas para todos.

EN MADRID NO nos podemos quejar de equipamientos e instalaciones. La Red de Bibliotecas Públicas Municipales del Ayuntamiento de Madrid es un servicio público que está integrado por 32 bibliotecas de distrito, sin olvidar las bibliotecas especializadas con colecciones de gran valor, el Bibliometro y otras instituciones como la Biblioteca Nacional de España (en la imagen). Por su parte, los Centros Deportivos Municipales cuentan con los mejores equipamientos: pistas deportivas, gimnasios, clases, etc. Hay abonos mensuales muy económicos y abren hasta pasadas las ocho. Y por si todo esto fuera poco, la ciudad también alberga algunas grandes piscinas.

La red de bibliotecas públicas municipales está formada por 32 centros

ENTREVISTA

"La biblioteca abría 24 horas en exámenes"

Poder estudiar la carrera que le gustaba fue el motivo por el que Javier Escudero Sahuquillo se mudó desde La Roda, en Albacete (Castilla-La Mancha). Locutor de radio de 29 años, se decantó por la Universidad Carlos III de Madrid en su campus de Getafe para cursar sus estudios universitarios.

¿Acudiste a alguna biblioteca durante tu estancia en Madrid?
Sí, al estudiar en Getafe casi siempre usaba la biblioteca de la propia universidad, pero alguna vez acudí a la biblioteca Pedro Salinas, en Puerta de Toledo, porque abría las 24 horas en épocas de exámenes.

¿Qué te parece la oferta de bibliotecas públicas?
Hay mucho dónde elegir y casi todas tienen un metro cerca. Y aunque es verdad que hay períodos en los que se llenan, normalmente siempre se encuentra tanto el libro que buscas como un buen sitio.

¿Utilizaste los equipamientos deportivos de la ciudad?
Me apunté al gimnasio de la universidad durante unos meses. Y además fui alguna vez con mis amigos a la piscina de Puerta de Hierro, que me impresionó bastante la verdad, nunca había visto una piscina tan grande.

¿Qué te parecieron los precios?
Al estar en la red universitaria tenía importantes descuentos, pero en general no eran muy caros. ■

Para salir a correr

Si os gusta practicar el 'running', en Madrid hay muchas zonas adaptadas para vosotros, como por ejemplo Madrid Río, el Parque de El Retiro, que se llena de corredores cada tarde o el Parque de Santander, que cuenta con una sencilla pista de atletismo. Aunque si queréis más nivel, probad las cuestas de la Dehesa de la Villa o del Parque del Oeste, ¡sólo aptas para los más valientes!

CENTROS DEPORTIVOS MUNICIPALES

Francisco Fernández Ochoa

Ubicado en Carabanchel, cuenta con campo de fútbol 7, pista de baloncesto, balonmano, tenis y zona termal, entre otros equipamientos.
→Catorce Olivas, 1.
M: La Peseta.
Tfno.: 91 125 00 51.

Arganzuela

En este centro deportivo podéis practicar bádminton, baloncesto, fútbol sala, pádel, tenis y voleibol.
→Alicante, 14. M: Legazpi.
Tfno.: 91 528 88 79.

Fernando Martín

Cerca de la Dehesa de la Villa encontramos este centro con pista de bádminton, de fútbol sala, de tenis y sala de Musculación.
→Av. Santo Ángel de la Guarda, 6.
M: Francos Rodríguez.
Tfno.: 91 450 73 44.

Antiguo Canódromo

Si os gusta el fútbol, aquí podréis practicarlo sobre un campo de césped artificial y prepararos para el partido en sus salas de musculación y fisioterapia.
→Via Carpetana, 57.
Autobuses: 17, 25, 119.
Tfno.: 685 534 621.

Ciudad de los Poetas

En este pequeño polideportivo podéis practicar baloncesto y fútbol sala, así como dar clases de aeróbic, fitness y pilates. También hay gimnasia rítmica infantil.
→Antonio Machado, 12.
M: Antonio Machado.
Tfno.: 91 373 27 39.

Antonio Díaz Miguel

Pabellón polideportivo, piscina, pistas de baloncesto, balonmano, fútbol sala... este centro deportivo tiene prácticamente de todo, incluídas clases para todos los gustos.
→Joaquín Dicenta, 1.
M: Ventilla. Tfno.: 91 314 54 37.

Escuelas de San Antón

Es la piscina cubierta más céntrica de Madrid y también la más demandada. Ubicada en lo alto de un edificio, podréis nadar con unas bonitas vistas de fondo.
→Farmacia, 13. M: Chueca.
Tfno.: 91 828 90 06.

Daoíz y Velarde I

Además de por disfrutar de sus pistas de fútbol sala y baloncesto o su piscina cubierta, merece la pena acercarse para contemplar su belleza arquitectónica.
→Plaza Daoiz y Velarde, 5.
M: Pacífico.
Tfno.: 91 433 87 70.

Concepción

Tan completas son estas instalaciones que se puede practicar desde atletismo hasta patinaje artístico. No dudéis en apuntaros a pilates, yoga o aeróbic, entre otras clases.
→José del Hierro, 5.
M: Concepción.
Tfno.: 91 403 90 20.

Chamartín

Sus instalaciones cuentan con un pabellón, piscina cubierta, sala de musculación y zona termal. Amplio programa de clases.
→Pío XII, 2. M: Pío XII.
Tfno.: 91 359 33 39.

BIBLIOTECAS MUNICIPALES

María Lejárraga

Recién abierta en el barrio de Sanchinarro, cuenta con 30.000 ejemplares y una destacada colección de audio libros.
→Princesa de Éboli, 29.
M: Blasco Ibáñez.
Tfno.: 91 513 33 83.

Histórica Municipal

Creada como Biblioteca Municipal en 1876 a iniciativa de Ramón de Mesonero Romanos, en 1990 recibe la denominación de Histórica. Su objetivo es la protección del legado bibliográfico y su difusión.
→Conde Duque, 9.
M: San Bernardo.
Tfno.: 91 588 57 37.

Aluche

Se sitúa en la primera planta del Centro Cultural Fernando de los Ríos.
→Camarena, 10. M: Laguna.
Tfno.: 91 719 89 96.

Escuelas Pías de San Fernando

Un remanso de paz en medio de una iglesia en ruinas rehabilitada. Merece la pena conocer esta biblioteca asociada a la Universidad Nacional de Educación a Distancia.

→Sombrerete, 15. M: Lavapiés.

Ana María Matute

Este centro, que lleva el nombre de una famosa escritora, sustituyó a la antigua Biblioteca Pública Municipal de Carabanchel y fue inaugurada por la propia Matute.

→Comuneros de Castilla, 30. M: Marqués de Vadillo. Tfno.: 91 588 08 30.

Buenavista

Ubicada en el centro cultural del mismo nombre, ocupa uno de los pabellones que alojaron las piletas de las piscinas y los vestuarios de lo que fue una Casa de Baños durante la II República.

→Av. Toreros, 5. M: Diego de León. Tfno.: 91 724 08 04.

Canillejas

Está situada en pleno núcleo comercial del barrio de Canillejas y comparte edificio con el Centro Cultural Buero Vallejo.

→Boltaña, 23. M: Canillejas. Tfno.: 91 741 11 34.

Ciudad Lineal

Se encuentra dentro del Centro Cultural Príncipe de Asturias. Su construcción se realizó para dar servicio a la zona y sustituir a la anterior biblioteca que había en los locales de un edificio de viviendas.

→Av. Institución Libre de Enseñanza, 14. M: Ciudad Lineal. Tfno.: 91 588 75 66.

Eugenio Trías. Casa de Fieras de El Retiro

Inaugurada en el año 2013, el edificio que alberga la biblioteca fue originariamente parte de las instalaciones que la Casa de Fieras tenía en el Parque de El Retiro, construido en época de Fernando VII.

→Paseo Fernán Núñez, 24. M: Ibiza. Tfno.: 91 480 48 38.

Francisco Ibáñez

Está situada en el Centro Cultural Mantuano y proviene de la antigua Biblioteca de Chamartín, que fue inaugurada en 1983. En el año 2015, después de una remodelación, cambió su nombre por el actual.

→Mantuano, 54. M: Concha Espina. Tfno.: 91 510 37 56.

Iván de Vargas

Se encuentra situada en el corazón del Madrid de los Austrias y ocupa el espacio de un antiguo caserón perteneciente a uno de los linajes más antiguos de Madrid: los Vargas, siendo Iván de Vargas señor del patrón de la ciudad, San Isidro Labrador.

→San Justo, 5. M: Sol, Latina. Tfno.: 91 758 62 11.

Gloria Fuertes

Desde los grandes ventanales que recorren la primera y segunda planta, donde se ubica la biblioteca, se aprecian los restos del reconstruido Castillo de los Zapata, único que se conserva en el término municipal de Madrid, y un extenso olivar que pone límite al parque Juan Carlos I.

→ Av. Logroño, 179. M: Alameda de Osuna. Tfno.: 91 312 02 58.

José Saramago

Se inauguró en noviembre de 1990 con el nombre de Biblioteca de La Vaguada y más tarde se subsanó, por un lado la falta de espacio y por otro se mejoró su ubicación al situarse junto al Centro Comercial La Vaguada. En 2011 cambió su nombre por el actual.

→Av. Monforte de Lemos, 38. M: Barrio del Pilar. Tfno.: 91 588 68 91.

Manuel Vázquez Montalbán

Abrió al público en 2006. El edificio fue diseñado por la arquitecta Isabel Huete Chugunowa, en el que comparten instalaciones la biblioteca y una Escuela de Música.

→Francos Rodríguez, 67. M: Francos Rodríguez. Tfno.: 91 398 07 23.

Gabriel García Márquez

Es heredera de la antigua biblioteca de la Meseta de Orcasur, abierta al público en 1983. En esta misma ubicación se abrió la actual en 1987 remodelándose en 2014, a la vez que se cambió el nombre por el de Gabriel García Márquez.

→Plaza Pueblo, 2. M: San Fermín-Orcasur. Tfno.: 91 318 86 91.

María Zambrano

Se inauguró en octubre de 2010 dentro del Centro Cultural Eduardo Úrculo. Surgió como consecuencia de la necesidad de ampliar la Biblioteca de Tetuán, situada en el antiguo edificio de la Junta Municipal del mismo nombre.

→Plaza Donozo, 5. M: Ventilla. Tfno.: 91 733 90 43.

Miguel Delibes

Su primera ubicación fue dentro del parque Darwin, pero con el desarrollo del distrito se decidió la construcción de una nueva biblioteca con cuatro plantas y un total de 2.012 metros cuadrados. En 2010 se le dio el nombre del escritor.

→Arroyo Belincoso, 11. M: Vinateros. Tfno.: 91 328 73 00.

Ángel González

A pesar de estar junto a la carretera A5, el silencio es absoluto gracias a la obra del arquitecto Carlos de Riaño, donde predomina el hormigón y el cristal y además hay grandes terrazas.

→Granja de Torrehermosa, 1. M: Campamento. Tfno.: 91 512 35 42.

PISCINAS EXTERIORES

Casa de Campo

También conocida como la piscina de Lago por la cercana parada de metro, cuenta con una piscina cubierta y otra al aire libre, ambas de dimensiones olímpicas. Muy frecuentada por el público LGTBI.

→Paseo Puerta del Ángel, 7. M: Lago. Tfno.: 91 463 00 50.

Francos Rodríguez

Aquí además de practicar la natación al aire libre puedes jugar al voley playa.

→Numancia, 11. M: Francos Rodríguez. Tfno: 91 459 98 71.

Vicente del Bosque

Con las Cuatro Torres como telón de fondo, estas instalaciones cuentan con dos piscinas de 50 metros y un vaso infantil.

→Av. Monforte de Lemos, 13. M: Barrio del Pilar, Begoña. Tfno.: 91 314 79 43.

La Elipa

Esta gran piscina al aire libre de 50 metros es una de las más concurridas durante la época estival.

→Alcalde Garrido Juaristi, 17. M: Estrella. Tfno.: 91 430 35 11.

Vallecas

Con una piscina para adultos de poco más de 30 metros y una infantil, estas instalaciones deportivas refrescan cada verano a los vecinos del barrio de Vallecas.

→Arroyo del Olivar, 5. M: Portazgo. Tfno.: 91 303 06 08.

Transporte

Moverse por Madrid es sencillo. La ciudad dispone de una amplia red de transporte público que incluye metro, autobús, trenes de cercanías y bicicletas eléctricas, además de un gran servicio de taxis.

UNA VEZ QUE tengáis dominado el ir y venir del aeropuerto, desplazaros por la ciudad será una tarea sencilla. Las mejores conexiones con el Aeropuerto Adolfo Suárez Madrid-Barajas son la línea 8 de metro (Nuevos Ministerios-Aeropuerto T4), el tren de cercanías C-1 que os llevará hasta Atocha o Príncipe Pío y autobuses como el Bus Exprés, con servicio las 24 horas. ¿Queréis saber cómo moveros a partir de aquí?

EN METRO

Metro de Madrid es el medio de transporte más rápido para desplazarse por la ciudad. Madrid cuenta con 12 líneas de metro y 238 estaciones, sin contar las tres líneas de metro ligero que funcionan como tranvías. Está abierto desde las seis de la mañana hasta las dos de la madrugada (aunque el último tren sale a las 1.30 h) y la frecuencia de paso varía en función de la franja horaria desde los 3 minutos hasta los 15. En cuanto a los precios, el billete sencillo cuesta entre 1,50 € y 2 € en función del número de estaciones que se vaya a recorrer. El bono de diez viajes sale por 12,20 € y el suplemento por ir al aeropuerto es de 3 €. También hay abonos mensuales por zonas y abonos turísticos. Podéis descargaros su aplicación para el móvil para estar siempre informados de horarios, incidencias, planos, etc.

EN BUS

Madrid cuenta con una flota de más de 2.000 autobuses que recorren más de 10.000 paradas en 200 líneas diferentes, entre las convencionales, las universitarias, las nocturnas y una línea exprés al aeropuerto. El primer autobús de la mañana sale sobre las 6.30 h (7 h los fines de semana) y el último de la noche comienza la última ruta del día a las 23.45 h, aproximadamente. El billete sencillo cuesta 1,50 €. Para visitar los municipios cercanos a la capital también existen autobuses interurbanos.

Los autobuses nocturnos son conocidos como 'búhos', su recorrido es diferente al de las líneas convencionales y tienen como punto de partida la plaza de Cibeles. La frecuencia depende de si es laborable o festivo. La aplicación de la EMT es también muy útil y efectiva para conocer los horarios de cada línea.

Además, existe el Madrid City Tour Bus, un autobús turístico de dos pisos que recorre los principales puntos de interés y grandes calles

Los autobuses nocturnos son conocidos como 'búhos'

de la ciudad. Hay billetes para uno o dos días y se puede subir y bajar las veces que se quiera dentro del recorrido.

EN TREN

Los trenes de Cercanías de Renfe unen el centro de Madrid con las afueras y son también una buena alternativa para desplazarse por la capital. Nuevos Ministerios, Atocha, Chamartín, Sol, Méndez Álvaro y Príncipe Pío son las principales estaciones donde confluyen todos los trayectos. El horario de las diez líneas que forman la red de trenes es desde las 5 h de la mañana hasta la medianoche, aunque varía en función de cada estación, al igual que la frecuencia de paso, que oscila entre los 5 y los 30 minutos. Respecto a los precios, dependen también de las zonas que se atraviese: el billete de las zonas 1 y 2 cuesta 1,65 €, mientras que el de la zona 7 cuesta 5,40 €. Los tickets deben ser utilizados en las dos horas siguientes a su expedición.

EN TAXI

Es el transporte más cómodo para desplazarse por la ciudad. Los taxis se pueden coger las 24 horas del día tanto en una de las paradas repartidas por la ciudad como parando uno en plena calle agitando el brazo. La bajada de

TICKETS

Os explicamos tres de los títulos de transporte más utilizados

↑ Tarjeta Multi

En las máquinas expendedoras del metro y algunos estancos se puede comprar esta nueva tarjeta en la que recargar los viajes que necesites, desde uno hasta diez trayectos. Tiene una validez de diez años, funciona sin contacto y sustituye al metrobús y a los billetes sencillos.

↑ Abono 30 días

Este abono tiene una validez de 30 días naturales y no tienen por qué equivaler a un mes natural. Es decir, si nos sacamos el abono el día 8, habrá que contar 30 días hasta su finalización. Su precio varía según la zona.

↑ Abono turístico

Permite la utilización de todos los transportes públicos de la Comunidad de Madrid sin límites dentro de la fecha de validez, de 1, 2, 3, 5 ó 7 días naturales y para dos zonas (A y T). Se puede comprar en el aeropuerto y en las estaciones de metro de la ciudad.

bandera se ha simplificado y se establecen solo dos: de lunes a viernes en horario diurno (de 6.00h a 21.00h) con un precio de 2,40 €; y en el horario nocturno, fines de semana y festivos por 2,90 €. Además, se establece una tarifa única de 30 € para los traslados que tengan como origen o destino el aeropuerto desde el centro de la ciudad (interior de la M-30). El precio por kilómetro depende de la zona y la hora, pero suele oscilar entre 1,05 € y 1,25 €.

EN BICICLETA

BiciMAD es el medio de transporte público en auge, un sistema sostenible y divertido. El servicio de alquiler de bicicletas eléctricas cuenta con más de 2.000 unidades repartidas en más de 150 estaciones que se distribuyen por todo Madrid. Mediante un abono anual o adquiriendo tarjetas de 1, 3 ó 5 días puede retirarse una bicicleta de cualquier estación y devolverla en cualquier otra por un periodo máximo de 2 horas a un precio de 0,50-0,60 € cada 30 minutos. También podéis alquilar vuestra bici en alguna de las agencias distribuidas por Madrid, como Mobeo, en Matadero, o en el punto de alquiler de bicicletas del Parque Juan Carlos I. Recorred también el Anillo Verde, una vía ciclista que rodea el casco urbano de Madrid de 64 kilómetros de longitud.

EN UBER Y CABIFY

Era de esperar que la tecnología afectase también a la forma en la que nos movemos. Uber y Cabify son dos plataformas online para reservar los conocidos como coches con conductor. Ambas páginas cuentan con aplicaciones que se pueden descargar en los smartphones desde donde poder reservar un trayecto y consultar sus precios.

CAR-SHARING

En los últimos meses han surgido plataformas como Car To Go y Emov donde alquilar por minutos coches eléctricos que pueden aparcar sin pagar parquímetros. Además, hay un servicio de motos también eléctricas, eCooltra. En sus aplicaciones móviles tenéis toda la información necesaria.

