

Bienvenidos a Madrid

Nationale-Nederlanden San Silvestre Vallecana 2020

- Adaptándose a la situación actual, la organización ha diseñado un formato virtual para que todo el mundo pueda disfrutar de la carrera
- Los inscritos podrán participar en la prueba popular entre el 26 y el 31 de diciembre mediante una app especialmente diseñada para esta ocasión
- Los **40 000 dorsales** de la **Nationale-Nederlanden San Silvestre Vallecana Experience** se ponen a la venta el día 1 de octubre

La Nationale-Nederlanden San Silvestre Vallecana se convierte en 2020 en **la Nationale-Nederlanden San Silvestre Vallecana Experience** un formato que permite que corredores de cualquier parte del mundo no se pierdan **la mejor 10K del mundo** que va mucho más allá de una carrera virtual, ya que permite a los participantes disfrutar de una experiencia durante todo el mes de diciembre: planes de entrenamiento, desafíos, contenidos exclusivos, encuentros con los atletas más relevantes, etc. de cara a coger todas las fuerzas necesarias y despedir el año con las baterías repletas de energía.

El coste de inscripción a la prueba es de **16 €** y, además de incluir **la camiseta oficial de la carrera** con un diseño muy especial para despedir este 2020, da acceso directo a un completo menú repleto de **experiencias** y contenidos exclusivos. Los participantes podrán descargar desde el 15 de noviembre **la app móvil** que les permitirá correr los tradicionales 10 últimos kilómetros del año donde prefieran y, también, les dará la oportunidad de **contar con plaza reservada para la edición 2021**

Los **40 000 dorsales** de la Nationale-Nederlanden San Silvestre Vallecana Experience se ponen a la venta el día 1 de octubre.

Información carrera tradicional

Cada 31 de diciembre, desde 1964, Madrid acoge la prueba atlética más multitudinaria de España: la San Silvestre Vallecana, que es una de las cuatro carreras de 10K del mundo que ostenta la IAAF Gold Race Running Label Deporte y fiesta se unen en una carrera de 10 kilómetros de distancia en la que los disfraces y la nieve artificial están

presentes.

La prueba consta de dos competiciones diferenciadas: una popular (pueden participar los mayores de 16 años con autorización paterno-tutorial), y otra para profesionales. Se trata de un recorrido muy favorable para los corredores puesto que 8 de los 10 kilómetros de los que consta, son casi todos en ligera bajada.

La edición popular se celebra a partir de las 17:30 h. La salida (calle Concha Espina) se organiza por tiempos para intentar que la carrera sea más rápida (ver horarios). Por su parte, la Internacional da comienzo a las 20:00 horas y en ella participan las grandes estrellas internacionales del momento. Además el 22 de diciembre, en el paseo del Prado, se celebra la **San Silvestre Mini**, para chavales entre 0 y 15 años.

El estadio de Vallecas es la meta oficial para la carrera profesional y la llegada de la popular está en los alrededores del campo.



Recorrido San Silvestre Popular 2019. Salidas en oleadas:

- 17:20 Handbike y sillas de atletismo.
- 17:30 horas (<50 minutos)
- 17:45 horas (<52 minutos y <60 minutos)
- 18:00 horas (>60 minutos y <70 minutos)
- 18:15 horas (por encima de 70 minutos o sin marca acreditada).

Concha Espina (Plaza Sagrados Corazones), Serrano, República Argentina, Serrano, Puerta de

Alcalá, Alcalá (sentido contrario a la circulación), Cibeles (sentido contrario a la circulación), Paseo del Prado (sentido contrario a la circulación), Neptuno (sentido contrario a la circulación), Paseo del Prado (sentido contrario a la circulación), Plaza Emperador Carlos V (sentido contrario a la circulación), Ciudad de Barcelona, Albufera, Sierra del Cadí, Carlos Martín Álvarez, Martínez de la Riva, Diligencia, **Candilejas** (esquina calle Tiempos Modernos).

- [Descarga el recorrido de la San Silvestre Popular](#)

- [Vídeo del recorrido de la San Silvestre Popular](#)

Recorrido San Silvestre Internacional 2019. Salida: 19:55 horas

Concha Espina (Plaza Sagrados Corazones), Serrano, República Argentina, Serrano, Puerta de Alcalá, Alcalá (sentido contrario a la circulación), Cibeles (sentido contrario a la circulación), Paseo del Prado (sentido contrario a la circulación), Neptuno (sentido contrario a la circulación), Paseo del Prado (sentido contrario a la circulación), Plaza Emperador Carlos V (sentido contrario a la circulación), Ciudad de Barcelona, Albufera, Monte Igueldo, Martínez de la Riva, Carlos Martín Álvarez, Puerto de Monasterio, Payaso Fofó, Arroyo del Olivar, **Estadio de Vallecas**

- [Descarga el recorrido de la San Silvestre Internacional](#)

- [Vídeo del recorrido de la San Silvestre Internacional](#)

Cuándo

Edición virtual 2020: del 26 al 31 diciembre

Zona turística

Otros

Web

<https://sansilvestrevallecana.com/>

Precio

Edición virtual 2020: 16 €

Tipo

Deporte, Atletismo

Dirección

Salida: Avda. Concha Espina / Llegada: calle Candilejas / estadio de Vallecas 28018

Correo electrónico

info@sansilvestrevallecana.com

Metro

Portazgo (L1)

Horario

Salidas habituales

- 42ª edición de la Nationale-Nederlanden San Silvestre Vallecana Popular:

31 de diciembre de 2019. La salida será a partir de las 17:30 horas en varias oleadas sucesivas: 17:30 horas, 17:45 horas, 18:00 horas y 18:15 horas. Estará localizada en la calle Concha Espina esquina Plaza Sagrados Corazones y la meta en la cercanía del Estadio de Vallecas (calle Candilejas).

- 55ª edición de la Nationale-Nederlanden San Silvestre Vallecana Internacional:

31 de diciembre de 2019. La salida estará localizada en la calle Concha Espina esquina Plaza Sagrados Corazones y la meta en el interior del Estadio de Vallecas. La salida de la prueba Internacional será a las 19:55 horas.

- 5ª San Silvestre Vallecana Infantil - Mini SSV (22 dic. Paseo del Prado)

22 de diciembre de 2019 a partir de las 10:00 horas



