

# Carrera de la Mujer 2020

La Carrera de la Mujer es la mayor fiesta del deporte femenino en Madrid y sirve para recaudar fondos para la lucha contra el cáncer de mama. Cuenta con un recorrido de 6,3 km aproximadamente y en la cita de de 2019 reunió... ¡a más de 36.000 corredoras!

## [CONSULTA LA CLASIFICACIÓN 2019 DE LA CARRERA DE LA MUJER](#)

- [Leer crónica de la carrera](#)

### Recorrido edición 2019

Salió de la calle Princesa (esquina Hilarión Eslava), Plaza de España, Gran Vía, Alcalá, Puerta del Sol, Calle Mayor, calle Bailén, Palacio Real, Paseo del Pintor Rosales, calle Ferraz, calle Marqués de Urquijo y terminó en el Paseo de Camoens ([Pincha en la imagen para ampliar el mapa](#))

[\[\[{"fid": "154586", "view\\_mode": "file\\_thumbnail\\_rutas", "fields": {"format": "file\\_thumbnail\\_rutas", "field\\_file\\_image\\_title\\_text\[und\]\[0\]\[value\]": "Plano Carrera de la Mujer 2018", "field\\_file\\_image\\_title\\_text\[und\]\[0\]\[value\]": "Plano Carrera de la Mujer 2018", "field\\_folder\[und\]": "6387"}, "type": "media", "link\\_text": null, "attributes": {"alt": "Plano Carrera de la Mujer 2018", "title": "Plano Carrera de la Mujer 2018", "height": "340", "width": "480", "style": "width: 528px; height: 268px; border-width: 5px; border-style: solid; margin: 5px;"}, "class": "media-element file-file-thumbnail-rutas"}\]\]](#)

El tiempo máximo para completar la prueba es de 1 hora y 45 minutos. **Sólo pueden inscribirse mujeres mayores de 12 años.**

### Recomendaciones para el día de la carrera

- Acceder pronto a la zona de salida, NUNCA después de las 08:15 horas.
- **ROPERO:** el ropero está situado en el Paseo Ruperto Chapí esquina con el Paseo de Camoens (muy cerca del escenario de entrega de premios). Intenta dejar tus pertenencias antes de las 08:15h. Este año estará organizado por el último número de tu dorsal, tan fácil como ir a entregar tus pertenencias al cajón “9? si tu número acaba en “9?, por ejemplo.
- **PUNTO DE ENCUENTRO EN SALIDA:** No quedes con tus amigas, familia, compañeras, etc en el Intercambiador de Moncloa, por favor. Fija un punto de encuentro en alguna calle de la zona o en las salidas de Metro de Moncloa de Arcipreste de Hita o Isaac Peral, o en la

propia zona de meta del Paseo Camoens, para luego pasar por el ropero e ir a la salida.

- **PUNTO DE ENCUENTRO EN META:** No quedes con tus amigas, familia, compañeras, etc en la meta de la prueba, por favor. Fija un punto de encuentro previamente: una buena idea es justo delante del escenario, es una zona muy amplia y fácil de encontrar al final de la zona de meta.
- **LÍNEA DE META:** Al entrar en la meta no te pares y continúa andando unos 100 metros hasta recoger el avituallamiento. Si te paras nada más pasar el arco de meta se puede producir un tapón y además necesitamos que los equipos sanitarios puedan ver de forma sencilla la entrada de las corredoras, por si alguna entra con algún problema físico.
- **DORSAL-CHIP:** Este año vuelves a llevar el chip en el dorsal incluido. No lo despegues de él y no lo dobles. Además no hay que devolverlo al pasar la línea de meta ni enviarlo a la organización