Consejos de seguridad

Vigila tus pertenencias

Aunque Madrid es una ciudad muy segura, conviene estar pendiente de nuestras pertenencias, tanto en el transporte público como en nuestras actividades de ocio. Estad atentos a vuestros objetos personales y procurad no perderlos de vista en el metro, un bar o una terraza cualquiera. Eso sí, podéis estar tranquilos: en el metro hay más de 8.400 cámaras que velan por nuestra seguridad y vigilantes atentos en cada estación.

No lleves mucho dinero en efectivo

Hoy en día, en Madrid se puede pagar con tarjeta de crédito en prácticamente cualquier bar, restaurante o comercio, así que es mejor llevar en efectivo solo lo necesario para poder hacer pequeñas transacciones.

Haz copias de tu documentación

Porque más vale prevenir que curar, siempre es mejor hacer una fotocopia de nuestros documentos identificativos como por ejemplo el pasaporte o el DNI y llevar estas copias encima en lugar de los originales. Así, en caso de robo todos los trámites posteriores os resultarán más sencillos.

Planifica tu itinerario

Si no tenemos claro dónde vamos, es mejor preguntar. Seguro que cualquier madrileño estará dispuesto a orientaros sobre cuál es el mejor camino a seguir en lugar de pasarnos media hora investigando el plano de metro en una estación o nuestro Google Maps.

Lleva siempre el móvil cargado

Antes de salir de casa, asegúrate de que tienes suficiente batería en tu teléfono móvil por si necesitas recurrir a él en caso de alguna emergencia. También podéis llevar el cargador con vosotros y conectarlo en algunos vagones de metro, sobre todo en la línea 6, y algunos autobuses de la EMT.

Servicio de Atención al Turista Extranjero

Si necesitáis atención policial, acudid a esta comisaría situada junto a la Plaza de España, en la calle Leganitos, 19, que cuenta con un servicio especializado.

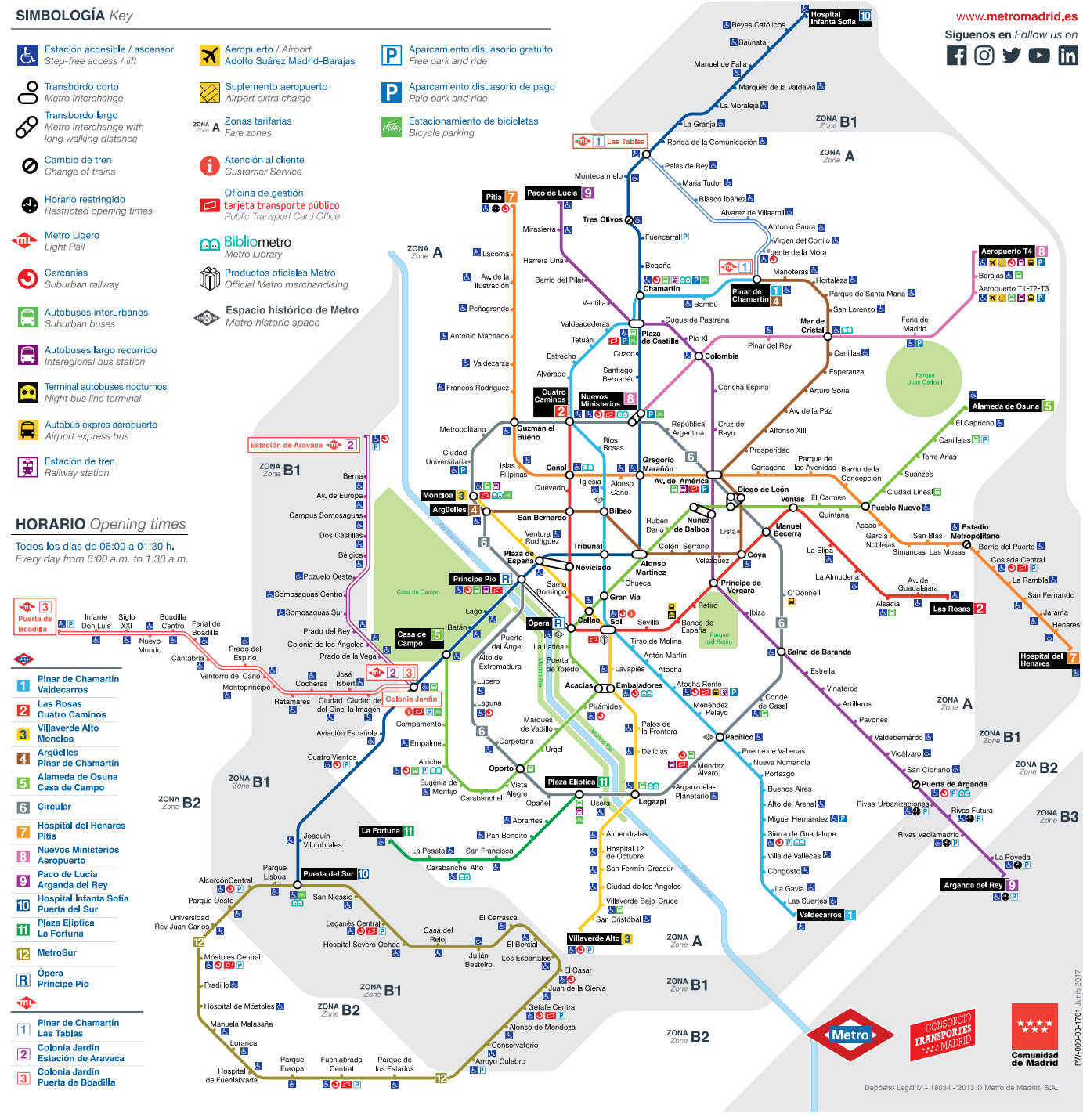
Si tienes algún problema, llama a Emergencias Madrid

En caso de una emergencia, llama al 112, el teléfono para cualquier situación de peligro, riesgo o amenaza para tu integridad física.

Moverse en metro

Es una de las formas más rápidas, cómodas y económicas de desplazarse por la ciudad. Por eso es fundamental tener siempre a mano un buen plano de metro actualizado como éste para no perderse por sus decenas de paradas.

RED DE METRO Y METRO LIGERO *Metro and Light Rail Network*



Madrid Student Welcome Pass

Esta aplicación es una de las más completas para llevar siempre en el móvil. Su objetivo es ofrecer a todos los estudiantes que vienen por primera vez a Madrid información útil, planes, actividades, promociones, descuentos, etc. para hacer su estancia más amena y divertida.

TARJETAS DE ESTUDIANTES

Carné Internacional de Estudiante (ISIC)
Es la tarjeta más internacional para estudiantes. Con descuentos en alojamiento, ocio y transporte reconocida por la Unesco y sin límite de edad.
→www.isic.org

Carné Joven Europeo
Importantes descuentos en cultura, ocio y compras. Para menores de 30 años.
→www.injuve.es

Carné Internacional de Viajes para Jóvenes
Da acceso a precios especiales en transportes, tiendas, restaurantes o actividades culturales. Para menores de 25 años.
→www.injuve.es

SERVICIOS DEL AYUNTAMIENTO

esMADRID
Se trata de la web oficial de turismo del Ayuntamiento de Madrid e incluye información de todo tipo, desde agenda de eventos culturales hasta mapas, guías y datos prácticos.
→www.esmadrid.com

esMADRID magazine
Además de su página web, el Ayuntamiento pone a disposición de turistas y madrileños una revista mensual con toda la información sobre ocio y cultura de la ciudad. Es gratuita y se puede descargar desde su portal.
→www.esmadrid.com

Teléfono 010 Línea Madrid
Si tenéis cualquier duda sobre la ciudad, ya sea sobre información práctica o para realizar cualquier tipo de gestión, marcad el 010, el número de atención ciudadana del Ayuntamiento. Atienden las 24 horas y también en inglés y francés en horario especial (de 8 a 22 h de lunes a sábado y los domingos desde las 10 hasta las 21 h).

Emisora Escuela M21Radio
Sintonizad el dial 88.6 FM para descubrir esta emisora municipal con la mejor información sobre cultura, ocio y servicio público.
→www.m21radio.es.

OFICINAS DE INFORMACIÓN TURÍSTICA

Información
→Tfno.: 91 454 44 10.
E-mail: turismo@esmadrid.com.
Web: www.esmadrid.com.

Centro de Turismo Plaza Mayor
→Plaza Mayor, 27.
M: Sol, Ópera.
Horario: de lunes a domingo de 9.30 a 21.30 h.

Callao
→Plaza de Callao.
M: Callao.
Horario: de lunes a domingo de 9.30 a 20.30 h.

Paseo del Prado
→Plaza de Neptuno, frente al Museo del Prado.
M: Banco de España, Atocha.
Horario: de lunes a domingo de 9.30 a 20.30 h.

Atocha
→Ronda de Atocha, s/n. Junto al Museo Reina Sofía
M: Atocha, Atocha Renfe.
Horario: de lunes a domingo de 9.30 a 20.30 h.

Estadio Santiago Bernabéu
→Paseo de la Castellana, 138. Junto al Santiago Bernabéu.
M: Santiago Bernabéu.
Horario: de lunes a domingo de 9.30 a 20.30 h.

Recoletos-Colón
→Paseo de Recoletos, 23.
M: Banco de España, Colón.
Horario: de lunes a domingo de 9.30 a 20.30 h.

CentroCentro
→Palacio de Cibeles. Plaza de Cibeles, 1.
M: Banco de España, Colón.
Horario: de lunes a domingo de 9.30 a 20.30 h.

Aeropuerto Adolfo Suárez Madrid-Barajas
→T4, sala 10, llegadas. T2, salas 5 y 6, llegadas.
M: Aeropuerto T1 T2 T3 T4.
Horario: de lunes a domingo de 9 a 20 h.

Unidad móvil de información turística
Ubicada en diferentes localizaciones por toda la ciudad.

TIENDAS

Una selección para todos los estilos

ROPA

Primark
Es la cadena de moda *low cost* que ha revolucionado la Gran Vía con una gigantesca tienda donde poder comprar todo tipo de ropa y complementos a unos precios muy baratos. Sus bolsas invaden Madrid.
→www.primark.com

Monkey Garden
Tienda de ropa alternativa ubicada en pleno barrio de Malasaña. Además de comprar diseños únicos, también organizan exposiciones de arte y promueven el comercio justo.
→www.monkeygarden.com

Zara
Sin duda la marca de ropa más importante de España. Y además ha elegido la zona de Nuevos Ministerios para abrir su tienda más grande del mundo. Ropa de diseño a precios razonables.
→www.zara.com/es

44 Store
Con una filosofía estética definida y un claro predominio del negro como seña de identidad, ofrece un concepto *unisex*, en el que las prendas adquieren relevancia independientemente del género de quien las use. Muy moderna.
→www.44store.es

COMPLEMENTOS

Gafa Vintage
Si eres amante de las gafas como complemento a tu *look*, esta es tu tienda. Tiene las marcas más *chic* y gafas nuevas de los años 50 a los 90.
→www.gafavintage.com

Numbers Sneakers
Zapas para todos los gustos en Malasaña. Tienen reediciones de los 70, 80 y 90, de modelos más técnicos, más actuales y ediciones limitadas.
→www.numbersneakers.com

DECORACIÓN

Estudio Báltico
Es un espacio para crear, vender y compartir diseño. Papelería de Craft Designe Technology, cerámica nacional de La Fuga y Romina Gris o piezas de cuero de Ana Clash.
→www.estudio-baltico.com

Volver
No hace falta irse hasta Ikea para encontrar diseño nórdico bonito y asequible en pleno centro de Madrid.
→www.volverweb.com

AMEN Concept Store

Lo más parecido a la parisina Colette en Madrid. Golosinas japonesas, moda, joyas, bolsos, arte... y un millón de detalles monísimos en la tienda de moda en Malasaña

→ www.amenmadrid.com

CULTURA

La Integral
Libros, objetos, música pop y ropa del mundo indie en esta coqueta tienda imprescindible para los fans de lo raro.
→www.laintegral25.com

La Metralleta
Prácticamente una de las pocas tiendas de discos que quedan en Madrid. Compra y venta de vinilos vintage donde encontrar joyas musicales.
→www.discoslametralleta.com

Pantha Rei
Librería especializada donde encontrar libros de fotografía, arte urbano, diseño gráfico, moda y más. En su planta inferior tiene una galería.
→www.panta-rhei.es

El Paracaidista
Una *concept store* de más de 3.000 metros cuadrados que tiene desde una pequeña sala de cine hasta espacio para exposiciones y una terraza en su azotea.
→ www.elparacaidista.es

Swinton & Grant
Librería, cafetería y galería de exposiciones especializada en el arte urbano y de vanguardia.
→ www.swintonandgrant.com

COSMÉTICA

Miin
En Miin seleccionan los mejores cosméticos coreanos para disfrutar de su excelente calidad y de sus irresistibles diseños.
→www.miin-cosmetics.com

Mac
Productos cosméticos de calidad profesional y una gama enorme de colores y tonos. Además, te maquillan allí mismo.
→www.maccosmetics.es

Lush
Jabones, champús y cremas sin productos químicos ni experimentación en animales.
→www.es.lush.com

Fútbol en Madrid

www.timeout.es/madrid/

Wanda Metropolitano

Santiago Bernabéu

Estadio de Vallecas

‘Pasión’

En Madrid el fútbol es cuestión de pasión, de ilusión y de esfuerzo. Hablamos del deporte rey y todo lo que implica.

A estas alturas nadie duda de la calidad futbolística de Madrid. Y es que nuestra ciudad acoge a dos de los grandes clubes de fútbol europeos: Real Madrid y Atlético de Madrid. Dos equipos, eternos rivales, que compiten dentro y fuera de las fronteras españolas, tanto en la Liga como en la Champions League -imposible olvidar sus dos choques, Lisboa y Milán, en la final de la máxima competición europea-.

Sin embargo, más allá de estos dos titanes, en Madrid se puede disfrutar de fútbol de excepcional calidad todo el año gracias también a equipos como el Rayo Vallecano, el Leganés, el Getafe o el Alcorcón y a sus filiales femeninas.

Una afición que los madrileños aprenden desde pequeños, una ilusión y una pasión que se contagia de generación en generación y que llena los estadios cada fin de semana.

Aunque no podemos olvidar que en la ciudad también se practican otros deportes al máximo nivel, como baloncesto, fútbol sala, tenis, hockey hierba, rugby e incluso patinaje sobre hielo.

1 Tours por los estadios

Hasta tal extremo llega la pasión por el fútbol, y más concretamente por el Real Madrid, que el Tour Bernabéu, el recorrido guiado por las instalaciones del estadio merengue, es una de las atracciones turísticas que más visitantes recibe cada año (más de un millón). El Atlético de Madrid también traslada el museo con sus trofeos y parte de su historia a su nuevo estadio.

2 Celebración de los triunfos

Para el Real Madrid, la Plaza de Cibeles y su fuente, con su diosa en un carro tirado por leones, es el lugar de celebración predilecto de sus triunfos. Por su parte, el Atlético y sus seguidores prefieren acercarse a Neptuno, una plaza y fuente situada también en el eje Prado-Recoletos. Y el Rayo Vallecano y su afición toman la fuente de la Asamblea de Madrid con cada éxito deportivo.

3 Otros equipos madrileños

Además de Real Madrid y Atlético, la región alberga otros grandes clubes históricos. Entre ellos, el Rayo Vallecano, como estandarte del fútbol de barrio; el Leganés, con una afición fiel que llena el estadio de Butarque; el Getafe, que ya sabe lo que es competir en Europa en el Coliseo Alfonso Pérez, y el Alcorcón, que cuenta en su haber con grandes gestas en el estadio Santo Domingo.

4 En clave femenina

Cada vez son más los equipos femeninos madrileños que están logrando la atención mediática y deportiva que merecen. Las chicas del Atlético de Madrid ya saben lo que es ganar la Liga y la Copa de la Reina, llegando a concentrar hasta a 15.000 espectadores. Un camino que siguen otras filiales femeninas como la del Rayo, o incluso en otros deportes como el *basket*.

5 Más allá del fútbol

Pero el prestigio deportivo de la ciudad es mucho más que fútbol. El Real Madrid de baloncesto es un referente en Europa; el madrileño Javier Fernández es pentacampeón continental de patinaje sobre hielo; el fútbol sala también tiene una pica en Madrid gracias al Movistar Inter (cuatro veces campeón de Europa); y la ciudad se viste de gala para acoger el Mutua Madrid Open de tenis.

Real Madrid

VS

Atlético de Madrid

El Real Madrid es el equipo con más seguidores, no solo en la capital sino en toda España. Puede que el hecho de ser el conjunto más laureado del fútbol español ayude. A su legión de fieles se les conoce como 'merengues', por el color blanco de su equipación.	¿Quiénes son?	El Atlético de Madrid representa como nadie la capacidad de superación. El equipo rojiblanco vive "partido a partido" -lema que les define desde la llegada de Diego 'Cholo' Simeone- una de sus mejores épocas. Sus seguidores son conocidos como 'colchoneros'.
Su estadio es el Santiago Bernabéu (Avda. de Concha Espina, 1), uno de los templos del fútbol mundial y de visita obligada para los turistas. En breve tendrá una cubierta abatible, zonas comerciales y hasta un hotel. Se inauguró el 14 de diciembre de 1947 y su aforo actualmente es de 81.044 espectadores.	Los estadios	Su estadio es, desde la temporada 2017-2018, el Wanda Metropolitano, el primero del mundo en el que toda su iluminación será con tecnología LED, entre otros avances tecnológicos. Sustituye al Vicente Calderón, la casa de los rojiblancos junto al río Manzanares hasta hace nada.
Su palmarés deportivo es impresionante. Ha ganado 12 Champions League, dos Mundiales de Clubes, tres Copas Intercontinentales, dos Supercopas de Europa, dos Copas de la UEFA, 33 Ligas, 19 Copas de Rey, nueve Supercopas de España y ha sido elegido el mejor club del siglo XX por la FIFA. Un equipo casi invencible.	¿Cuáles son sus logros?	Aunque el palmarés del Atleti (como se conoce popularmente al equipo) no es tan abultado como el del Real Madrid, también cuenta con importantes logros desde su fundación en 1903. En su más de un siglo de historia ha logrado diez Ligas, diez Copas del Rey, dos Europa League y dos Supercopas de España.
Desde su fundación en el año 1902, han pasado por su plantilla algunos de los jugadores más brillantes de la historia del fútbol, desde Di Stéfano, Beckham, Zidane y Cristiano Ronaldo, hasta el mejor 'producto patrio' como Camacho, Butragueño, Casillas o Sergio Ramos.	Grandes jugadores	El Atlético de Madrid no se queda atrás en cuanto a jugadores míticos del mundo del fútbol internacional y nacional. Por sus filas han pasado Adelardo, Luis Aragonés, Paulo Futre, Diego Simeone, Fernando Torres, Diego Forlán, Diego Costa, el Kun Agüero o Griezmann.
El derbi madrileño es el nombre que recibe el partido que enfrenta al Real Madrid y al Atlético de Madrid. El Madrid es el equipo que más veces ha ganado al Atleti en sus enfrentamientos en Liga. Eso sin contar las innumerables ocasiones que han competido en torneos internacionales.	Los derbis	Los derbis se viven con gran pasión por parte de los seguidores de ambos clubes. De las 279 veces que se han enfrentado, el Atlético ha ganado 70 veces y empatado 63. Podemos afirmar que el rival más temido del Madrid ha sido y es el Atleti, con permiso del FC Barcelona.

