

Wanderlust 108 Madrid

Este año, Wanderlust 108 celebra su décimo aniversario desde su creación en Estados Unidos. En Madrid se organiza la segunda edición del considerado único “triatlón consciente”, compuesto por una máster-class de yoga, una sesión de meditación y 5 km de running. Un evento diferente dentro de la escena deportiva y de bienestar.

Con motivo del aniversario, la masterclass de yoga estará guiada por **Xuan Lan**, profesora de reconocido prestigio y muy popular desde su participación como profesora en Operación Triunfo. Desde la India participará una de las profesoras más reconocidas del mundo, **Deepika Mehta**, y también, una de las grandes gurús del XXI, **Swami Jyothirmaya**.

La jornada dará comienzo con la máster class de yoga de 90 minutos. Al finalizar, llegará el momento de la meditación guiada. Una vez se repongan fuerzas en los *food truck* con comida ecológica y saludable, se podrá pasear por el Kula Market, conocer a los patrocinadores y probar las clases de The Uncommons con los mejores estudios de yoga de la ciudad.

La carrera que tendrá lugar a continuación será de 5 km, con el único objetivo de llegar a la meta al ritmo cada persona considere. El broche final será una sesión de música electrónica y sonidos acústicos viendo el atardecer.

Durante el evento se podrá disfrutar de una jornada con actividades relacionadas con un estilo de vida saludable. Esta edición se colaborará con la **Comisión Española de Ayuda al Refugiado (CEAR)**, donando 1 € por cada entrada para labores de apoyo a los refugiados a través de diferentes acciones.

Programación:

9:00 – 10:00 h - Registro & Recepción

10:30 – 12:00 h – Triatlón Yoga

12:00 – 12:30 h - Triatlón Meditación

13:00 – 17:30 - Comida & Diversión

17:30 – 18:30 h - Triatlón Running

18:45 – 19:30 h – Despedida al atardecer



Datos de interés

Cuándo

5 de octubre

Dirección

Avenida Padre Huidobro , s/n 28023

Dónde

Hipódromo de la Zarzuela

Zona turística

Otros

Web

<https://wanderlust.com/es/108-events/madrid-es/>

Precio

General: 35 €

Wanderlust Pack: 75 € (esterilla de yoga y almuerzo)

Autobús

658

Horario

09:00 - 19:00 h

Tipo

Eventos de ciudad, Otros

Web oficial de Turismo