## ¿Cómo llegar a la salida?

[\[\[{"fid":"169653","view\\_mode":"file\\_thumbnail\\_rutas","fields":{"format":"file\\_thumbnail\\_rutas","field\\_file\\_image\\_title\\_text\[und\]\[0\]\[value\]":"Recomendaciones salida Carrera de la Mujer Madrid 2019","field\\_file\\_image\\_title\\_text\[und\]\[0\]\[value\]":"Recomendaciones salida Carrera de la Mujer Madrid 2019","field\\_folder\[und\]":"6387"},"type":"media","link\\_text":null,"attributes":{"alt":"Recomendaciones salida Carrera de la Mujer Madrid 2019","title":"Recomendaciones salida Carrera de la Mujer Madrid 2019","height":339,"width":480,"style":"width: 480px; height: 339px; border-width: 5px; border-style: solid; margin: 5px; float: left;","class":"media-element file-file-thumbnail-rutas"}\]\]](#)La

línea de salida de la Carrera de la Mujer estará ubicada en la Calle Princesa, esquina Hilarión Eslava, donde la prueba dará comienzo a las 9:00 horas. Para acudir a este punto, se aconseja hacerlo en Metro desde la estación de Moncloa, donde confluyen las líneas 3 y 6, además de multitud de líneas de la EMT y los autobuses interurbanos que proceden de la A6 y llegan al intercambiador de transportes.

Una vez en el vestíbulo común de metro y autobuses, se ruega acceder a la superficie preferentemente a través de los accesos de Isaac Peral y Arcipreste de Hita, ya que la salida por el Paseo de Moret suele estar más congestionada. El personal de Metro, del Intercambiador y los voluntarios de la organización informarán a los asistentes en cada momento sobre cuáles son los mejores accesos para salir a la calle.

Si se llega a [Argüelles](#) desde la [línea 4](#), se recomienda no hacer transbordo y salir directamente a la calle (Alberto Aguilera) para ir caminando a la línea de salida ubicada en Hilarión Eslava.

*Evita el transporte privado porque la zona es de difícil aparcamiento. En el caso de acudir en transporte público te aconsejamos el Metro (líneas 3 y 6). Recomendamos que te bajes en la parada de MONCLOA y accedas a la zona de salida por las calle PRINCESA.*

**NO UTILICES LA PARADA DE METRO DE ARGÜELLES, porque saldrás por delante de la línea de salida y te será más difícil acceder a ésta.**

## Voy a hacer la carrera andando

Si este es tu caso, recuerda que este año habrá una salida especial para todas las que van a hacer la prueba andando (ya sabéis que hay tiempo más que suficiente para hacerlo).

Debes acceder a la Salida por el Paseo de Moret y el Paseo Ruperto Chapí, y nunca después de las 08:30h. De esta forma conseguiremos que las que quieran correr lo puedan hacer saliendo en sus cajones por marcas (menos de 30min, menos de 40min, menos de 50min...).

## FeriaSportwoman

Por otro lado, los días 10 y 11 de mayo, todas las participantes de la Carrera de la Mujer deberán recoger sus dorsales en el Pabellón 1 del Recinto Ferial IFEMA, donde se celebra la Feria Sportwoman, que albergará diversas actividades en torno a la Carrera de la Mujer y otras entidades de carácter solidario. Para acudir a este punto, se recomienda escoger la estación de metro de Feria de Madrid, situada a pocos metros del recinto.



**Cuándo**

Mayo 2020 (Fechas por confirmar)

**Zona turística**

Princesa

**Correo electrónico**

[carreradelamujer@mpib.es](mailto:carreradelamujer@mpib.es)

**Metro**

Argüelles (L3, L4, L6), Moncloa (L3, L6)

**Precio**

Consultar [página oficial](#)

**Tipo**

Deporte, Atletismo

**Dirección**

Calle Salida: Princesa, 72 (Esq. Hilarión Eslava) /  
Llegada: Paseo de Camoens

**Teléfono**

913470092

**Web**

<http://www.carreradelamujer.com/madrid>

**Autobús**

C, 1, 44, 74, 82, 83, 132, 133

**Horario**

09:00 h (Por confirmar)

Web oficial de Turismo