DISFRUTA DE LOS PARQUES MÁS ICÓNICOS DE MADRID

7 Parque de Berlín
El Parque de Berlín alberga un pequeño pedacito germano en la capital. Allí encontramos una fuente presidida por tres bloques del célebre muro.
→ Avda. Ramón y Cajal, 2.

6 Parque del Oeste
Situado junto a la Ciudad Universitaria, este bonito parque de 100 hectáreas cuenta con una de las rosaledas más espectaculares de la ciudad.
→ Paseo Moret, 2.

5 Jardines de Sabatini
Precioso parque neoclásico diseñado por Francesco Sabatini. Muy visitado por su situación junto al Palacio Real, su historia y las vistas desde su mirador.
→ Bailén, 2 .

4 La Quinta de los Molinos
Un parque histórico de 21,5 hectáreas con especies vegetales de todo tipo, aunque los verdaderos protagonistas son los almendros cuando florecen en febrero.
→ Alcalá, 502.

3 Parque Juan Carlos I
El segundo parque más grande de la capital es ideal para ir en bici y remar en sus rías y estanques artificiales. Tiene una Estufa Fría con especies exóticas.
→ Glorieta Juan de Borbón, 5.

2 Casa de Campo
Con más de 1.722 hectáreas, es el espacio verde más grande de España. Destacan su lago, el Zoo, el Parque de Atracciones y sus zonas de carril bici.
→ Paseo Puerta del Ángel, 1.

1

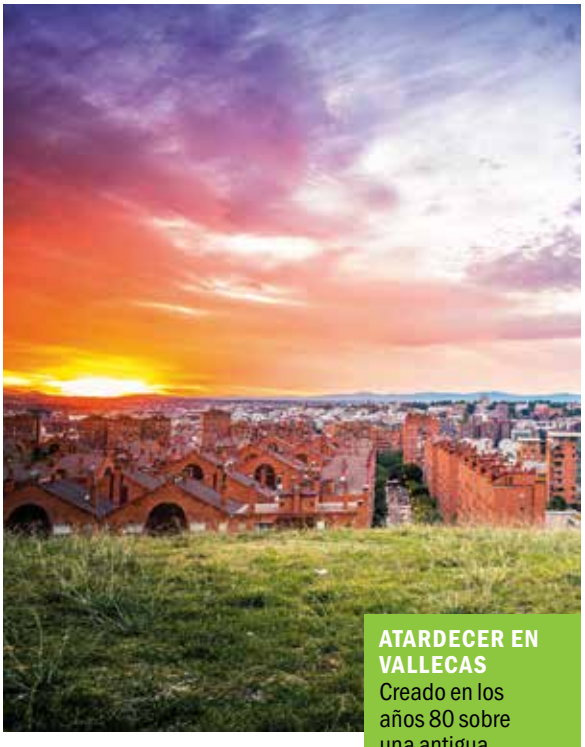
EL RETIRO

El parque más famoso de la ciudad esconde auténticas maravillas en sus 125 hectáreas, desde su gran estanque hasta el Palacio de Cristal, además de unas bonitas fuentes, como la del Ángel Caído.

→ Parque de El Retiro. Plaza de la Independencia, s/n.

ATARDECERES BONITOS

Las mejores puestas de sol de la ciudad



ATARDECER EN VALLECAS
Creado en los años 80 sobre una antigua escombrera, el Parque de las Siete Tetas, como se le conoce popularmente, ofrece unas vistas impresionantes.
→ Cerro del Tío Pío. Benjamín Palencia, 2.

DEHESA DE LA VILLA. Hasta 70 especies de aves os acompañarán en este parque con mirador.
→ Dehesa de la Villa, 1.

CÍRCULO DE BELLAS ARTES. Su azotea es la más famosa de Madrid. Con bar y restaurante.
→ Alcalá, 42.

GOURMET EXPERIENCE CALLAO. Perfecto para disfrutar de una puesta de sol sobre la Gran Vía muy *foodie*.
→ El Corte Inglés. Plaza de Callao, 2.

TEMPLO DE DEBOD. Este templo egipcio, situado junto a la Plaza de España, ofrece también una de las mejores panorámicas.
→ Ferraz, 1.

APARTOSUITES JARDINES DE SABATINI. Precioso atardecer con el Palacio Real de fondo desde la terraza-ático de este hotel.
→ San Vicente, 16.

SONRISAS® DE BOMBAY
TRANSFORMANDO FUTUROS

Sonrisas de esperanza

En las comunidades más pobres en las que no tienen acceso a la atención médica estamos contribuyendo con programas de salud y revisiones médicas. Con el proyecto Hope apoyamos a niños y niñas con cáncer y a sus familias. Porque la salud es esperanza. Y la esperanza sonrisas.

Ayúdanos a construir esperanza. No podemos hacerlo solos. Hazte socio colaborador.

TOMA NOTA

Voluntariado universitario en Madrid

VOLUNFAIR
Organizado por un grupo de alumnos, se trata de un evento 100% dedicado a poner en contacto a más de 50 ONG's con los estudiantes universitarios. Pretende que las organizaciones puedan concienciar a los jóvenes de los problemas sociales, facilitarles el acceso a instituciones de ayuda social, así como participar en actividades de voluntariado tanto en el ámbito nacional como internacional. En definitiva, aspira a despertar el interés de los universitarios por el mundo de la solidaridad. Una feria muy bonita pues con el voluntariado se pueden resolver muchos problemas y se ayuda a los desfavorecidos a través de las distintas organizaciones sin ánimo de lucro.

DE QUÉ VA...
Se trata de sacar un poco de tiempo para ayudar a la gente que lo necesita. Con poco lograrás mucho.

POR QUÉ HAS DE HACERLO...
La solidaridad te ayudará a aportar tu granito de arena a la sociedad.

MÁS DATOS...
→ www.volunfair.com
→ www.ciong.org
→ dpumadrid.com/caritas-universitaria-madrid

CÁRITAS UNIVERSITARIA
Si tienes algo de tiempo y quieres ayudar a los demás, organizaciones como Cáritas Universitaria te orientan y te dan las pistas de cómo hacerlo. Organizan encuentros, debates, tertulias sobre voluntariado y más actividades para echar una mano. Una manera diferente de conocer gente y hacer amigos.

COOPERACIÓN INTERNACIONAL
Otra opción para contribuir y ayudar en lo que podáis es la Cooperación Internacional, que desarrolla más de 120 proyectos en 30 países diferentes. Cada año consiguen que más de 4.500 jóvenes se impliquen en sus proyectos de voluntariado para ayudar a cambiar para mejor esta sociedad en la que vivimos.

EL TOP 3

Miradores

Faro de Moncloa
Construido como una torre de iluminación de 110 metros de altura, es uno de los miradores panorámicos más emblemáticos de Madrid. Bonitas vistas de la Sierra de Guadarrama y los edificios más representativos.
→ Precio: 3 €. Avenida Arco de la Victoria, 2.

Mirador Madrid
El Palacio de Cibeles, ubicado en la plaza del mismo nombre, esconde una de las vistas de 360° más increíbles del centro de la ciudad, que se pueden contemplar desde su mirador. Los primeros miércoles de mes es gratis.
→ Precio: 2 €. Plaza de Cibeles, 1.

Monumento de Alfonso XII
El conjunto monumental más destacado del parque de El Retiro ha abierto recientemente el mirador oculto en la estatua ecuestre de este monarca, situado junto al estanque a más de 20 metros de altura
→ El Retiro. Plaza de la Independencia, s/n.

UN FIN DE SEMANA IDEAL

Viernes

Copérnico

Por su cercanía con Moncloa y los principales colegios mayores de Madrid, esta discoteca es una de las más apreciadas por los universitarios. Perfecta para bailar, divertirse y tomar unas copas un viernes por la noche.

→ Fernández de los Ríos, 67.

TAPAS

El Respiro

Para coger fuerzas antes de una noche de fiesta lo mejor es pasarse por este bar de Chueca. Lleno hasta la bandera, en su barra os esperan cañas bien tiradas y tapas contundentes totalmente gratis.

→ Infantas, 34.

CAMBIO DE LOOK

Corta Cabeza

Si os apetece poneros guapos/as antes de empezar el fin de semana, en esta moderna peluquería de Malasaña os asesorarán para que encontréis vuestro maquillaje y corte de pelo perfecto.

→ Pez, 11.

Sábado

HAMBURGUESA

Don Oso

Hamburguesas grandes, sabrosas y sobre todo baratas. Si la resaca de la noche del viernes os lo permite, el sábado es el día perfecto para venir a comer a este mítico local de la zona de Moncloa.

→ Donoso Cortés, 90.

CLUBBING

Ochoymedio

Sábado noche es sinónimo de fiesta. El Ochoymedio, en Malasaña, es la discoteca indie por excelencia. Sesiones de DJ's, conciertos y muy buen ambiente son sus principales atractivos.

→ Barceló, 11.

Madrid Río

Nada mejor para aprovechar el sábado que salir a descubrir la ribera del Manzanares. Con 17 áreas infantiles y amplias zonas de paseo, tanto a pie como en bicicleta, es la opción elegida por decenas de madrileños cada fin de semana para relajarse.

→ Puente de Segovia, s/n.

Domingo

El Rastro

Es la tradición más típica de los domingos por la manaña. Visitar las tiendas vintage, callejear entre los puestos y acabar tapeando por La Latina.

→ Plaza de Cascorro y aledaños.

BRUNCH

Mür Café

Esta bonita cafetería cerca de Plaza de España ofrece uno de los brunch más completos, con desayuno inglés incluido y opción *veggie*.

→ Plaza Cristino Martos, 22.

CINE

Dr Steam

Un café que esconde una pequeña sala de cine en su trastienda, perfecto para disfrutar como en el salón de casa de los ciclos de películas que organizan.

→ Olivar, 17.

QUÉ HACER

Actividades urbanas que molan

GASTRO

Tapapiés
La Ruta Multicultural de la Tapa y la Música de Lavapiés se celebra cada año en octubre y lo hace con un despliegue de más de un centenar de tapas aderezadas con la música, el teatro, el baile y el circo que se organiza por las calles y plazas del barrio.
→www.tapapies.com

Mercado de Sabores
Una cita gastronómica que reúne a una veintena de los mejores representantes de los restaurantes madrileños a través de sus tapas. Una oportunidad perfecta para descubrir las creaciones de grandes cocineros mientras te tomas una caña. En definitiva, tapas de alta cocina a precios populares en la Galería de Cristal del Palacio de Cibeles.

Madrid Exquisito
Durante casi diez días, algunos de los mejores restaurantes de Madrid ofrecen un menú especial por sólo 25 € para degustar sus mejores platos elaborados con productos de temporada. Otra forma accesible de disfrutar de la alta cocina.
→www.madridexquisito.com

FIESTAS

Año Nuevo Chino
La comunidad china de la ciudad, ubicada sobre todo en Usera, celebra con una gran fiesta la llegada de su nuevo año.

San Cayetano
Las Fiestas de San Cayetano son una de las más castizas de Madrid y se celebran principalmente en la zona de la Plaza del Cascorro y el barrio de Embajadores. Tienen lugar la primera semana de agosto y además de los farolillos, las actividades, conciertos y concursos de tortilla invaden la ciudad.

San Isidro
Entre el 12 y el 15 de mayo de cada año, Madrid celebra las fiestas en honor a su patrón, con música, espectáculos y un sinfín de actividades para todos los públicos. Las fiestas más chulapas de toda la ciudad.
→www.sanisidromadrid.com

Gastrofestival

Esta cita anual trae a la capital la mejor gastronomía nacional e internacional. A la buena comida se le añaden cine, moda, actividades en la calle, rutas culinarias, talleres y todo tipo de actos multidisciplinares en restaurantes, centros culturales y más.
→ www.gastrofestivalmadrid.com

La Paloma
En el puente del 15 de agosto, Madrid no se vacía, sino que celebra una de sus fiestas callejeras más grandiosas: la Verbena de La Paloma. El barrio de La Latina se engalana para acoger una celebración abierta a todos y donde la gastronomía y la música están muy presentes.
→www.fiestas-de-madrid

Meet & Picnic
El verano es tiempo para picnic. Si lo que quieres es pasar un rato divertido con gente de todo el mundo mientras disfrutas del increíble tiempo de Madrid, esto es lo que andabas buscando. Se celebra en el parque del Retiro. Tráete mantas, comida, bebida, guitarras y música... ¡y a disfrutar!
→www.citylifemadrid.com

Picnic Sessions
Todos los jueves desde junio y hasta mediados de julio la terraza del Centro de Arte 2 de Mayo en Móstoles se convierte en un espacio en el que desarrollan un programa de actividades en el que se mezclan lo corporal y lo sonoro con lo educativo y participativo y lo festivo.
→www.ca2m.org/es/picnic-sessions

Karaoke Night
Cada martes por la noche podéis demostrar vuestras habilidades musicales mientras conocéis gente nueva y os tomáis unas cañas o refrescos. También hay *happy hours* para animarse y salir a darlo todo al escenario sin vergüenza ninguna.
→www.citylifemadrid.com

ARTE & MODA

Open House
Es un festival de arquitectura que se celebra internacionalmente y que permite visitar más de 100 edificios y espacios singulares de la ciudad de forma totalmente gratuita durante un fin de semana al año.
→www.openhousemadrid.org

Madrid Otra Mirada
Un fin de semana con visitas guiadas, conferencias, conciertos y exposiciones para descubrir el patrimonio de la ciudad desde una perspectiva diferente.
→www.madridotramirada.es

Vogue Fashion Night Out
La revista Vogue organiza esta noche para amantes de la moda en las principales tiendas de Madrid, especialmente en las más exclusivas que forman la Milla de Oro. Chanel, Dior, y Gucci, entre otras, abren sus puertas al atardecer con DJ's, comida, photocalls, regalos, sorpresas y más. La noche más de moda de Madrid.
→www.vogue.es/fashionsnightout

Semana de la Arquitectura
El epicentro de las actividades se desarrolla en la sede del COAM, que organiza y acoge gran cantidad de eventos de arquitectura y urbanismo. Entre las actividades organizadas cada año se encuentran exposiciones, conferencias y mesas redondas.
→www.coam.org

DecorAcción
Un compromiso anual con el diseño, el arte y el interiorismo en el mayor evento urbano de decoración de España. Tiene lugar en las calles del Barrio de las Letras que se transforman en un mercadillo chic al aire libre ya que las tiendas de antigüedades de la zona exponen sus mejores tesoros. También hay talleres y los balcones del barrio lucen más bonitos que nunca.
→www.decoraccion.nuevo-estilo.es/

Casa Decor
Durante unas semanas, un emblemático edificio de Madrid se convierte en un espacio dedicado a la decoración de interiores. Cada marca y diseñador decora una habitación diferente con su toque personal.
→www.casadecor.es

Apertura Madrid Gallery Weekend
Cada año, en septiembre, las galerías que forman parte de la asociación Arte_Madrid celebran el inicio de la temporada artística con la inauguración conjunta de sus exposiciones y con un amplio programa de actividades gratuitas.
→www.artemadrid.com

Mercedes-Benz Fashion Week
La ciudad de Madrid se convierte dos veces al año (febrero y septiembre) en una gran pasarela por la que desfilan las creaciones más codiciadas de los diseñadores de moda más punteros y visionarios de todo el mundo.
→www.mbfashionweek.com

Salesas Village
En uno de los barrios más en auge de Madrid se celebra ocasionalmente un 'street market' donde las bonitas tiendas de la zona exhiben sus mejores creaciones. También hay gastronomía y actividades infantiles.
→www.salesasvillage.com

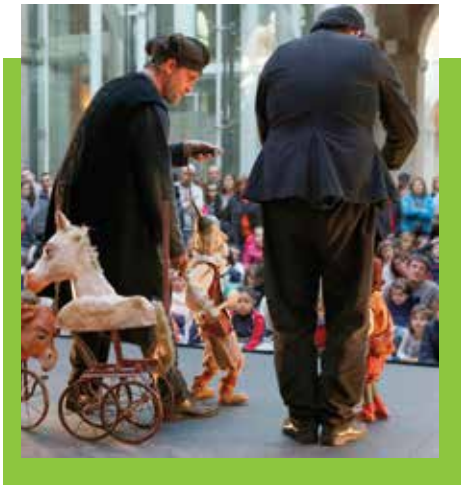
DE NOCHE

La Noche de los Museos
¿Qué mejor manera de descubrir los numerosos museos de Madrid que por la noche? Durante un día al año, las principales pinacotecas de la ciudad abren sus puertas hasta la madrugada con decenas de actividades gratuitas.

Bowling Night
Si os gusta jugar a los bolos y a la vez conocer gente nueva, no os perdáis estas divertidas noches donde lo pasaréis en grande. ¿Y lo mejor de todo? ¡Es gratis! Sólo tenéis que inscribiros en su web y aparecer por Bowling Chamartín, donde tiene lugar la actividad.
→www.citylifemadrid.com

La Noche de los Teatros
Las artes escénicas toman Madrid una noche cada año. Danza, teatro, improvisación y lecturas dramatizadas se extienden por las calles y plazas de la ciudad con el fin de impulsar todas estas disciplinas en la región.
→www.madrid.org/lanochedelosteatros/

Nochevieja en la Plaza Mayor
Es una tradición entre los madrileños ir a comer las últimas 12 uvas del año al son de las campanadas del enorme reloj ubicado en la Puerta del Sol de Madrid. Aunque hay mucha gente y hay que estar allí con varias horas de antelación, es una experiencia muy divertida, en la que grupos de amigos disfrazados se preparan para entrar con buen pie en el nuevo año. Si preferís pasar la Nochevieja en familia, siempre podéis ir a las pre-uvas, que se celebran en la medianoche del día anterior, el 30 de diciembre.
→www.nocheviejamadrid.com

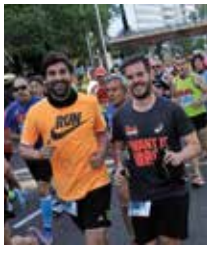


DEPORTE

Mutua Madrid Open
La élite del tenis mundial se reúne cada año para disputar este Masters 1000 en la Caja Mágica. Hay grandes partidos entre las 64 mejores raquetas del circuito ATP y las 25 mejores tenistas de la WTA. Rafael Nadal, Novak Djokovic y Venus Williams no suelen fallar.
→ www.madrid-open.com

Carrera de la Mujer
Es el evento deportivo femenino más grande de Europa, y se celebra en Madrid, además de en otras ciudades. La llamada 'marea rosa', que ha llegado a reunir a más de 30.000 corredoras, recorre las principales calles de la ciudad por una causa solidaria: la lucha contra el cáncer de mama.
→www.carreradelamujer.com

San Silvestre Vallecana
Cada 31 de diciembre, desde 1964, Madrid acoge la prueba atlética más emblemática de la ciudad: la San Silvestre Vallecana. Deporte y fiesta se unen en una carrera de 10 kilómetros de distancia en la que los disfraces y la nieve artificial están presentes. La prueba consta de dos competiciones diferenciadas: una popular y otra para profesionales. El recorrido, entre el estadio Santiago Bernabéu y el del Rayo Vallecano, es bastante fácil, ya que 8 kilómetros son casi todos en bajada.
→www.sansilvestrevallecana.com



EDP Rock 'n' Roll Madrid Maratón & 1/2
Este evento forma parte de la Rock 'n' Roll Marathon Series, el circuito de running más grande del mundo, y cuenta con música en vivo en más de 20 escenarios repartidos por todo el recorrido de la carrera. La meta es todo un festival e incluye además una carrera paralela de 10 kilómetros y otra de medio maratón para convertir Madrid en una fiesta del deporte apta para todo tipo de 'runners', no sólo los maratonianos.
→www.mapoma.es

Cine

www.timeout.es/madrid/

Festivales de Cine

Madrid acoge varios de los festivales cinematográficos más punteros e interesantes de España.

Filmadrid

El Festival Internacional de Cine de Madrid apuesta por el cine más contemporáneo e innovador. Cuenta con una programación que incluye más de un centenar de películas de cine de autor procedente de todo el mundo, tanto referentes del género como nuevos talentos. Sus sedes son diferentes salas alternativas de la ciudad y tiene secciones paralelas de vídeo experimental y diferentes seminarios.

→ www.filmadrid.com

DocumentaMadrid

Este festival apuesta por apoyar y fomentar el cine documental y en especial a los cineastas españoles. Además, se convierte en un espacio idóneo donde presentar y hacer dialogar sus obras con el público y donde descubrir a los creadores del mejor cine de no-ficción contemporáneo.

→ www.documentamadrid.com/

Lesgai Cinemad

Es el festival de temática LGTBI más importante de los países de habla hispana, tanto en espectadores como en cantidad de películas. ¿Qué se puede ver?: largometrajes y cortometrajes de ficción y documentales así como piezas de videoarte con un fondo lésbico, gay, transgénero, bisexual, intersexual o queer.

→ www.lesgaicinemad.com

Festival de Cine de Madrid

Es el certamen de cine más antiguo de la capital. Desde 1991 está consolidado como un escaparate fundamental para producciones emergentes, a las que da cobijo y promoción, aglutinando la mejor selección del diverso cine nacional que no se comercializa en España.

→ www.festivalcinepnr.com

En la Semana de Cine Español de Carabanchel se pueden ver las mejores películas 'made in Spain' gratis

Nocturna

Se ha consolidado como cita ineludible para los aficionados al cine fantástico en Madrid. El festival prepara cada edición similar a las anteriores, donde ofrece una programación dedicada a revisitar clásicos y estrenar las últimas propuestas del género. También incluye mesas redondas y más actividades.

→ www.nocturnamadrid.com/es

Madrid Surf Film

Más de una veintena de documentales y películas relacionadas con el arte de dominar las olas se proyectan en este festival dedicado por entero al surf y sus diferentes manifestaciones artísticas: conciertos, DJ sets y cine.

→ www.madridsurffilmfestival.com

SALAS DE CINE

VERSIÓN ORIGINAL

CINE ALTERNATIVO

VOSE

Renoir
Con sedes en Plaza de España, Princesa y Retiro, los cines Renoir son ya un clásico de las pantallas en versión original en Madrid. Proyectan películas de estreno y cintas independientes siempre con subtítulos. Editan el blog sobre cine 'La Gran Ilusión' y si os hacéis miembro del Club Renoir obtendréis descuentos y promociones.
→ www.cinesrenoir.com

Verdi
Fueron los últimos en incorporarse al 'territorio V.O.' de la capital, pero sin duda se han ganado un puesto de honor con su vibrante combinación de arte y ensayo, películas extranjeras, españolas, independientes y más comerciales. Además, organizan diferentes festivales, exposiciones, eventos, y recuperan películas infantiles clásicas en su sección Verdi Kids. También es uno de los pocos cines con sesiones matinales.
→ www.cines-verdi.com/madrid

Golem
Seguramente los cines en versión original por excelencia de Madrid. Siempre a la vanguardia del cine independiente y lugar de estreno de esas películas menos comerciales pero con un mercado potencial, que gracias a su labor ha ido creciendo y formando a toda una generación de cinéfilos más allá del cine *mainstream*.
→ www.golem.es

Autocine Madrid

No tenemos nada que envidiar a 'Grease'. Madrid también tiene autocine, y con 25.000 metros cuadrados y capacidad para 350 plazas de aparcamiento que lo convierten en el más grande de Europa.
→ www.autocinesmadrid.es

Ideal
Otra sala de cine icónica en el centro de Madrid. Se caracteriza por programar películas comerciales de calidad siempre en versión original. Tiene también sesión golfa y su tarjeta de socio ofrece descuentos en el precio de las entradas. Hasta otoño de 2017 permanecen cerrados por obras de reforma.
→ www.yelmocines.es/cartelera/madrid/yelmo-cines-ideal

Artistic Metropol
Es la primera sala polivalente de cine en Madrid con cine de estreno, cine independiente, documental, cine de autor, reestrenos, clásicos, cortometrajes, ciclos, presentaciones, eventos culturales y espectáculos escénicos de pequeño formato. Están especializados en cine de pequeña distribución, en gestión cultural cinematográfica y en servicios audiovisuales para profesionales.
→ www.artisticmetropol.es/web

Pequeño Cine Estudio
Nació en 1977 como sala de 'arte y ensayo', siendo el primer 'mini cine' de Madrid con la intención de exhibir principalmente películas en versión original. Desde entonces ha sido lugar de culto de los cinéfilos de la época.
→ www.pcineestudio.es

Cineteca
La Cineteca de Madrid, ubicada en Matadero, es la primera y única sala de España dedicada casi en exclusiva al cine de no ficción y documentales. Apuestan por el cine real de todos los rincones del mundo y se interesan por proyecciones y ciclos más alternativos e independientes.
→ www.cinetecamadrid.com

Sala Berlanga
Recibe su nombre en honor al cineasta Luis García Berlanga. Forma parte de Fundación SGAE, dedicada al apoyo y promoción de los autores. Acoge ciclos cinematográficos y festivales especializados, dando espacio al cortometraje y al documental, además de funcionar como sala expositiva, de conciertos y teatro.
→ www.salaberlanga.com

Filmoteca
Con sede en el precioso cine Doré, es el lugar de peregrinación favorito de madrileños amantes del buen cine. Proyectan grandes clásicos y organizan ciclos homenaje a los directores españoles más importantes como Pedro Almodóvar. Un templo del cine de calidad en Madrid.
→ www.mecd.gob.es/cultura-mecd/areas-cultura/cine/mc/fe/portada

Cine Estudio Bellas Artes
Inaugurado en 1999, es el cine del Círculo de Bellas Artes y ofrece una programación de gran calidaden versión original.
→ www.circulobellasartes.com/ciclos-cine

MÁS EN

TIMEOUT.ES/MADRID

Teatro y Danza

www.timeout.es/madrid

VANESSA RABADE

HABLAMOS CON...

Teatro Kamikaze

Han revolucionado la escena madrileña con sus arriesgadas producciones y su ecléctica programación de calidad.

SON REFERENTE INDISCUTIBLE del teatro de Madrid. El Pavón Teatro Kamikaze surgió de la manera especial de entender el teatro que unió a Miguel del Arco e Israel Elejalde en la dirección artística y a Jordi Buxó y Aitor Tejada en su gestión. Hablamos con Aitor sobre el pasado, presente y futuro de este incombustible proyecto.

¿Cómo nació este teatro?
Nació de la suma de Kamikaze Producciones y Buxman Producciones, dos productoras con las que ya colaborábamos. La necesidad de tener un espacio propio donde mostrar nuestros trabajos fue lo que nos llevó a visitar el Pavón cuando se quedó vacío.

¿Cuál es vuestra línea de trabajo escénica?
Queremos seguir con la línea ya iniciada en Kamikaze Producciones de actualización de los textos de autores clásicos (Pirandello, Molière, Shakespeare...) e iniciar otra importante con las dramaturgias contemporáneas (Alfredo Sanzol, Pablo Remón, Jose Padilla, Pablo Messiez...)

“Es un placer trabajar en un teatro con tanta historia que además tiene otros espacios como el Ambigú o El Gallinero”

¿Qué creéis que habéis aportado al panorama teatral madrileño?
El intento de hacer una compañía estable, tanto a nivel artístico como técnico, en el que los diferentes equipos puedan participar en los distintos proyectos. Una compañía cuyo centro de producción sea El Pavón Teatro Kamikaze sin olvidar las giras, importantísimas para nosotros.

¿Cómo veis el teatro más joven?
Ahora, gracias al trabajo de La Joven Compañía, parece que algo está cambiando. Una compañía que está acercando el teatro al público joven y adolescente. Y visto el éxito obtenido, parece que era un hueco por cubrir en esta ciudad. Están creando el público del futuro.

FINANCIADO POR:

GOBIERNO DE ESPAÑA | MINISTERIO DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE | inaem

GPS GIRANDO POR SALAS

DE OCTUBRE DE 2017 A MARZO DE 2018

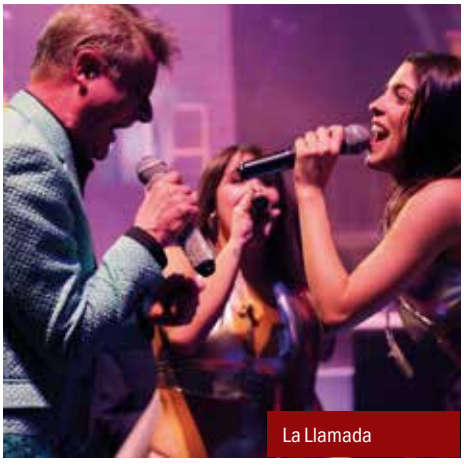
GIRANDOPORSALAS.COM

CON LA COLABORACIÓN DE: SOL MÚSICA · mondo sonoro · Mariskal Rock · ESCENARIOS · LH music · radio 3

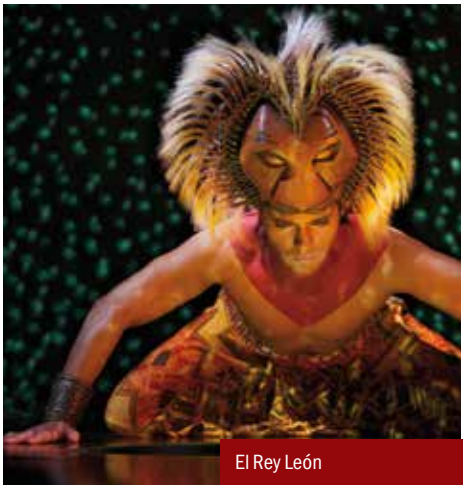
TOP 5

Los mejores musicales

La Gran Vía madrileña es nuestro particular Broadway. Pero además de grandes estrenos también tenemos pequeños y atractivos montajes que merecen la pena.


La Llamada

History of Rock


El Rey León

El Guardaespaldas

© ROY BEUSKER Y ANNEMIEKE VAN DER TOGT

Billy Elliot

1 El Rey León

'El Rey León' es uno de los musicales más universales que existen y que ya han visto más de 80 millones de espectadores en todo el mundo. Su sorprendente puesta en escena, las esculturas animadas y una música evocadora y conocida por todos han hecho de este *show* uno de los mejores de Madrid. Nos transporta a la sabana africana tanto a través de su música como de su impresionante diseño del escenario. Reconocidos talentos musicales (Elton John, Time Rice, Lebo M y Hans Zimmer) y teatrales (Julie Taymor) a nivel mundial se unieron para crear esta obra, fusionando sofisticadas disciplinas de las artes escénicas africanas, occidentales y asiáticas. Un *must* del género.

→ Teatro Lope de Vega. Gran Vía, 57. M: Callao.

2 Billy Elliot

Tras once años de éxitos continuados en el West End de Londres y seis en Broadway, llega a Madrid 'Billy Elliot'. Con más de diez millones de espectadores desde su estreno, esta producción relata la lucha de un niño de once años por convertirse en bailarín profesional. El montaje cuenta con la banda sonora compuesta por el cantante británico Elton John y las coreografías originales de Peter Darling.

→ Nuevo Teatro Alcalá. Jorge Juan, 62. M: Príncipe de Vergara.

3 History of Rock

Éste es un atronador espectáculo que revive los grandes temas de la historia del rock con una banda compuesta por artistas de primera y grandes cantantes internacionales. Más de dos horas de espectáculo con un amplio despliegue técnico y escénico, que recorre las canciones rockeras más aplaudidas de todos los tiempos, comenzando por los años 50 y finalizando en la actualidad. Incluye canciones de Elvis Presley, Chuck Berry, The Beatles, Rolling Stones, Deep Purple, AC/DC, Metallica, Queen o Bruce Springsteen.

→ Teatro Calderón. Atocha, 18. M: Sol.

4 La Llamada

Si lo deseas podrás recibir 'La Llamada' de Dios cada fin de semana en el madrileño Teatro Lara. La historia que cuenta este musical es tan simple que en su primera temporada se representaba en el hall del teatro. Y es que nos relata como Dios, de repente, se le aparece una noche a una rebelde adolescente que se encuentra en un campamento dirigido por monjas. Un musical que nació modestamente y que gracias al boca a boca se ha convertido en un imprescindible de la escena madrileña por su frescura e innovación en el género. Una obra que lleva tres años en cartel en los que ha reunido a más de 150.000 espectadores y se ha ganado el favor del público y la crítica siendo galardonada con numerosos premios.

→ Teatro Lara. Corredera Baja de San Pablo, 15. M: Callao.

5 El Guardaespaldas

Un thriller muy romántico que gira en torno la vida de la estrella y diva del pop Rachel Marron, la cual se ve obligada a contratar a un guardaespaldas por el acoso de un fan. Musical que cuenta con los temas originales de la película que se convirtió en la banda sonora más vendida. Canciones que ahora traspasan la pantalla para escucharse en la Gran Vía.

→ Teatro Coliseum. Gran Vía, 78. M: Callao.

TEATROS A LOS QUE

TIENES QUE IR

EN MADRID

Teatro de la Comedia

Inaugurado en 1875, este teatro (en la imagen) ha vivido los estrenos más importantes del Siglo de Oro del teatro español. Es sede de la Compañía Nacional de Teatro Clásico.

→ Príncipe, 14. M: Sol.

Teatro Real

Es el teatro de la ópera de Madrid y está considerado uno de los más importantes de Europa. Está situado en la Plaza de Oriente, frente al Palacio Real

→ Plaza de Isabel II, s/n. M: Ópera.

Teatro La Latina

El famoso teatro de la actriz cómica Lina Morgan sigue en pleno rendimiento con teatro comercial de calidad.

→ Plaza de la Cebada, 2. M: La Latina.

Teatro Circo Price

Acoge conciertos y espectáculos de magia. Es uno de los pocos circos estables de Europa.

→ Ronda de Atocha, 35. M: Lavapiés.

Teatro Calderón

Inaugurado en 1918. Totalmente renovado, es uno de los más grandes con más de 1.000 butacas.

→ Atocha, 18. M: Tirso de Molina.

Teatro Nuevo Apolo

El antiguo Teatro Progreso es uno de los más coquetos de Madrid. Acoge musicales y conciertos.

→ Plaza Tirso de Molina, 1. M: Tirso de Molina.

Teatro Español

En plena Plaza de Santa Ana, es el teatro en activo más antiguo de Europa y programa algunas de las mejores obras de la ciudad.

→ Príncipe, 25. M: Sevilla.

Teatro Rialto

Obras, musicales y conciertos en un antiguo cine inspirado en las salas neoyorquinas de los años treinta.

→ Gran Vía, 54. M: Callao.

Teatro de la Abadía

Centro de estudios y creación escénica ubicado en una antigua iglesia de la Sagrada Familia.

→ Fernández de los Ríos, 42. M: Quevedo.

El Pavón Teatro Kamikaze

Teatro de calidad para todos los públicos en el emblemático teatro Pavón.

→ Embajadores, 9. M: La Latina.

Teatro Coliseum

Sala clásica de tres alturas especializada en musicales.

→ Gran Vía, 78. M: Plaza de España.

Naves Matadero. Centro Internacional de Artes Vivas

Espacio en el que las artes escénicas, la música y el cine se conectan en un programa *avant garde*.

→ Paseo de la Chopera, 14. M: Legazpi.

Teatros del Canal

Teatro moderno y danza contemporánea son los pilares de su ecléctica programación.

→ Cea Bermúdez, 1. M: Canal.

Teatro Lara

Espacio multidisciplinar de Malasaña con obras de teatro todos los días de la semana.

→ Corredera Baja de San Pablo, 15. M: Callao.

Nuevo Teatro Alcalá

Fue el Coliseo Pardiñas, luego el Alcalá Palace, y tras su remodelación es el Nuevo Alcalá, con musicales y conciertos.

→ Jorge Juan, 62. M: Principe de Vergara.

Fernán Gómez. Centro Cultural de la Villa

Centro cultural y teatro con 40 años de historia y una programación plural.

→ Plaza de Colón, 4. M: Colón.

Teatro Valle-Inclán

La antigua Sala Olimpia es la sede del teatro de vanguardia y contemporáneo en el barrio de Lavapiés.

→ Valencia, 1. M: Lavapiés.

Teatro de la Luz Philips Gran Vía

Antes conocido como Compac Gran Vía, se reconvirtió en teatro de grandes producciones, gestionado por el gran grupo Smedia.

→ Gran Vía, 66. M: Plaza de España.

ESCENA OFF

Microteatro por Dinero

Obras de 15 minutos para 15 espectadores en salas de menos de 15 metros cuadrados.

→ Loreto Prado y Enrique Chicote, 9. M: Gran Vía.

Cuarta Pared

Sala dedicada también a la producción, formación e investigación teatral.

→ Ercilla, 17. M: Embajadores.

Teatro Pradillo

Pequeño centro de creación dedicado a las artes vivas contemporáneas.

→ Pradillo, 12. M: Alfonso XIII.

Nave 73

Espacio cultural multidisciplinar también con teatro infantil y juvenil.

→ Palos de la Frontera, 5. M: Palos de la Frontera.

Teatro del Barrio

Reivindicativa cooperativa cultural donde hacen política desde el teatro.

→ Zurita, 20. M: Lavapiés.

Sala Mirador

Apuestan por un teatro social, a pie de calle y pegado a la realidad.

→ Dr. Fourquet, 31. M: Lavapiés.

MÁS EN TIMEOUT.ES/MADRID

Música

www.timeout.es/madrid/es/

Festivales de música para todos

Madrid es una de las ciudades españolas con mayor número de festivales de muy diferentes estilos y precios. Mad Cool, Mulafest, Brunch -In the Park o Dcode son algunos de los imprescindibles en la escena.

DCODE
El Dcode sigue estando en plena forma como uno de los festivales por y para universitarios más potentes de la escena madrileña. Su primera edición tuvo lugar en el año 2011 y desde entonces por sus escenarios -instalados en el recinto verde de la Facultad de Ciencias de la Información de la Universidad Complutense- han pasado cada mes de septiembre grupos de indie, rock, electrónica y más como The Killers, Suede, Foals, Crystal Fighters o Jake Bugg, entre otros.
www.dcodefest.com

MULAFEST
Durante tres días a finales de junio, los conciertos, tatuajes, deportes urbanos, *street food* y mucho más invaden el recinto ferial de Madrid, Ifema. El Mulafest se ha convertido en una cita obligada en el calendario festivalero madrileño si te gustan todas las manifestaciones artísticas relacionadas con la calle. Por tener, tienen hasta su propia isla con arena de playa.
www.mulafest.com

MAD COOL
Es el gran macrofestival que necesitaba Madrid y se celebra a principios de julio en la Caja Mágica desde el año 2016. Más de 100.000 personas acudieron a anteriores ediciones, que contaron con las actuaciones de The Who, Neil Young, Foo Fighters o Green Day.
www.madcoolfestival.es

De mayo a octubre se celebran los principales festivales al aire libre de la ciudad

TOMAVISTAS
Este es el festival de las escenas, estilos y propuestas musicales más novedosas y creativas en el panorama nacional e internacional. Se celebra en mayo y no es un evento para audiencias *mainstream*, es más alternativo, para fans de Goldfrapp,The Horrors o Temples, por ejemplo.
www.tomavistasfestival.com

© JAVIER ROSA

El Mad Cool es el gran macrofestival de Madrid con más de cien mil asistentes

BRUNCH -IN THE PARK

Cada edición, Brunch -In the Park apuesta por una particular combinación de gastronomía, música, market de food trucks y actividades infantiles, consolidándose como un *crossover* entre ocio y cultura, no sólo para adultos, sino también para niños. Es el escenario ideal para bailar los domingos de junio al ritmo de la mejor música electrónica. En su programación tienen cabida DJ's de nivel internacional y también de la escena patria. Todo en el bonito parque de Enrique Tierno Galván.

www.madrid.brunch-in.com

OTROS FESTIVALES

Además de estos grandes festivales, Madrid cuenta con otras citas musicales importantes, como el Black is Back Weekend, el Madrid es Negro, el Sound Isidro o el heavy Download

→ www.timeout.es/madrid/es/musica-noche

A SUMMER STORY

Es el festival veraniego para amantes de la música electrónica por excelencia. Durante dos días a finales de junio, los mejores DJ's y artistas como deadmau5 o Paul Kalkbrenner se dan cita en un espacio único: la Ciudad del Rock de Arganda del Rey. Un plan irresistible que se completa con una zona de *food trucks*, buen ambiente y las mejores sesiones de este género musical.

www.asummerstory.com

NOCHES DEL BOTÁNICO

Un jardín botánico y el cielo madrileño de una noche de verano. ¿Puede haber un marco mejor para un festival de música? Desde finales de junio y durante todo julio tiene lugar este espectacular festival por donde han pasado desde Patti Smith hasta Wilco y Seal, entre muchos otros.

www.nochesdelbotanico.com

FESTIMAD

Para nombres como Radiohead, Rage Against de Machine o The Smashing Pumpkins, entre otros muchos, Festimad fue el primer escenario festivalero en España. Se celebra en diferentes salas de la ciudad durante varias semanas de abril y mayo.

www.festimad.es

BANDAS LOCALES

De Madrid al éxito musical

HINDS
Es un grupo de indie rock, con toques de garage pop, surf y lo-fi, compuesto por cuatro jóvenes madrileñas de entre 20 y 25 años que editó su primer elepé en 2016 y ha tocado en festivales de cuatro continentes y aparecido en revistas como Rolling Stone o el New Musical Express. Ha sido el primer grupo español en actuar en un *late show* de la televisión norteamericana. Su éxito es a lo grande y más os vale no perderles la pista.

QUIÉNES SON
Ade Martín, Amber Grimbergen, Ana Perrote y Carlota Cosials son las cuatro componentes de Hinds, antes llamadas Deers

¿POR QUÉ NOS GUSTAN?
Su sonido fresco indie pop, su acento 'spanglish' y su desparpajo nos han conquistado. Su album 'Leave Me Alone' es un *must*.
→ www.hindsband.com

LOS PUNSETES
Beben de grupos de La Movida de los 80 como Kaka de Luxe y del indie pop de los 90 tipo Los Planetas pero con una imagen mucho más moderna y unas letras más bizarras. Es el grupo alternativo por excelencia de Madrid y ningún moderno que se precie puede ponerle ningún *pero*. A principios de marzo de 2017 editaron su nuevo disco titulado ¡*Viva!* Como dato curioso, su cantante, Ariadna, se hace un vestido nuevo para cada concierto. Un grupo madrileño muy a tener en cuenta en la escena independiente.

VETUSTA MORLA
Son los maestros del indie madrileño. Originarios de Tres Cantos, han publicado cuatro discos con un tremendo éxito y ya cuelgan el cartel de 'entradas agotadas' allá por donde actúan. Deben su nombre a la tortuga anciana gigante que aparece en 'La historia interminable'. Muy presentes en los festivales. ■

EL TOP 3
Conciertos

Jamiroquai
Jay Kay y los suyos son una de las bandas pop más influyentes en todo el mundo desde los años 90 hasta la actualidad y llegan a Madrid para presentar su último disco, 'Automaton'.
→ WiZink Center. 25 de noviembre de 2017.
Entradas desde 50,50 €.

Metallica
La banda californiana de heavy metal más famosa del planeta viene a demostrar que siguen en plena forma tras más de 35 años sobre los escenarios y con nuevo álbum, 'Hardwired... to Self-Destruct'.
→ WiZink Center. 3 y 5 de febrero de 2018.
Entradas desde 73 €.

Bonobo
El proyecto liderado por el productor, compositor y músico británico Simon Green regresa a Madrid tras colgar el cartel de 'sold out' en su última gira para presentar su nuevo y aclamado disco, 'Migration'.
→ WiZink Center. 13 de noviembre de 2017.
Entradas desde 30 €.

EN DIRECTO

Las salas de conciertos más 'in'

Palacio de Vistalegre
La que fuera Plaza de Toros de Vistalegre se convirtió tras su remodelación en uno de los recintos más adecuados para grandes conciertos y eventos en Madrid. Por allí han pasado grandes artistas a nivel internacional.
→www.palaciovistalegre.com

El Sol
Una de las salas de conciertos míticas del centro de madrid, y escenario de algunas de las mejores actuaciones de los grupos de la Movida madrileña. Hoy en día sigue con conciertos de grupos alternativos de rock y pop entre semana y funciona como club los fines de semana.
→www.salaelsol.com

La Riviera
Con un aforo aproximado de más de 2.000 personas, es una de las salas más importantes y con mejor trayectoria musical de la ciudad, además de un icono de la noche madrileña tanto por sus conciertos como por sus sesiones propias. Un referente con más de 50 años de experiencia situado en la ribera del Manzanares.
→www.salariviera.com

Sala But
Sala de referencia, no solo por sus sesiones nocturnas como el Ochoymedio sino también por los conciertos, con bandas nacionales e internacionales que se están dando a conocer.
→www.butmadrid.com

Moby Dick
Ubicada junto al Paseo de la Castellana, es una sala con una intensa programación que gira en torno al indie rock, si bien ofrece su espacio para muchos otros géneros (metal, pop, folk, soul, jazz...).
→www.mobydickclub.com

Clamores
Espacio especializado en conciertos de jazz y soul. En sus noches hay cabida para conciertos y sesiones de música ecléctica, transformándose en un íntimo y coqueto club con mesas de mármol y paredes de espejo.
→www.salaclamores.es

Sala Caracol
Situada en el barrio de Embajadores, esta sala tipo garaje está especializada en conciertos y sesiones de música independiente y alternativa: punk, indie pop, rap, hip hop, rock duro, heavy metal o trap de nueva generación.
→www.salacaracol.com

WiZink Center
Con aforo para más de 15.000 personas, es el mayor recinto para conciertos de la ciudad y el que más eventos organiza. Cambia de nombre según el patrocinador, pero siempre será nuestro Palacio de Deportes de la Comunidad de Madrid.
→ www.wizinkcenter.es

Wurlitzer Ballroom
Céntrica sala que programa a pequeños grupos españoles alternativos. Lugar perfecto para conocer bandas emergentes y también de la escena underground internacional.
→www.wurlitzerballroom.com

Sala Arena
Muy cerca de Plaza de España, esta sala alberga diversos conciertos en directo de grupos de música electrónica a la vez que sesiones de club de muy diferentes tendencias. Escenario y discoteca todo en uno.
→www.salarena.com

Galileo Galilei
Con mesas y sillas en su platea, esta sala es perfecta para ver un monólogo, escuchar un concierto o disfrutar de un espectáculo de magia mientras te tomas unas cervezas con los amigos. Hay actuaciones todas las noches y las entradas son muy asequibles.
→www.salagalileogalilei.com

Gruta 77
Templo del punk, rock, garage, hardcore y demás estilos musicales extremos en Carabanchel. Fanzines, revistas y discográficas independientes lo han convertido en un local esencial para esta escena en Madrid.
→www.gruta77.com

Siroco
Mítico club de conciertos pop & rock y sesiones de indie, tecno y electrónica. Organiza ciclos de cine y exposiciones relacionadas con la música.
→www.siroco.es

Café Central
Es el templo de jazz oficial por excelencia de Madrid. Cuidada selección de conciertos todas las noches de la semana.
→www.cafecentralmadrid.com

LAS MEJORES SESIONES Clubs

JOY ESLAVA

Discoteca emblemática e icónica de la noche madrileña, por sus sesiones de clubbing comercial pasan las *celebrities* más importantes a nivel internacional. Los jueves alberga *Epic*, una sesión especial dirigida a los universitarios. La noche de Madrid no se entiende sin salas como ésta, que son sinónimo de cultura de club.

→ Arenal, 11. M: Sol.

HOUSE
Kapital
Varios pisos de discotecón con diferentes estilos, desde lo latino, hasta el electrónica, pasando por el techno. Sus reservados VIP son famosos por tener las mejores fiestas de Madrid.
→ Atocha, 125. M: Atocha.

COMERCIAL
Mitty
Discoteca de ambiente universitario con música comercial variada y conciertos. Perfecta para estudiantes que quieran ir a bailar. Copas a buen precio.
→ Julián Romea, 4. M: Guzmán el Bueno.

INDIE POP
Ochoymedio
Es la sesión indie-pop comercial favorita de los jóvenes. Aparte de sus conciertos de pop nacional e internacional, son famosas sus sesiones de DJ's y sus fiestas con chupitos de Jägermeister.
→ Sala But. Barceló, 11. M: Tribunal.

TECHNO
Cassete
Cassete es la sesión techno de los domingos. Ideal para la gente que no trabaja el lunes o los fiesteros que acaban allí su finde.
→ Sala Boite. Tetuán, 27. M: Sol, Gran Vía.

TRAP
Cha Chá The Club
Una sesión semanal como club privado muy trendy donde pinchan trap, rap, electrónica o electro perreo, y actúan y pinchan las estrellas del género como Young Beef o Miss Nina. Su Instagram Stories arde.
→ Cedaceros, 7. M: Sevilla.

MINIMAL TECHNO
Ballesta Club
Recién abierto en pleno barrio de Malasaña, este club se ha convertido en un templo del techno minimal de la mano del ex The Zombie Kids, Cumhur Jay. Cuentan con DJ's residentes que van rotando.
→ Ballesta, 12. M: Gran Vía.

ELECTRÓNICA
Radio Dada
Electrónica selecta en la azotea de un hotel. *Outfits* descarados, proyecciones sobre la torre del hotel, cócteles, gastronomía y las mejores vistas de la ciudad.
→ ME Madrid Reina Victoria. Plaza Santa Ana, 14. M: Sol.

HOUSE
Mondo Disko
Lleva siendo la sesión techno por excelencia en Madrid desde 1999. Por sus cabinas han pasado las más grandes estrellas de la electrónica.
→ Sala Coco. Alcalá, 20. M: Sevilla.

TECHNO VINTAGE
Fabrik
Una sala donde poder experimentar los subidones techno y su famoso megatrón en sesiones de techno remember e incluso acid house y bakalao. Un clásico aunque algo alejado de la ciudad.
→ Avenida de la Industria, 82. Humanes de Madrid.

INDIE ROCK
Independance
Es una de las sesiones del centro de Madrid más concurridas por los jóvenes universitarios. Su sello: el mejor indie rock *mainstream* y entradas a buen precio. También es sala de conciertos.
→ Sala 0. Plaza del Callao, 4. M: Callao.

UNDERGROUND
Ya'sta Club
Club de vocación alternativa y underground donde suena música rock, electrónica dark, techno y gótica en sesiones como Kream o Elecktra.
→ Valverde, 10. M: Gran Vía.

ELECTRO
Stardust
Sesión electro y techno para modernos fans del electropop de los años 2000 y el techno de vanguardia. Sonidos electrónicos duros para tribus urbanas de *millennials*.
→ Sala Cool. Isabel La Católica, 6. M: Santo Domingo.

FUNKY
Shoko
Es la discoteca más famosa del barrio de La Latina. En su pista se baila desde la música más comercial hasta funky y reggaeton. También organizan conciertos y fiestas temáticas de vez en cuando muy divertidas.
→ Toledo, 86. M: La Latina.

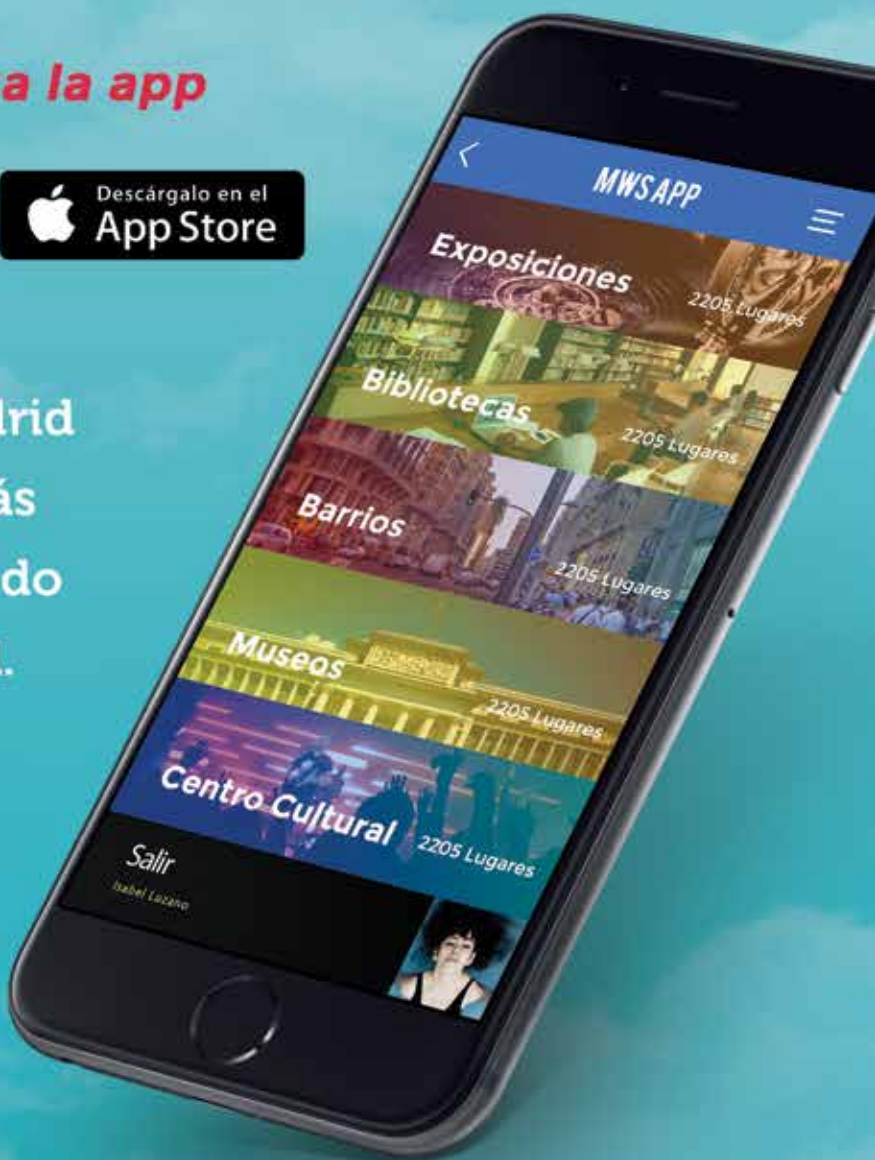
MSWP

Madrid Student Welcome Pass

Descarga la app

DISPONIBLE EN Google play

Descárgalo en el App Store



Si eres estudiante en Madrid descárgate la app y podrás disfrutar al máximo de todo lo que te ofrece la ciudad.

La mejor agenda cultural y de ocio junto con promociones y planes exclusivos para ti.

¡MADRID!

14 media

UNICAMPUS medios universitarios

www.studentwelcomepass.com

LGTBI

www.timeout.es/madrid/es/

Más allá de Chueca

El ambiente gay de Madrid se ha diversificado más allá del barrio de Chueca. La Latina, Malasaña o Lavapiés cuentan también con sitios para el colectivo LGTBI.

1 La 80

Cruzar las puertas de este pub de Lavapiés es como volver a los años 80, no solo por la música que pinchan sus DJs -pop nacional e internacional de la época así como algo de house-, sino también por su decoración, con grandes bolas de discotecas y las paredes de llamativos colores como el rosa o el azul. Es un discobar donde todo el mundo se lo pasa en grande y es muy frecuentado por lesbianas jóvenes sobre la treintena. También cuenta con un pequeño proyector. Abre de miércoles a domingo hasta pasadas las tres de la madrugada y suele estar siempre muy concurrido.

→Sombrerería, 8. M: Chueca.

2 El Rincón Guay

Es el punto de encuentro *gay friendly* de Lavapiés. Un bar de calle con terraza que se abarrota cada tarde para tomarse algo mientras ponen clásicos del queer pop. Su terraza es el *hot spot* de los gays alternativos de nueva generación, que han cambiado Chueca por el castizo y multicultural Lavapiés. Buen ambiente, buen rollo, gente guapa, simpática y mucho ligoteo.

→ Embajadores, 62. M: Lavapiés.

3 Thick Bar

Es un bar divertido, fresco, alternativo y que deja a un lado las etiquetas en el mundo gay. Un bar abierto a todos, donde pasarlo bien es lo que prima, por encima de postureos. Noches de diversión que pueden recordar a las vividas hace años en locales míticos como Refugio o Pasapoga. La música es comercial y desenfrenada, esa que siempre hace bailar al personal, con fiestas puntuales los jueves y domingos por la tarde, muy gamberras y con los mejores DJ's de la escena madrileña. El bar de moda en Chueca, que sigue siendo el barrio gay por excelencia.

→San Marcos, 16. M: Chueca.

4 El Atril

Los domingos por la tarde-noche el barrio de La Latina se transforma en un 'mini Chueca' con un circuito de bares y tabernas *gay friendly*. Uno de los esenciales de esa ruta (junto con otros también de la zona como La Sixta o El Perla) es este divertido bar. El Atril recoge todo ese espíritu gay festivo de las castizas Fiestas de La Paloma, que apuesta por veladas muy petardas, frescas y sin ningna pretensión más que la de desfasar un poco, darlo todo y salir a pasarlo muy bien.

→ La Paloma, 9. M: La Latina.

LAS MEJORES

FIESTAS

DE AMBIENTE

We Party

We Party es sello de garantía en cuanto a fiestas de temática gay se refiere. Shows en el escenario, DJ´s internacionales de house y chicos muy guapos son sus mejores bazas para arrasar en la noche madrileña.

→La Riviera. www.wepartyontour.com/es/

DRLO Live

DLRO Live es una sala de espectáculos donde podrás encontrar shows, actuaciones en directo, cabaret, monólogos, exposiciones de fotografía y pintura y un ambiente muy *queer*. Las mejores drag queens de Madrid pasan por allí y son habituales los *twinks* (jóvenes gays delgaditos y con pluma). Muy divertido.

→ **Pelayo, 59. M: Chueca.**

Churros con chocolate

Un domingo al mes tiene lugar una de las mejores fiestas temáticas más divertidas de la noche gay. Regalos, merienda,

churros, música pop, espectáculos y dos salas llenas de alegría. Cada sesión tiene una temática diferente e invitan a la gente a customizarse con el ambiente. Diversión rosa asegurada y entrada gratis hasta las 23 h.

→**Sala Cool. Isabel La Católica, 6 .M: Santo Domingo.**

Ultrapop

Ultrapop es una sesión con brillos de oro y flúor, con referencias estéticas a Keith Haring, Jeff Koons o Michael Alig. Todo maquinado por la genial artista travestida La Prohibida, una de las cantantes de electropop más importantes de la escena nacional.

→**Sala Boite. Tetuán, 27. M: Sol.**

Kluster

Es la sesión gay por excelencia de los sábados por la noche. Cuenta con los más famosos DJ's de las grandes fiestas gay a nivel internacional, que hacen bailar a hombres musculosos y sin camiseta.

→**Sala Changó. Covarrubias, 42. M: Alonso Martínez.**

Fulanita de Tal

Casi una década de trayectoria han convertido a este local de Chueca en un referente de la noche madrileña. Frecuentado principalmente por lesbianas, además de organizar sesiones muy divertidas también tiene conciertos y hasta torneos deportivos.

→**Regueros, 9. M: Chueca.**

Odarko

La escena *fetish* en Madrid está representada por la sesión Odarko. *Dress code* de puro fetichismo (cuero, goma, correas y mucha lycra) y actitud masculina es lo que ofrecen. En los platos está DJ Carranco, que pone techno-house progresivo al estilo de los clubs de estética dura de Berlín.

→ **Sala Strong. Trujillos 7. M: Callao.**

Club 33

La antigua discoteca Medea cambió de nombre pero se mantuvo fiel a su estilo. Lugar de encuentro de lesbianas que salen a darlo todo los fines de semana. Ligoteo y buen ambiente entre chicas.

→ **Cabeza, 33. M: Lavapiés.**

My Pleasure

Se definen como una fiesta gay 'electro erótica' mensual que ensalza la imagen *fetish*. Los DJ's pinchan música electrónica, sobre todo electro y deep house. Se celebra cada mes y organizan sesiones especiales.

→**Sala Pirandello. Martín de los Heros ,14. M: Plaza de España.**

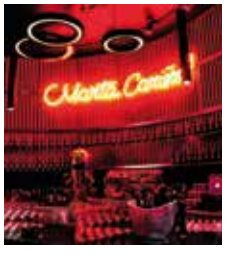
Mordisko

La fiesta gay de música electrónica más alternativa y con los gays más *trendy* de Madrid. Una sesión mensual que convierte el barrio de Lavapiés en una zona gay emergente con nuevas propuestas nocturnas en el ambiente madrileño muy a tener en cuenta. Un club moderno y salvaje que merece la pena acercarse a descubrir.

→ **Club 33. Cabeza, 33. M: Lavapiés.**

Baila Cariño

La sesión de los viernes de Marta Cariño! se trasladó a los antiguos cines Luchana, reconvertidos desde hace un par de



años en un espacio multifuncional que alberga varias salas de teatro, discoteca, restaurante y terraza. Los gays más pijos son asiduos a este club donde suena música comercial y se respira un ambiente *high class*. Alberga también la sesión Bangerz de pop retro, disco y electrónica.

→**Santa Engracia, 17. M: Alonso Martínez.**

MÁS EN

TIMEOUT.ES/MADRID

Coordina David Farrán de Mora
www.timeout.es

Arte

www.timeout.es/madrid/es/arte-teatro

El top 10

Las obras imprescindibles que se encuentran en los museos de una ciudad que hace suyo el Síndrome de Stendhal.

1 Las Meninas

Obra maestra donde las haya, este cuadro de Velázquez supone el nacimiento de la pintura moderna por su composición adelantada a su tiempo. Una escena cotidiana que ha dado lugar a múltiples interpretaciones, tanto de contenido político como de carácter histórico-artístico.
Museo del Prado

2 El Jardín de las Delicias

Este tríptico es una de las obras más enigmáticas de El Bosco. Considerada como una de las obras más fascinantes y atrayentes de la historia del arte, en ella se representan el Paraíso, la Creación y el Infierno.
Museo del Prado

3 El caballero de la mano en el pecho

Es uno de los más famosos retratos creados por Doménikos Theotokópoulos 'El Greco'. Un caballero de finales del siglo XVI -que podría ser el tercer marqués de Montemayor- con la mano en el pecho mira al espectador como si hiciese un pacto con él. Una obra cumbre de un gran maestro.
Museo del Prado

4 La Tres Gracias

Una de las obras más representativas del Barroco, pintada por Rubens, uno de sus máximos exponentes. Destacan las voluptuosas formas de las tres mujeres siguiendo el canon de belleza de la época.
Museo del Prado

5 El Guernica

Picasso representó con forma desgarrada y simbolista el sufrimiento del pueblo tras el bombardeo sobre esta población vizcaína para ser mostrado en la Exposición Internacional de 1937 en París y llamar la atención hacia la causa republicana. Es un símbolo del horror de la guerra.
Museo Reina Sofía

6 Les Vessenots en Auverns

Espectacular obra de Van Gogh, con luminosos verdes y amarillos, y pinceladas agitadas y nerviosas, que siguen un ritmo ondulante y repetitivo mientras dibujan este pueblo al norte de París.
Museo Thyssen-Bornemisza

7 Los fusilamientos

Este cuadro de Goya muestra la violenta represión del ejército francés en respuesta al levantamiento de los madrileños el 2 de mayo de 1808. Otra pieza clave del Prado y una de las más famosas del pintor zaragozano y sus 'Desastres de la guerra'.
Museo del Prado

UNA CIUDAD CON MUCHO ARTE

Además de estas obras esenciales, Madrid acoge importantes colecciones en sus museos y galerías que se renuevan constantemente y atraen a miles de turistas cada año.

→ www.timeout.es/madrid/es/arte-teatro

8 Mujer en el baño

Obra maestra de pop art de Roy Lichtenstein. Pintada con un cromatismo elemental de colores primarios, azul, amarillo y rojo, aplicados con los característicos puntos benday, parece un cómic convertido en obra de arte.
Museo Thyssen-Bornemisza

9 El gran masturbador

Símbolo de sus obsesiones sexuales, Salvador Dalí pinta este lienzo al final del verano de 1929 tras pasar varios días con Gala, por lo que se considera una onírica pintura autobiográfica.
Museo Reina Sofía.

10 Habitación de Hotel

La soledad de las ciudades modernas constituye uno de los temas centrales de la obra de Edward Hopper. En este cuadro la figura femenina ensimismada en la habitación contrasta con la frialdad de la estancia, en la que predominan las líneas netas y los colores brillantes y planos.
Museo Thyssen-Bornemisza

ARTE EN MADRID

El Paseo del Arte

SI QUIERES ARTE en Madrid sólo tienes que pasear durante unos metros por uno de los triángulos artísticos más impresionantes del mundo: el formado por el eje de los cercanos museos del Prado, Thyssen-Bornemisza y Reina Sofía.

MUSEO NACIONAL DEL PRADO
Es la pinacoteca más importante de España. Cuenta con el Casón del Buen Retiro y una ampliación que se realizó en el año 2007, además de su edificio principal. En sus paredes cuelgan obras de algunos de los artistas más importantes de la historia de la pintura universal como Tiziano, Rubens, Goya, Velázquez, Botticelli, El Bosco y Caravaggio, entre muchos otros.
→ Paseo del Prado, s/n. M: Atocha.
www.museodelprado.es

ABONO DE PASEO DEL ARTE
Sirve para visitar las colecciones de los tres museos. Tiene una validez de un año. Supone un descuento del 20% y se compra en los propios museos.

PASEO DEL ARTE IMPRESCINDIBLE
Con esta aplicación tendréis a sólo un *click* de distancia toda la información y las 24 obras *top*.

MUSEO THYSSEN-BORNEMISZA
Es la colección del fallecido barón Hans-Heinrich Thyssen-Bornemisza formada por valiosísimas obras de las escuelas inglesa, alemana, holandesa y primitiva italiana, así como de diferentes vanguardias europeas, hoy gestionada por su esposa.
→ Paseo del Prado, 8. M: Banco de España.
www.museothyssen.org

MUSEO NACIONAL CENTRO DE ARTE REINA SOFÍA
Es el museo de las vanguardias y arte moderno de Madrid. Fue ampliado en 2005 por Jean Nouvel y alberga una de las joyas de la pintura española, el Guernica de Picasso. También cuenta con obras de Dalí y Miró.
→ Santa Isabel, 52. M: Atocha.
www.museoreinasofia.es

EL TOP 3
Exposiciones

© MUSEOTHYSSEN

Picasso/Lautrec
Esta exposición propone un análisis de la relación de la obra temprana de Picasso con la del francés Toulouse-Lautrec tras su traslado a París. Obras de ambientes nocturnos y bajos fondos de la ciudad.
→17/10/2017-21/01/2018. Museo Thyssen.

Mariano Fortuny
Muestra antológica del artista del siglo XIX mostrando sus aportaciones como pintor, acuarelista, dibujante y grabador. Además, se exhibirán ejemplos de la exquisita colección de antigüedades y otros objetos que atesoraba en su atelier.
→21/11/2017-18/03/2018. Museo del Prado.

Zuloaga: Una aventura europea
Esta exposición muestra cómo la producción artística del pintor combina un profundo sentido de la tradición con una visión plenamente moderna ligada en sus años parisinos al simbolismo.
→28/09/2017-15/01/2018.
Fundación Mapfre.

IMPORTANTES

MUSEOS

DE MADRID

Museo Cerralbo
Casa-museo con pinturas, esculturas, cerámicas, cristal, tapices, que le confieren un encanto especial. Una bombonera del arte con diversas actividades culturales.
→www.museocerralbo.mcu.es

Museo del Traje
Ofrece un recorrido por toda la historia de la indumentaria, desde piezas arqueológicas a ropas actuales de alta costura. Programa interesantes exposiciones temporales.
→www.mecd.gob.es/mtraje

Museo de Ciencias Naturales
Es uno de los museos más antiguos de Madrid con exposiciones permanentes como Biodiversidad, Minerales, Fósiles o Evolución Humana. Perfecta para que los niños disfruten de sus actividades y las reconstrucciones de los grandes esqueletos de los dinosaurios.
→www.mncn.csic.es

Museo Sorolla
Custodia la más rica colección de las obras del pintor valenciano en Madrid. Es una de las casas de artista mejor conservadas de Europa, y su jardín, diseñado por él, es un precioso oasis en la ciudad.
→www.museosorolla.mcu.es

GALERÍAS

Del barrio de Salamanca al de Las Letras, Madrid cuenta con una amplia selección de galerías de prestigio internacional donde poder disfrutar de algunas de las mejores exposiciones de la ciudad y de forma gratuita en su mayoría. Entre las más conocidas destacan la Marlborough (Orfila, 5) con sedes en otras ciudades como Barcelona y Nueva York; y Juana de Aizpuru (Barquillo, 44), en la imagen. También merecen una visita la Ivorypress (Comandante Zorita, 46-48) con libros de artistas, la Mondo Galería (San Lucas, 9) si os gusta la fotografía o La Fábrica (Alameda, 9), un espacio multifuncional con galería, cafetería, librería y tienda.

Museo Lázaro Galdiano
José Lázaro Galdiano fundó este museo para que su colección sirviera para la formación y el disfrute de las generaciones futuras. Marfiles, cerámica, platería, esmaltes... de gran valor por su riqueza, rareza y singularidad.
→www.flg.es

Museo del Ferrocarril
La visita al Museo del Ferrocarril de Madrid permite conocer una completísima colección de material histórico ferroviario de diferentes regiones de España.
→www.museodelferrocarril.org/

Museo de América
Un recorrido por la historia del continente a través de más de 25.000 piezas de todo tipo.
→www.mecd.gob.es/museodeamerica

Museo del Romanticismo
Este museo recrea la forma de vida, el arte y las costumbres del siglo XIX. Cuenta con objetos de grandes literatos, como Mariano José de Larra. Bonito jardín.
→www.museoromanticismo.mcu.es/

Museo Arqueológico
Perfecto para descubrir la historia de los distintos pueblos de la actual España y del ámbito mediterráneo, desde la Antigüedad hasta épocas recientes. Cuenta con piezas visigodas únicas como el famoso tesoro de Guarrazar.
→www.man.es

ESPACIOS CULTURALES

CaixaForum
Centro cultural en un edificio futurista que ocupa lo que fue la Central Eléctrica del Mediodía. Destaca su jardín vertical de más de 20 metros de altura con 250 especies.
→www.agenda.obrasocial.lacaixa.es

Fundación Juan March
Exposiciones, ciclos de conciertos y seminarios gratuitos de todo tipo en esta institución familiar abierta desde 1955.
→www.march.es

Fundación Mapfre
Tiene dos salas en Recoletos y Bárbara de Braganza, dedicada sólo a fotografía. Cuenta con un espacio también sólo para Miró.
→www.fundacionmapfre.org.es

MÁS EN

TIMEOUT.ES/MADRID

Libros

Rincones para la literatura

CUESTA DE MOYANO
Es uno de los puntos neurálgicos para los amantes de los libros de segunda mano y también nuevos. Ubicada en los aledaños del Retiro, esta famosa cuesta es parte de Paseo del Arte madrileño. Acaba de inaugurar una original y novedosa programación cultural cada fin de semana, organizada por Territorio Moyano, un proyecto de dinamización y renovación lectora de la zona. Estas casetas que llevan décadas abiertas forman la única Feria del Libro permanente de Madrid.
→www.territoriomoyano.org

FERIA DEL LIBRO
La mayor cita con los libros tiene lugar cada año en el Parque del Retiro, en una Feria del Libro que se celebra habitualmente entre finales de mayo y principios de junio. Es una oportunidad única para conocer las últimas novedades literarias, participar en sesiones de firmas y poder saludar a los escritores en persona. La feria cuenta con cerca de 300 casetas con diferentes temáticas además de actividades infantiles, talleres y más propuestas.
→www.ferialibromadrid.com

LIBROS MUTANTES
La Casa Encendida celebra cada año en el mes de abril esta Feria Editorial Independiente Libros Mutantes con fanzines, diseño, talleres gratuitos, actividades infantiles y música.
→www.librosmutantes.com

OTRAS FERIAS
Si os quedáis con ganas de más literatura apuntad estos dos planes primaverales: la Feria del Libro Antiguo y de Ocasión en el Paseo de Recoletos, y el festival Poetas, en Matadero Madrid, un encuentro de poetas con el gran público en un evento abierto e inspirador.

EL TOP 3

Librerías originales

Tipos Infames
→www.tiposinfames.com
Librería especializada en editoriales y autores independientes, con un rincón mezcla de cafetería y vinoteca. Un espacio dinámico y abierto a la cultura que además de apostar por la literatura de autor ofrece otros productos diferenciados y de calidad como vinos, cervezas artesanas y una amplia gama de actividades: presentaciones de libros, catas, exposiciones, talleres y cursos. Un lugar alternativo muy recomendable en pleno barrio de Malasaña.

La Central
→www.lacentral.com
La Central de Callao es un singular espacio en un edificio rehabilitado junto a Callao, que combina varias plantas de librería con una cafeteria y un sótano 'secreto' donde hacen eventos. Hay fanzines y prensa alternativa. De obligada visita si te gusta leer.

Pasajes
→www.pasajeslibros.com
Esta librería dispone de un amplio catálogo de obras literarias y ensayos en lenguas de todo el mundo. Está especializada en literatura internacional y pensamiento y ofrece también una amplia oferta de poesía. Consta de dos plantas y sus libros están en inglés, francés, alemán, italiano y portugués. El paraíso del lector extranjero.

Comer y beber

www.timeout.es/madrid/es/

Platos icónicos madrileños

En Madrid se come muy bien y son muchos los platos típicos que definen la rica gastronomía de la ciudad. Éstos son los más conocidos y los mejores lugares para probarlos.

EL COCIDO MADRILEÑO

El plato más típico de la gastronomía de la capital es el cocido madrileño, un guiso con garbanzos, sopa y carne que tiene una infinidad de variantes. Pero el más famoso es sin duda el que sirven en el restaurante La Bola, en pleno Madrid de Los Austrias. Su secreto se basa en los pucheros de barro individuales que sitúan sobre carbón de encina para cocinar cada cocido.

→ Taberna La Bola. Bola, 5. M: Ópera.

HUEVOS ESTRELLADOS

Los de Casa Lucio son famosos en todo el mundo. Sus huevos no son fritos, son asados en una sartén con poco aceite y hechos por ambos lados, tanto por la clara como por la yema, y servidos sobre una cama de patatas fritas para chuparse los dedos. La presentación es sencilla y los sabores clásicos; en este castizo restaurante de La Latina se lleva lo tradicional.

→ Casa Lucio. Cava Baja, 35. M: La Latina.

PATATAS BRAVAS

Las tapas de bravas que sirven en el bar Docamar son famosas en todo Madrid. Siempre recién hechas, con el toque justo de salsa picante y en su punto de cocción. Ellos guardan celosamente el secreto de su exitosa receta, pero cuando las pruebes querrás repetir una y otra vez. Además, venden su sabrosa salsa brava para llevar a casa.

→ Docamar. Alcalá, 337. M: Quintana.

CALLOS

Otro 'gastro-icono' de la ciudad. Son famosos los de La Tasquita de Enfrente. Su chef Juanjo López utiliza callos negros o en salazón y lava las tripas de la vaca en agua fría antes de cocinarlos durante casi seis horas.

→ La Tasquita de Enfrente. Ballesta, 6. M: Callao.

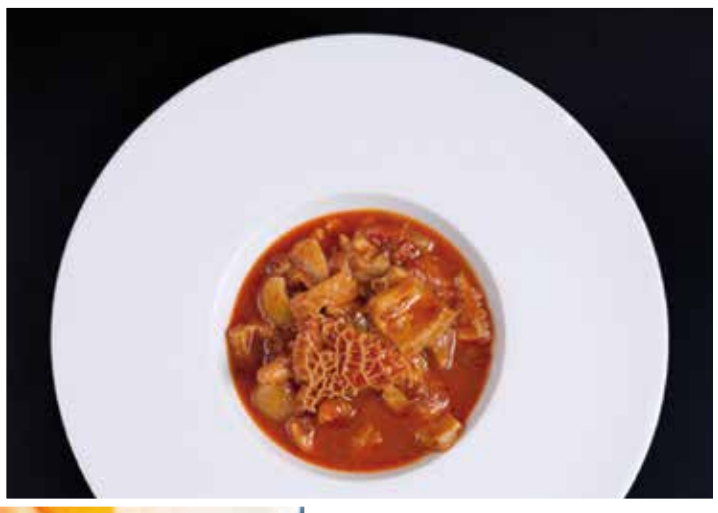
BACALAO REBOZADO

Hay que ir a Casa Labra. Su especialidad: las croquetas y tajadas de bacalao rebozado (también conocidas como Soldaditos de Pavía). Puedes probarlas allí mismo, en un mostrador específico para ello, o también llevártelas a casa. A veces ésta es una buena opción, ya que el restaurante y su terraza siempre están llenos y la espera para conseguir una ración puede hacerse eterna.

→ Casa Labra. Tetuán, 12. M: Sol.

GALLINEJAS Y ENTRESIJOS

Son intestinos de cordero lechal que se fríen en su propia grasa y se comen en un bocadillo.



Casquería fina para uno de los platos más castizos y emblemáticos de la ciudad, aunque hoy en día con el auge de la cocina sana y ecológica cada vez menos gente los pide. Una delicia que podéis probar, si os atrevéis, en uno de los pocos bares que todavía se dedican a esta especialidad, junto a las mollejas y otros platos tradicionales, en Embajadores.
→ Freiduría Embajadores. Embajadores, 34. M: Embajadores.

CARACOLES

Para unos son una exquisitez, para otros un plato incomible. Si perteneces al primer grupo, tienes que ir a Casa Amadeo (Los Caracoles) en la Plaza de Cascorro, un clásico del Rastro madrileño donde los preparan a la manera castiza, con salsa picante y guiso de chorizo para luego mojar pan.
→ Los Caracoles. Plaza del Cascorro, 18. M: La Latina.

CHOCOLATE CON CHURROS

El carnet de madrileño no te lo dan si no has probado alguna vez el chocolate con churros de la Chocolatería San Ginés. Céntrica y tradicional, los fines de semana no hay quien pille una mesa en el piso subterráneo que tienen. Sus churros y porras tienen el tamaño y grosor perfectos, crujientes y bien calentitos. Un *must* de Madrid.
→ Chocolatería San Ginés. Pasadizo de San Ginés, 5. M: Sol.

TORRIJAS

En La Casa de las Torrijas llevan años preparando este típico postre de Semana Santa. Tan jugosas y suaves que se deshacen en la boca, tienen diferentes variedades, las de leche o las de vino y las sirven todo el año. Son el postre fetiche de los recetarios castizos.
→ La Casa de las Torrijas. Paz, 4. M: Sol.

FOODIE CASTIZO

El bocata de calamares perfecto

Puedes encontrar este clásico de la gastronomía madrileña en:

EL BRILLANTE

Desde 1961 esta cervecería sirve sus famosos bocadillos de calamares frente a la Estación de Atocha.
→ Pza. Emperador Carlos V, 8.

SAGÁS MATADERO

El chef Oriol Rovira reinterpreta el bocadillo de calamares con ali-oli en su tinta.
→ Plaza de Legazpi, 8.

PERRO BAR

Bocatas de calamares con pan gallego, calamar frito en aceite de oliva y salsa de aceituna.
→ El Corte Inglés. Plaza del Callao, 2.

BAR POSTAS

Cerca de la Plaza Mayor, es famoso por sus bocatas de calamares y sus tapas de chopitos y pescado adobado.
→ Postas, 13.

Tortilla de patatas

Es un plato esencial en la gastronomía española y una de las raciones más famosas. ¿Con o sin cebolla?

COMO PIEZA CLAVE de la santísima trinidad culinaria nacional, se pueden contar tantos gustos y maneras de prepararla como individuos. Hay dos o tres ingredientes elementales en juego -patatas, huevos y aceite de oliva- pero te juntas cuatro amigos y ninguna ni sale ni sabe igual. Con o sin cebolla (sea caramelizada o no), fina o con cuatro centímetros de grosor, seca o con el huevo semilíquido, servida como pincho o entera... bares y restaurantes por cuya tortilla pondríamos la mano en el fuego

LA ARDOSA

Un clásico a la hora del aperitivo y cuando cae la tarde. Mucha solera

rezuman sus estanterías repletas de botellas de cerveza cubiertas de polvo. Las cañas son siempre dobles pero es fácil bajarlas con alguna ración de su atractiva carta. Su tortilla de patatas hace honor a su fama. Si pasas por debajo de la barra encontrarás un pequeño saloncito.

→ Colón, 13. M: Tribunal.

SYLKAR

No hay una lista con las mejores tortillas de patatas de Madrid en que no aparezca esta familiar taberna (también son famosas sus torrijas). Pero no solo de tortilla poco cuajada vive el hombre ni mucho menos sus propietarios. En un primer vistazo podría parecer el típico bar cafetería como los hay cientos, pero guarda una convincente cocina casera, de recetario tradicional y una bodega bien seleccionada.

→ Espronceda, 17. M: Ríos Rosas.

CASA DANI

En una pequeña barra en el corazón del Mercado de la Paz se ubica este bar donde se desayuna desde las siete de la mañana y se almuerza a partir de las diez. Con o sin cebolla, enteras para llevar, en pinchos o en raciones para tomar en su barra, las tortillas, con sus patatas crujientes y generosas en huevo, son unas dignas representantes de las tortillas al estilo madrileño de bar.

→ Ayala, 28. M: Serrano.

OCAFÚ

Antes conocido como La Penela, es un restaurante de cocina gallega cuya tortilla de patata al estilo norteño de Betanzos está considerada como una de las mejores de Madrid. Además, se pueden tomar otras ambrosías de Galicia. Para repetir.

→ Infanta Mercedes, 98. M: Valdeacederas.

JUANA LA LOCA PINTXOS BAR

Sitio de moda para tapear. No es muy barato pero ofrece una propuesta de lo más creativa como pinchos de avestruz, ciruela y crujiente bacon o foie gras con manzana caramelizada. Su versión de la tortilla es cuajada, aunque melosa, y su principal peculiaridad se la aporta la cebolla, muy pochada y posteriormente caramelizada. ¡Deliciosa!

→ Puerta de Moros, 4. M: La Latina.

TABERNA PEDRAZA

Esta taberna de la zona de Retiro da una vuelta de tuerca a su espectacular tortilla de patata (sin cebolla). Para ello, utilizan huevos de corral que pesen 56 y 60 gramos cada uno, con la máxima frescura y que proceden de gallinas alimentadas con maíz para que la yema sea muy amarilla. En cuanto a la patata, usan una gallega hidropónica de un cruce de variedad Kennebec con agria. La fama de sus tortillas, blandas y amarillas al estilo Betanzos –aprendido en O'Pote– es imparable. Una de las mejores de Madrid.

→ Ibiza, 38. M: Ibiza.

Las mejores barras de Madrid

Tomar unas cañas y además probar pequeños bocados gastronómicos es lo que se conoce como tapear. Y estos sitios no os defraudarán.

TAPAS & PINCHOS
Taberna Arzábal

Arzábal (en la imagen) es cocina tradicional, de la memoria y de los bares de tapas. Camareros yendo de aquí para allá y las estanterías llenas de vinos. Materia prima de primera calidad mínimamente manipulada. Ojo a sus croquetas.

→ Menéndez Pelayo, 13. M: Ibiza.

CEVICHES & TIRADITOS
Barra Eme

Una barra urbana para conocer la comida y cultura callejera del mundo tomando como referencia la existente en Perú, con *street food* y coctelería. El chef Omar Malpartida apuesta por una carta llena de matices asiáticos, europeos y latinoamericanos.

→ Libertad, 5. M: Chueca.

COCINA DE MERCADO
Mercado de la Reina

Tapas y raciones con cocina abierta todo el día, desde la mañana hasta última hora de la noche, con un toque vanguardista en las propuestas de cada temporada. Una de las barras más *top* de la Gran Vía madrileña.

→ Gran Vía, 12. M: Gran Vía.

PINCHOS DEL NORTE
Taberna Laredo

Cocina tradicional española con el mejor producto fresco de mercado preparado de forma sencilla. Además, todos los platos que ofrecen diariamente se pueden tomar tanto en el comedor como en su barra.

→ Dr. Castelo, 30. M: Ibiza.

FRITURA ANDALUZA & TOSTAS
Bocaíto

Tostas, tapas y platos tradicionales de la cocina castellana y andaluza, pescaíto frito, así como una selección de pescados del Cantábrico son algunas de las especialidades de esta barra que lleva 50 años en la brecha.

→ Libertad, 6. M: Chueca.

TAPAS ESPAÑOLAS DE AUTOR
La Raquetista

Situada en la zona de tabernas gastronómicas del Retiro, la barra de La Raquetista se caracteriza por sus tapas de autor como el ceviche de navajas, los garbanzos con butifarra negra y foie o su espectacular ensaladilla rusa. Una barra de diez.

→ Dr. Castelo, 19. M: Ibiza.

EN VASO DE VINO
Taberna del Chato

Sus tapas se sirven en ese característico vaso e incluyen desde salmorejo y pollo al curry hasta ensalada de perdiz escabechada, tartar de bonito con algas o solomillo teriyaki. Pequeños bocados de placer que hacen que los fines de semana el sitio esté siempre a rebosar.

→ Cruz, 35. M: Sol.

¡TAPAS GRATIS!

ÍNDALO TAPAS

Cervezas frías, trato cercano y sobre todo las tapas gratis con la bebida al estilo de Almería que podéis elegir.

→ Pérez Galdós, 7.

LA BLANCA PALOMA

Cervezas muy frías en vaso de tubo con el extra de tapas gratis y copas baratas.

→ Espíritu Santo, 21.

EL TIGRE

Siempre lleno hasta los topes, cada caña va acompañada de abundantes tapas gratis que varían con cada ronda.

→ Infantas, 30.

Federal Café

TOP 5

Cafés con encanto

Rincones de la ciudad perfectos para empezar el día con un buen desayuno. Café de calidad, repostería artesanal y decoración bonita. ¡Que aproveche!

Lolina Vintage

Pum Pum Café

La Carmencita

Motteau

1 Federal Café

Sus desayunos son de lo más completo e ideales para empezar la mañana con fuerza. Tiene una carta que va desde el yogur griego natural con cereales, pasando por ricas tostadas con todo tipo de ingredientes, croissants recién horneados, huevos revueltos etc. Sus productos son frescos y orgánicos, con harinas bio, opciones sin gluten y huevos de corral ecológicos. Destacan sus tartas caseras, elaboradas por su propia pastelera residente y con más de ocho variedades. Su café es otro de los puntos fuertes para un desayuno (también ofrecen un delicioso brunch) de lujo, en un local donde sentirse como en tu propia casa.

→ Plaza de las Comendadoras, 9. M: Plaza de España.

2 Pum Pum Café

Una antigua carnicería de 1800 reconvertida en templo vegetariano, donde poder comer algo rico disfrutando con el aroma de una buena taza de café, ecológico, recién tostado y molido y procedente de un pequeño productor madrileño. Además del excelente café, en sus desayunos hay bizcochos de zanahoria, frambuesa, limón y hasta 12 especialidades diferentes, brownies, cookies, alfajores de maicena, lemon pie...

→ Tribulete, 6. M: La Latina.

3 Motteau

¿Desayunar en Madrid con el glamour y el sabor de los cafés parisinos? Sí, es posible en Motteau, una pastelería de autor que cuenta con un obrador a la vista donde elaboran deliciosos dulces como la tarta de limón, la tarta de chocolate con cerveza negra y el bizcocho con crema de avellanas. Famosos son también los croissants, la tarta de queso y la tarta tatín, culpables en parte del exquisito olor a mantequilla francesa que impregna el local. Todo acompañado de una buena taza de café y un coqueto ambiente.

→ San Pedro, 9. M: Antón Martín.

4 Lolina Vintage

Lolina es un café vintage decorado con muebles y papeles pintados originales de los años 50, 60 y 70. Tiene el encanto de una casa de muñecas en la que todo resulta familiar y acogedor. Un bonito rincón retro y *kitsch* perfecto para disfrutar de un buen desayuno (personalizado a tu gusto con dulces o salados), conectados a su wifi y degustando sus tartas y dulces y cookies gigantes al estilo norteamericano. Aparte de un café muy correcto, destacan sus 15 tipos de tés e infusiones directamente traídos del sur de la soleada California. Todo esto en el barrio de Malasaña. Un 'puntazo' desayunar aquí.

→ Espíritu Santo, 9. M: Tribunal.

5 Taberna La Carmencita

Desayunar en una de las tabernas más antiguas de Madrid (1854) tiene su punto. Pan de harina ecológica de un molino de piedra de Zamora; mantequilla fresca de nuestros ganaderos de la Sierra de Madrid, queso de San Pedro del Romeral; miel de Patones; mermelada de Liébana; yogur artesano; zumo de naranjas de Valencia , leche de lecherías ecológicas de vacas felices de la sierra de Madrid y café recién tostado de comercio justo. Una maravilla.

→ Libertad, 16. M: Chueca.

Beber

La ruta de la cerveza artesanal

LA TAPE
Este espacio gourmet combina su múltiple oferta de cervezas artesanales (de barril y en botella) con platos para todos los gustos y orientados al maridaje: hummus, ensaladilla rusa, tablas de quesos y embutidos o croquetas. Tiene una importante selección de cervezas nacionales e internacionales y son especialistas en organizar catas, degustaciones y ferias.
→San Bernardo, 88. M: San Bernardo.

IRREALE
Extenso catálogo de cervezas (en botella –infinitas opciones- y en barril –pocos sitios con tantos tiradores apetecibles-) que hace las delicias de los aficionados al lúpulo. Los no inicados tienen en Irreale el sitio perfecto para introducirse en este creciente universo, pues ofrecen una degustación a modo de brújula y en la cocina preparan un buen puñado de creaciones para maridar la experiencia.
→ Manuela Malasaña, 20. M: San Bernardo.

MAD BREWING
Además de poder ver las instalaciones de su fábrica y catar sus principales referencias, tienen un amplio *tap bar* de estilo neoyorquino donde puedes maridar sus cervezas con una propuesta gastronómica a la altura. Todo 'made in Madrid'.
→ Julián Camarillo, 19. M: Ciudad Lineal.

EL PEDAL
Es un pequeño local de Lavapiés donde en pocos metros cuadrados se concentra una buena selección de cervezas artesanas, internacionales y de fabricación madrileña.
→Argumosa, 33. M: Lavapiés.

FABRICA MARAVILLAS
Además de una de las mejores cervecerías de Madrid, es también una de las primeras fábricas de cervezas artesanales de Malasaña. Cuenta con una gran variedad de cervezas de alta calidad que sirven en su bonito *brewpub*.
→ Valverde, 29. M: Gran Vía.

LA CASA DE LA CERVEZA
Más de 30 años de experiencia avalan a este local, que se caracteriza por sus más de 30 grifos y más de 150 cervezas embotelladas, donde encontrar desde artesanas madrileñas hasta belgas y alemanas. Ideal para ver deportes.
→Luchana, 5. M: Bilbao.

EL TOP 3

Irlanda en Madrid

The Irish Rover
Una de las tabernas irlandesas más famosas de Madrid, tanto por su oferta de cervezas y su inmejorable ubicación junto a la Castellana como por sus conciertos y actuaciones musicales que organizan a menudo. También es un punto de encuentro para disfrutar de las retransmisiones deportivas con amigos. Un ambiente típicamente de bar irlandés.
→www.theirishrover.com

Finnegans
Este pub de la Plaza de las Salesas tiene su propio equipo de rugby, los Leones de Madrid, y ofrece los partidos más importantes en sus grandes pantallas. Se llena de gente que acude a tomar algo o escuchar los temazos de los DJs (en su mayoría de rock) los fines de semana. Pintas de cerveza y hamburguesas son los 'must' de su carta de bebida y comida.
→www.finnegans.es

The James Joyce Irish Pub
Situado junto a la Plaza de Cibeles, este céntrico bar irlandés cuenta con Guinness y Murphy's de grifo, comida de pub, camareros locuaces de Irlanda y de España y muchos partidos de rugby y Premier League en sus enormes pantallas. Un dato curioso: antiguamente era el Café Lion, favorito entre los escritores de posguerra.
→www.jamesjoycemadrid.com

EN COPA

Más allá de la caña: del vino al vermut

TABERNA AVERÍAS
Situada en la calle gastronómica de moda, esta taberna luce decenas de vinos de nuestras más importantes denominaciones y de varios países.

¿POR QUÉ IR?
Por su variedad de vinos por copa a precios razonables y ambiente joven.
→ Ponzano, 16. M: Alonso Cano.

Además de la clásica cerveza, en Madrid hay muy buena selección de vinos y vermuts, una bebida cada vez más en auge. Elegimos un par de locales de cada tipo:

LA CHULA DE CHAMBERÍ es uno de los mejores ejemplos de neotaberna. Producto bien seleccionado, ejecutado con destreza y sencillez y etiquetas vinícolas que apetece probar. Embutidos, cazuelas, tostas... pocas mesas altas y una mesa baja para ocho.
→Fernando el Santo, 11. M: Alonso Martínez.

LA VIOLETA es una renovada taberna con solera vinoteca (mármol y estanterías pintadas) en el no menos tradicional barrio de Chamberí. Cuenta con una treintena de referencias de vermut perfectas para acompañar sus anchoas ahumadas, boquerones en vinagre, queso, tostas, raciones y buen ambiente.
→Vallehermoso, 62. M: Canal.

BODEGAS LA ARDOSA -no confundir con La Ardosa de Malasaña- es un local minúsculo con un exterior precioso decorado de antiguos azulejos y un interior con paredes llenas de botellas de vino. Muy buenas sus patatas bravas y sus torreznos. Las cañas siempre dobles y está delicioso su vermut de grifo.
→Santa Engracia, 70. M: Iglesia.

COCTELERÍAS

Tres gin-tonics

CELEBRIDADES
Las paredes están llenas de fotos de sus famosos visitantes

Museo Chicote
→Gran Vía, 12. M: Gran Vía.
Desde que en 1931 abriera sus puertas de la mano de Pedro Chicote, el coctelero más emblemático de la historia de España, este local ha sido sinónimo de cócteles exquisitos, diversión y punto de encuentro del glamour más internacional y de las fiestas más exclusivas y también canallas. Más de 80 años después, Chicote sigue siendo un local único en la noche madrileña, donde acude todo tipo de público en busca de su encanto y buenos gin-tonics. Cuenta con una carta de picoteo para maridar los casi 50 cócteles diferentes que preparan, como el Mai-Tai, Hemingway o el Alaska. Forma parte del alma de la Gran Vía.

Salmón Gurú
→Echegaray, 21. M: Gran Vía.
Precioso bar donde disfrutar de los *best sellers* de la coctelería de Diego Cabrera: una selección de 25 clásicos como el gin-tonic y otros tantos de nueva creación y que son la razón de ser de este cocktail bar. Muy chic y moderno en decoración y concepto.

Macera
→San Mateo, 21. M: Alonso Martínez.
Es un taller-bar-coctelería-cafetería de estética industrial con el que el *barman* Narciso Bermejo, recupera la esencia original del gin-tonic. Su carta de cócteles clásicos está compuesta por diez elaboraciones con los destilados propios de Macera. Muy diferente.

COMER BEBER

Los restaurantes esenciales del *foodie* madrileño

BOCADILLOS

Bao Bar
Deliciosos baos como por ejemplo, el de pato macerado, pepino, cebolleta y salsa hoisin, o el de falafel, salsa tahini y pico de gallo para maridar con cerveza y a precios muy asequibles. ¡El bao sigue de moda!
→Corredera Alta de San Pablo, 2. M: Callao.

La Sanducherie
Espacio bien aprovechado, con mesas altas y bajas y ambiente joven, distendido. Servicio simpático y bocadillos sabrosos hasta decir basta como el Pollo thai, el Cubano mi hermano, el Adoro el pomodoro... Con cerveza artesanal.
→Luchana, 1. M: Bilbao.

Crumb
Se definen como el espacio de los bocadillos de autor en Madrid. En Crumb cuidan mucho el pan, por eso amasan, forman y hornean a diario su propio pan de sándwich con harinas ecológicas y masa madre. Pan de trigo, de semillas, de patata, miel y cebolla, con centeno... para rellenar con los más deliciosos ingredientes frescos. Y todo creaciones propias gourmet.
→Conde Duque, 8. M: Noviciado.

ASIÁTICOS

Kitchen 154
Si te gusta el picante, no busques más. Si persigues la cocina *street food* asiática, aquí hay un candidato de primera. Si te van las barras moviditas, ya tienes una (aunque también puedes reservar mesa). Música, wok en llamas, huevo a baja temperatura, manos moviéndose rápido, abre la arrocera, cierra la arrocera y mucha complicidad en este puesto del Mercado de Vallehermoso.
→Vallehermoso, 36. M: Quevedo.

Tuk Tuk
Está especializado en auténtica *street food* asiática. Delicias como Indonesian Rendang (Indonesia), las brochetas Malaysian Satay (Malasia), el Sexy Siao Bao (Filipinas), la sopa Pho (Vietnam) o alguno de sus míticos currys como el Gaeng Phet (Tailandia). Como extra, coctelería asiática.
→Barquillo, 26. M: Chueca.

La Casa Tomada
Sin duda, los bocadillos gourmet más pantagruélicos, que hace realidad el concepto de 'food porn'. También con platos como sus 'chili cheese fries': patatas fritas con chili con carne, queso cheddar fundido, jalapeños, daditos de cebolla morada, huevo frito, cilantro y bacon. Gula.
→ San Lorenzo, 9. M: Chueca.

Lamian
Lamian by Soy Kitchen te embarca en un viaje a través de las especialidades más tradicionales de China, Taiwán, Corea, Japón o Tailandia, fusionadas con imaginación y la maestría de su chef Yong Ping Zhang (aka Julio). Platos de auténtico *street food* asiático. Atractiva decoración y un ramen insuperable.
→Plaza de los Mostenses, 4. M: Callao.

LATINOS

La Candelita
Pionero de la comida latina en Madrid, su 'estilo libre' toca todos los palos de esta gastronomía, con especial énfasis en lo venezolano. Arepas, tequeños, ceviches, toraditos y hallacas en Navidad. Muy rico.
→Barquillo, 30. M: Chueca.

Tiradito & Piso Bar
Los ceviches y tiraditos llevados a otro nivel, con ingredientes peruanos autóctonos de las tres regiones del Perú. Todo creaciones del chef Omar Malpartida, uno de los *cracks* de la cocina peruana. Excelente calidad-precio.
→Conde Duque, 134. M: San Bernardo.

Zara
Más de medio siglo les avala como uno de los mejores restaurantes cubanos de la ciudad. Una referencia ineludible si quieres degustar un estupendo arroz blanco con frijoles negros.
→Barbieri, 8. M: Chueca.

Punto MX
Cocina mexicana que mezcla tradición y vanguardia con una estrella Michelin. Reinterpretan las clásicas recetas de la gastronomía mexicana con un toque moderno sin perder un ápice de su sabor.
→Gral. Pardiñas, 40. M: Lista.

María Bonita Taco Bar
Bueno, bonito y barato. Juega en la liga de esas taquerías caseras, honestas, sin más pretensiones que conseguir que pases un rato animado mientras a la mesa llegan una sopita, una ensalada de nopalitos, una orden de tacos...
→Duque de Liria, 9. M: Ventura Rodríguez.

JAPONESES

Yokaloka
Uno de los primeros puestos de comida japonesa del Mercado de Antón Martín es ahora un *hot spot* de lo japo en el centro de Madrid. Sushi hecho al momento, ramen y especialidades japonesas.
→Santa Isabel, 5.
M: Antón Martín.

Musashi
Fue de los primeros japoneses asequibles allá por los años 90, cuando era conocido como 'japo talego'. Sigue siendo uno de los japoneses con mejor calidad precio del centro de Madrid.
→Conchas, 4. M: Callao.

Kappo
Aventura en solitario de uno de los mejores sushiman del país, Mario Payán, ex-Kabuki. Respeto por la tradición y sabores nítidos. Probad sus increíbles nigiris.
→Bretón de los Herreros, 54.
M: Gregorio Marañón.

ITALIANOS

Forneria Ballaró
Cocina siciliana con horno de leña, con delicias como el kebab de porchetta, lechón de Segovia, rúcula y mayonesa, las croquetas de patata y sobrasada de Cerdeña, los arancini o bolas de arroz, rellenos de ragú, guisantes y mozarella y por supuesto sus espectaculares pizzas.
→Santa Engracia, 90. M: Canal

Don Lisander
Esta trattoria, con sus pizzas de masa fina y su pasta artesanal, es el cielo de la cocina transalpina en la capital. Tradicional.
→Infanta Mercedes, 92.
M: Valdeacederas.

TRADICIONAL

Botín
El restaurante más antiguo del mundo sigue estando a la altura después de casi 300 años. Famoso por su cochinillo y cordero. Y Hemingway estuvo aquí.
→Cuchilleros, 17. M: La Latina.

Lhardy
Este emblemático restaurante que abrió en 1839 introdujo la alta cocina francesa en Madrid. Probad su muy refinado cocido, buena caza y callos. Algo caro.
→Carrera de San Jerónimo, 8.
M: Sol.

VEGETARIANOS

Copenhagen
Elaboraciones muy trabajadas y con una imagen tan colorista como cuidada. Muchas opciones de tapeo. Ovolacto-vegetarianos, veganos y celiacos, todos son bienvenidos.
→José Ortega y Gasset, 73.
M: Lista.

La Encomienda
Local amplio en Lavapiés con comedor y barra. Casi todo sin gluten y muchas opciones crudiveganas. Con menú del día y brunch los fines de semana.
→Encomienda, 19.
M: Tirso de Molina.

Vega
Local lleno, bullicioso pero cómodo y agradable. Trabajan con materia prima ecológica, producto local o de comercio justo. Servicio atento.
→Luna, 9. M: Santo Domingo

DE AUTOR

Bibo
El sabor y el mejor producto de temporada son las señas en la cocina del chef Dani García, con dos estrellas Michelin. Platos sorprendentes en un local impresionante de 800 metros cuadrados.
→Paseo de la Castellana, 52.
M: Rubén Darío.

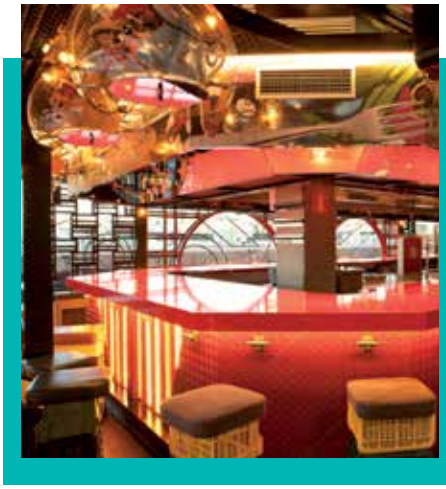
Dstage
Tuberías metálicas y cocina vista al fondo en este restaurante de dos estrellas Michelin donde Diego Guerrero practica su gastronomía libre.
→Regueros, 8. M: Chueca.

La Cabra
Puede que sea uno de los restaurantes más completos y exquisitos de Madrid. El joven chef Javier Aranda se encuentra tras los fogones de este estrella Michelin.
→Francisco de Rojas, 2.
M: Bilbao.

FAST FOOD

Paperboy
Un concepto informal y urbano, que recorre diversos sabores y gastronomías a través de 14 *hot dogs* creativos, además de un perrito del mes que va cambiando. Tienen cerveza artesanal de grifo.
→Luchana, 1. M: Bilbao.

Goiko Grill
En constante expansión, se ha convertido en una hamburguesería de referencia en Madrid lejos de otras cadenas como Five Guys o New York Burger. Carne de primera y buen precio.
→Bilbao, 3. M: Bilbao.



Magasand
Comida rápida pero sin renunciar a lo saludable. En este coqueto sándwich-bar y restaurante junto al Retiro podéis pedir ensaladas, bagels...
→Columela, 4. M: Retiro.

FUSIÓN

Kena
Kena representa la evolución de la cocina nikkei, con una carta que reúne lo mejor de su chef, Luis Arévalo. Sopas, nigiris y tiraditos que fusionan lo japonés y lo peruano.
→Diego de León, 11.
M: Diego de León.

StreetXO
Es la versión de comida callejera del tres estrellas Michelin DiverXO de David Muñoz. Pocas experiencias tan vibrantes y sabores tan inéditos vais a encontrar como aquí.
→Serrano, 52. M: Rubén Darío.

Yakitoro
Bajo la firma y dirección del televisivo Alberto Chicote, se presenta esta reinterpretación de la clásica taberna nipona.
→Reina, 41: M: Banco de España.

MERCADOS GASTRO

San Miguel
Mercado emblemático junto a la Plaza Mayor.
→Plaza de San Miguel, 3.
M: Sol.

San Antón
Moderno mercado de Chueca con sofisticada gastronomía.
→Augusto Figueroa, 24B.
M: Chueca.

Antón Martín
Tradición y *street food* en Lavapiés.
→Santa Isabel, 5.
M: Antón Martín.

San Ildefonso
Un *street market* en pleno Malasaña.
→Fuencarral, 57. M: Tribunal.

Mosteneses
Mercado de abastos con productos chinos, ecuatorianos y peruanos.
→Plaza de los Mostenses.
M: Plaza de España.

San Fernando
Apuestan por productos locales, ecológicos, artesanos y económicos.
→Embajadores, 41.
M: Lavapiés.

Maravillas
Es el mercado más grande de Madrid y uno mayores de Europa.
→Bravo Murillo, 122.
M: Cuatro Caminos, Alvarado.

Escapadas

Viajar sin salir de Madrid

Los pueblos y parajes de la región esconden auténticas maravillas arquitectónicas, históricas y naturales.

ARANJUEZ
El último municipio de la Comunidad de Madrid por el sur es Aranjuez, una localidad llena de encanto a la que se puede llegar en Cercanías. Su Palacio Real merece una visita, así como sus preciosos jardines, declarados Patrimonio de la Humanidad por la Unesco.
→www.aranjuez.es

PATONES DE ARRIBA
La pizarra negra es la protagonista de este pueblo, un material que se utilizaba en la llamada 'arquitectura negra'. Las construcciones de Patones de Arriba se aprovecharon, desde su creación en el siglo XVI, de las diferentes laderas de la montaña, creando un pueblo de tradición ganadera.
→www.patones.net

CHINCHÓN
La Plaza Mayor Medieval de Chinchón, del siglo XV, es el mayor atractivo de esta pequeña ciudad. Está formada por edificios de tres plantas, con galerías adinteladas y más de 230 balcones de madera, coloreadas por un característico color verde.

EL ESCORIAL
Su monumental monasterio, capricho de Felipe II y construido entre 1563 y 1584, fue declarado Monumento Patrimonio de la Humanidad. Es el principal atractivo de este pueblo junto con el restaurante Montia.
→www.elescorial.es

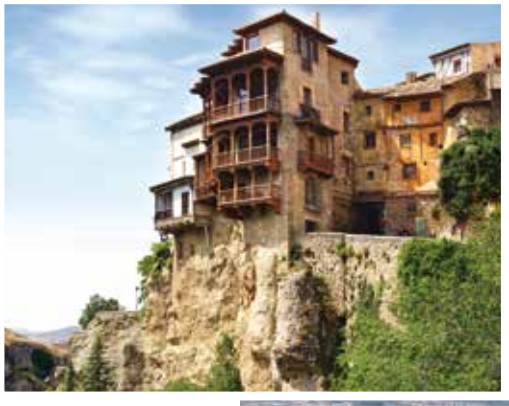
NAVACERRADA
En invierno se convierte en la escapada perfecta para disfrutar de su estación de esquí y practicar ese deporte a menos de una hora del centro de Madrid.
→www.puertonavacerrada.com

BUITRAGO DE LOZOYA
En este municipio de la Sierra de Guadarrama se encuentra una de las murallas mejor conservadas de toda la Comunidad, considerada Monumento Nacional.
→www.buitragodelozoya.es

ALCALÁ DE HENARES
No es de extrañar que fuera declarada Ciudad pPatrimonio Mundial por la Unesco en 1998. Esta localidad al este de Madrid es famosa por su universidad y por ser el lugar de nacimiento de Miguel de Cervantes.
→ www.ayto-alcaladehenares.es

Escapadas a tiro de piedra

Madrid es punto estratégico para viajar a ciudades cercanas muy interesantes por su atractivo turístico y encanto histórico.



1 Toledo

A 72 kilómetros de Madrid, a 25 minutos en AVE, se sitúa Toledo, capital de Castilla-La Mancha y antigua capital del Reino de España. Atravesada por el Tajo, es famosa por su Alcázar, la catedral de Santa María, el antiguo barrio judío, el monasterio de San Juan de los Reyes, el puente de San Martín o la Puerta Nueva de Bisagra. En definitiva, una ciudad para no perderse por nada del mundo. Patrimonio de la Humanidad desde 1986.

→www.toledo.es

2 Segovia

Ir a Segovia, a una hora de Madrid, es ir a visitar su acueducto, la obra de ingeniería civil más importante de la época romana en España. También es ir a comer cochinillo, si es posible a Casa Cándido para ver como lo parte con un plato. Tanto el acueducto como el casco histórico de la ciudad fueron declarados por la Unesco como Patrimonio de la Humanidad en 1985. Una ciudad con mucho encanto.

→www.segovia.es

3 Cuenca

Patrimonio de la Humanidad, Cuenca es conocida por sus Casas Colgadas, de las cuales sólo tres permanecen abiertas: las Casas del Rey, que albergan el Museo de Arte Abstracto Español, y la Casa de la Sirena, que acoge un mesón. Otro paraje imprescindible para visitar en los alrededores es su Ciudad Encantada, con espectaculares esculturas naturales de piedra.

→www.cuenca.es

4 Ávila

Ávila, también Patrimonio de la Humanidad, es famosa por la muralla de estilo románico, construida a finales del siglo XI, que rodea el casco histórico de la ciudad. También es conocida por albergar los restos de Santa Teresa de Jesús y por ser la capital de provincia con mayor altitud de España, pues está a 1.131 metros sobre el nivel del mar.

→www.avila.es

5 Salamanca

La ciudad se encuentra a unas dos horas de Madrid en coche y es una ciudad universitaria principalemnte. Su arquitectura en piedra caliza es única, y tiene construcciones impresionantes como la Universidad de Salamanca, con una rana oculta en su portada, y la Plaza Mayor. Su casco histórico también es patrimonio histórico de la Unesco.

→www.salamanca.es

6 Burgos

Inspirada en las grandes catedrales góticas francesas de Reims o París, Burgos tiene la suya propia con más de 800 años, su mayor atractivo turístico. La zona cuenta, además, con el encanto del yacimiento arqueológico de Atapuerca, a apenas un cuarto de hora de la ciudad. Y a nivel gastronómico es famosa por su morcilla, de obligada degustación.

→www.burgos.es

7 Córdoba

A dos horas en AVE de Madrid, es una de las ciudades con más riqueza histórica de España. La Mezquita es su tesoro y crisol de las culturas árabe y cristiana. Otra ciudad Patrimonio Histórico de la Unesco, una organización que en 1994 amplió su galardón a todo su casco histórico y a sus famosos y coloridos patios. Una escapada estupenda.

→www.cordoba.es

aluni.net

ALOJAMIENTOS UNIVERSITARIOS

esmadrid.com *blogginmadrid.com*

Visita_Madrid visitamadridoficial visita_madrid

¡MADRID!